



ANIVERSARIO

La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXII No. 7

15 de Abril 2016

III evento del 70 aniversario

Conferencia Magistral Salud y Medicina-Perspectivas Dr. Paulo Lozano



Exposición pictórica
Hermenegildo Sosa
El color de la vida

Dr. Paulo Lozano



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 533

15 de abril

CONTENIDO

EDITORIAL

SER INCMNSZ

- Humanismo y conocimiento, ejes del quehacer institucional
L. T. S. Elizabeth Guadarrama Beltrán

PARA CONOCERNOS

- El trasplante de médula ósea del INCMNSZ, uno de los mejores del país:
Dr. Eucario León Rodríguez

ENTÉRATE

- El INCMNSZ recibe reconocimiento por el INAI

CRÓNICA DEL 70 ANIVERSARIO

- Conferencia Magistral Salud y Medicina –perspectivas– Dr. Paulo Lozano

CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA

- Metas Internacionales de Seguridad del Paciente

CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL

- Secretos para motivar a un equipo de trabajo

NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL

- El agua, fuente de vida, ¡Cuidala!

COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN

- La comunicación interna fomenta la cohesión institucional

VOLUNTARIADO

- Asistencia con humanismo, indispensables en la atención médica

ARTE Y CULTURA

- Es un honor participar en la celebración del 70 aniversario:
Maestro Hermenegildo Sosa

VIDA INSTITUCIONAL

- A las Fundaciones Wenner Gren y Mary Street Jenkins, al Fondo de Fomento Educativo, nuestro profundo reconocimiento

VIDA LABORAL

- Cambio climático y derechos humanos

TU SALUD

- Diabetes: causa de ceguera, insuficiencia renal y amputación
Dra. Paloma Almeda Valdés

CULTURA DEL BIEN COMER

- La manzana, disponible en todo el año
◦ Flan de manzana

ESPACIO DE LECTURA

- Enlace SZ-INN. Crónicas de un Instituto

SABÍAS QUE

- Efemérides de la salud

ESPACIO DEL LECTOR

- Se valiente, guerrero, tenaz... ¡Se resiliente!

TU HISTORIA CON EL INSTITUTO

- Ser investigador del Departamento de Nefrología es un orgullo

HABLEMOS DE

- Trascendencia, un atributo especial

Como parte del III evento del 70 aniversario del Instituto, se llevaron a cabo tres actividades: la exposición pictórica El Color de la Vida del Maestro Hermenegildo Sosa; la Conferencia Magistral Salud y Medicina –perspectivas- impartida por el Dr. Paulo Lozano y la Sesión Cultural a cargo de Anima Mundi, Música de Cámara. Toda la información la podremos encontrar en las secciones: Crónica del 70 Aniversario y Arte y Cultura.

En la sección Ser INCMNSZ, la L. T. S. Elizabeth Guadarrama Beltrán, encargada de Trabajo Social del Departamento de Hematología y Oncología, señala que el humanismo y el conocimiento son ejes del quehacer institucional.

El Dr. Eucario León Rodríguez, Coordinador del área de Oncología Médica del Departamento de Hematología y Oncología, en la sección Para Conocernos, informa sobre el Programa de Trasplante de Células Hematopoyéticas (Trasplante de Médula Ósea) que se ha consolidado como uno de los mejores en el país.

El INCMNSZ fue reconocido por el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI) en virtud de que obtuvo el 100% de capacitación en la Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública Gubernamental y/o Comité de información. Se da cuenta de ello, en la sección Entérate.

Lila Ostos, encargada del área de Trabajo Social del Departamento de Trasplantes, en la sección Voluntariado reflexiona respecto a la importancia de la asistencia y de las aportaciones de las fundaciones para el restablecimiento del paciente trasplantado.

La diabetes se ha convertido como un grave problema de salud en México, entre otras cosas, es causa de ceguera, amputaciones y daño renal. En la sección Tu Salud, la Dra. Paloma Almeda Valdés hace una reflexión al respecto.

Las efemérides de la salud de la primer quincena del mes de abril se dan a conocer en la sección Sabías que: 2 de abril, Día Mundial de la Concientización del Autismo; 6 de abril, Día Mundial de la Actividad Física; 7 de abril, Día Mundial de la Salud y 11 de abril, Día Mundial de Parkinson.

En la sección Hablemos de, se hace alusión al concepto de la trascendencia que desde la perspectiva de Kant (filósofo prusiano de la Ilustración) es ir más allá, sobrepasar las dimensiones de lo normal. Es decir, únicamente se presenta en entes especiales, es un atributo que lleva a la excelencia.

20 años de trayectoria institucional

Humanismo y conocimiento, ejes del quehacer institucional:

L.T.S. Elizabeth Guadarrama Beltrán

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La L. T. S. Elizabeth Guadarrama Beltrán, adscrita al Departamento de Hematología y Oncología expresó que en dos décadas de pertenecer al Instituto, hay dos ingredientes que siempre están presentes en el accionar del Instituto: el humanismo y el conocimiento.

Cuando llegué al Instituto en 1996, me di cuenta que las personas que lo conformaban se distinguían porque le daban un trato muy humano a los pacientes, cosa que yo no había visto en otra Institución y por otro lado, siempre estaban en constante preparación, era una competencia sana de conocimientos, en la que el beneficiado era el paciente, el propio trabajador porque se iba superando y la Institución que siempre contaba con los mejores elementos humanos.

Explicó que gracias a este sistema de mejora, logró superarse profesionalmente, entre otras cosas, se especializó en enfermos con padecimientos hematológicos y oncológicos desde la perspectiva del trabajo social que es más que asignar un nivel socioeconómico para determinar el costo de la atención médica.

Yo concibo el Trabajo Social como la interacción con el enfermo y sus familiares para apoyar su tratamiento médico desde la perspectiva social y humana, tomando en cuenta variables relativas a su entorno social, familiar, geográfico y económico.

Y de ahí, sumarse a los esfuerzos por proporcionarles facilitadores en su tratamiento como son apoyos económicos, sociales y psicológicos proporcionados por el propio Instituto, por dependencias de gobierno o por Fundaciones.

Agregó que esta concepción de trabajo social tiene mucha relación con la mística institucional que es brindar un servicio con calidez, fundamentada en el conocimiento para alcanzar la salud del enfermo.

El compromiso de la mística debe ser compartido por el paciente y por el personal del INCMNSZ. Nosotros atendiendo con excelencia y ellos, llevando a cabo las indicaciones que le son proporcionadas, siendo responsable, también acudiendo a sus consultas.

Como trabajadores, nuestra primer obligación es informar y respetar al enfermo. Siempre debemos apoyarlo, orientarlo y aunque haya que explicarle muchas veces la misma cuestión, hay que hacerlo para reforzar la información.

Destacó que el formar parte del Instituto, por un lado, le ha dado prestigio, ya que es una Institución de las mejores en la que las personas que la forman son de primer nivel y por el otro, le ha permitido crecer como persona.

El trabajar con enfermos de este tipo es una bendición de Dios, me ha permitido aprender todos los días algo nuevo como ser humano. Todo tiene una enseñanza y hoy por hoy, valoro la vida día a día.

Uno cree que tiene la vida comprada y que va a morir a los 80 o 90 años, pero cuando ves a personas con cáncer o leucemia de 20 a 35 años y sabes que únicamente tienen un hoy, pero no saben si habrá un mañana, reflexionas y valoras cada segundo de vida.

Otro aprendizaje que he logrado concretar a lo largo de dos décadas de trabajo ininterrumpido es el que he puesto de todo mi amor, empeño y compromiso, es ser desprendida de las cosas materiales. La mayoría de los bienes materiales son efímeros, no te llenan el alma de satisfacción como lo hacen los actos que realizas en beneficio del prójimo.

Más bien debemos ser amorosos, decir las cosas hoy, no dejarlo para después, ya que esperar al mañana, en muchas ocasiones, concluye con el doloroso "hubiera".

Señaló que una de las grandes aportaciones que el Instituto le ha dado, es el saber que con su trabajo diario puede brindar ayuda a muchos seres humanos que están enfrentando terribles momentos de su vida.

De igual forma, tiene la certeza de que está contribuyendo a la atención integral del paciente con humanismo y entrega, como lo postula la mística institucional.

Cada esfuerzo que llevo a cabo, contribuye con los otros granitos de arena que mis compañeros ponen día a día, para que el Instituto continúe siendo excelente.

Aprovecho este espacio para motivar e invitar a todos los integrantes del Instituto para que sigamos poniéndonos la camiseta y continuemos haciendo del INCMNSZ, una gran Institución, en la que la calidez y humanismo estén siempre reflejados en la atención que le brindamos al paciente.

Nuestro estandarte debe ser el humanismo, que es una filosofía de vida, así como, la preparación profesional que es un compromiso con el paciente, con los familiares, con la institución y con nuestros compañeros de trabajo.



L.T.S. Elizabeth Guadarrama

Nuevas alternativas en el tratamiento contra la leucemia

El trasplante de médula ósea en el INCMNSZ, uno de los mejores del país: Dr. Eucario León Rodríguez

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El Programa de Trasplante de Células Progenitoras hematopoyéticas, mejor conocido como Trasplante de Médula Ósea del Instituto, se ha consolidado como uno de los mejores del país, aseguró el Dr. Eucario León Rodríguez, Coordinador del área de Oncología Médica dentro del Departamento de Hematología y Oncología.

Explicó que un proyecto que se lleva a cabo en el área de trasplante en pacientes con leucemia aguda, es una modificación del esquema de acondicionamiento (la terapia efectuada antes del trasplante). Estamos agregando al esquema, una sustancia que desprende las clonas leucémicas que están protegidas dentro del nicho medular para que puedan ser expuestas a la quimioterapia que forma parte del acondicionamiento, por así decirlo, sacar de su escondite a las clonas leucémicas para que la quimioterapia que se da durante el trasplante las elimine. Con esto, se intenta incrementar la tasa de erradicación de la leucemia en pacientes con leucemia aguda que haya entrado en remisión completa, ya que sabemos que por persistir enfermedad microscópica residual, van a recaer más de la mitad de los pacientes.

Este proyecto se empezó a realizar el año pasado, llevamos alrededor de siete pacientes. Es algo novedoso en el área de trasplante, en el que el instituto está siendo pionero.

Agregó que en área de Oncología se realiza, fundamentalmente, investigación clínica, aunque también se lleva a cabo la básica. Esta última gracias a la colaboración estrecha con el Departamento de Bioquímica, en donde llevan a cabo estudios sobre cáncer de mama.



Fuente: <https://www.elblogdelasalud.info/trasplante-de-medula-osea-una-guia-para-pacientes-y-donantes/12591>

Cada uno de los médicos de base desarrolla proyectos de investigación de acuerdo al área a la que están adscritos. Por ejemplo, se llevan a cabo estudios en gastroenterología oncológica, en uro-oncología, en cáncer de mama. En esta patología en particularmente, acabamos de iniciar un protocolo de autotrasplante de médula ósea en pacientes con cáncer de mama, dirigido a pacientes que no han respondido a la quimioterapia preoperatoria. Son pacientes que tienen un pobre pronóstico, sobre todo el subgrupo denominadas triple negativo, enfermas que no expresan los receptores hormonales ni el oncogén Her2.

Nosotros tenemos como hipótesis que a estos pacientes si los tratamos con un autotrasplante, es probable que logremos tener una tasa de curación mayor que la que se logra únicamente con quimioterapia.

Por otro lado, señaló que el Departamento al que está adscrito el área a su cargo, está conformado por cinco médicos de base de la especialidad de oncología médica, un hematólogo especializado en trasplante de médula y él mismo quien está coordinando ambas áreas.

El Dr. Eucario León añadió que la importancia del área a su cargo para el Instituto es que como consecuencia de la transición epidemiológica registrada en el país, el cáncer ocupa la segunda causa de muerte, lo que se traduce en que la mayoría de los hospitales, incluyendo el Instituto, tendrán cada vez un número mayor de pacientes oncológicos.

En los últimos 10 años se han incrementado sustancialmente los padecimientos oncológicos. Por ejemplo, en el Instituto hay alrededor de 30 o 40 pacientes con este tipo de patología que están hospitalizados en las 140 camas censadas del Instituto. Lo anterior significa que la patología oncológica se ha convertido en una de las más frecuentes por las que se acude al hospital.

Esta área, cada vez va a ser más importante, puesto que el incremento de las enfermedades crónico degenerativas que incluye el cáncer, cada vez va a ser mayor en los años venideros. Uno de los retos es lograr que crezca el área de oncología en el instituto y que desarrolle aún más la investigación, para lo cual se requerirá también implementar un laboratorio propio en el que haya investigadores básicos en oncología.



Fuente: <http://www.republica.com/wp-content/uploads/2014/11/medula.jpg>

Comité 100 % capacitado

El INCMNSZ recibe reconocimiento por el INAI

Mtra. Jacqueline Pineda Pineda / Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales



Lic. Lourdes Martínez Laureles, Mtra. Cecilia González Flores, Mtra. Jacqueline Pineda Pineda y Mtro. Carlos A. Sánchez Morales

El 1º de marzo se llevó a cabo un evento en el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI), para reconocer a las Instituciones 100% capacitadas en materia de Transparencia, Acceso a la Información y Datos Personales. Se contó con la presencia de la Comisionada Presidenta del INAI, Ximena Puente de la Mora; el Comisionado Eugenio Monterrey Chepov; la Procuradora General de la República, Arely Gómez González; el Magistrado Presidente del Tribunal Federal de Justicia Fiscal y Administrativa, Manuel Hallivis Pelayo; entre otros. La entrega de reconocimientos se debe al esfuerzo de los integrantes de la Administración Pública Federal para la capacitación en temas fundamentales como la Transparencia, el Acceso a la Información y la Protección de Datos Personales. El reconocimiento que se entregó al INCMNSZ se debe a la capacitación total de los integrantes del Comité de Información en los cursos de Introducción a la LFTAIPG, Ética Pública, Administración de documentos y gestión de archivos y Clasificación y Desclasificación de la Información.

La Procuradora General de la República reconoció el esfuerzo que al interior de las instituciones se realiza a favor de la transparencia y el Acceso efectivo a la Información. Los reconocimientos que otorga el INAI son un incentivo para seguir impulsando la cultura de la responsabilidad, la rendición de cuentas y la apertura gubernamental de cara a los ciudadanos. Al respecto, el Comisionado Eugenio Monterrey Chepov felicitó a las 44 instituciones a las que se les entregó reconocimientos por tal logro y compromiso con la Transparencia, el Acceso a la Información y la Protección de Datos Personales.

El reto es generar un movimiento nacional de servidores públicos comprometidos con los nuevos paradigmas en el manejo de la información para lograr un gobierno confiable, efectivo y democrático.

III evento del 70 aniversario

Conferencia Magistral Salud y Medicina –perspectivas– Dr. Paulo Lozano

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El doctor en Física Paulo Lozano, creador del motor iónico más pequeño del mundo, participó en el III evento del 70 aniversario.

En entrevista, señaló que la invitación para participar en la celebración fue una gran responsabilidad para él, ya que le permitió estar en un Instituto que está haciendo grandes cosas en el campo de la salud, que es un ejemplo y un líder.

Es la primera vez que estoy en el Instituto. Estoy impresionado. Hay mucha calidad en la atención, en la estructura, en las instalaciones. La riqueza humana es magnífica. Ha cambiado la perspectiva que tenía sobre la salud. Invito a las personas a que no les de miedo intentar hacer las cosas, pues muchas veces, se espera a que el experto sea el que hable, pero la gente que intenta hacer cosas, sin temer a equivocarse, sin miedo a tener errores y a fallar, es quien hace las contribuciones más importantes.

Siempre debemos pensar que nada es imposible. Una meta que puede parecer muy grande, también es alcanzable. Aunque tenga dimensiones infinitas, como fue el caso de la creación del motor iónico más pequeño del mundo que parecería algo inalcanzable.

Respecto a ello, el Dr. Lozano en su conferencia magistral señaló que ha cambiado la manera de ver el mundo, la forma de hacer investigación y la relación con nuestro entorno. Explicó que en el espacio es igual, ahora se requieren satélites pequeños y el motor iónico, creado por él, es una posibilidad para transportarlos.

Puedes ver su conferencia en la página del Instituto: <http://innsz.mx/opencms/index.html#close>



Dr. Paulo Lozano.

Meta 1: identificación correcta del paciente

Metas Internacionales de Seguridad del Paciente

Dra. Yesica E. Andrade / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

A lo largo de las siguientes ediciones iremos desglosando los objetivos, las barreras de seguridad que debemos implementar, y qué estamos haciendo dentro del Instituto en relación a cada una de las Metas Internacionales de Seguridad del Paciente.

En esta ocasión haremos referencia a la primera meta: "IDENTIFICACIÓN CORRECTA DEL PACIENTE".

El objetivo de esta meta es prevenir errores que involucren al paciente equivocado. Los pacientes pueden encontrarse sedados o desorientados, pueden ser cambiados de cama, de habitación o de lugar físico. La barrera de seguridad que, nacional e internacionalmente, ha demostrado que reduce el riesgo de tener al paciente equivocado, es la implementación de mínimo dos datos de identificación. En el caso de nuestro Instituto nosotros contamos con 3 datos que son:

- NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE
- FECHA DE NACIMIENTO
- NÚMERO DE REGISTRO

Los datos que NUNCA debemos utilizar para identificar a un paciente son: número de cama, número de habitación del paciente o su ubicación, ya que pueden cambiar durante el proceso de atención.

Las herramientas que se pueden utilizar para realizar la identificación correcta del paciente pueden ser brazaletes, membretes, tarjetas, entre otros.

En el Instituto contamos con dos herramientas: identificadores de cabecera y brazaletes, los cuales cuentan con los 3 datos de identificación del paciente.

Existen procesos críticos dentro de la atención al paciente en donde es importante realizar esta verificación tales como:

- Previo a la administración de medicamentos.
- Transfusión de sangre y hemocomponentes.
- Extracción de sangre y otras muestras para análisis clínicos.
- Realización de estudios de gabinete.
- Realización de cualquier otro tratamiento o procedimiento.
- Dotación de dietas.

NO LO OLVIDES, "VERIFICA QUE SEA EL PACIENTE CORRECTO".

Formulario de identificación de paciente con los siguientes campos:

- NOMBRE
- FECHA DE NACIMIENTO (DD MM AAAA)
- NÚMERO DE REGISTRO
- ALERGIAS
- CAMA



Tarjeta de identificación y brazalete que se le coloca al paciente al ingresar al hospital

Calidad en la gestión: pieza clave del éxito institucional

Secretos para motivar a un equipo de trabajo

Lic. Jovani E. Torres García / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
 Lic. Perla Anaid Rangel López / Co-autora invitada

De todos los recursos necesarios para el cumplimiento de los objetivos organizacionales, el factor humano es el más difícil de administrar. Cada uno de los colaboradores de un equipo de trabajo es el engranaje que hace que gire la gran maquinaria llamada Institución y la motivación es como la fuerza que hace girar a ese engranaje.

En la administración, las diversas teorías motivacionales plantean principios universales que hasta hoy son la base de estudios y publicaciones. Dentro de este vasto mundo teórico de conocimiento es posible deducir una pequeña parte y determinar varios aspectos clave que representan un empuje motivacional en las personas. Algunas Estrategias de Motivación probadas en empresas internacionales son:

1. Se debe crear un ambiente libre, donde la comunicación fluya: para esto se debe establecer un cronograma de reuniones periódicas en las que todos los trabajadores compartan sus problemas, experiencias y conocimientos.
2. Incentivar la participación en la toma de decisiones: esto tiene que ver con aspectos relacionados con su trabajo y temas para los cuales están capacitados.
3. Evaluar el desempeño: intentar felicitar al trabajador cuando realice una buena gestión o explicar qué medidas correctivas debe asumir cuando no se alcanzan los objetivos.
4. Hacer programas de rotación laboral: de esta forma, el trabajador se familiarizará con otras áreas de la empresa y orientará su desarrollo profesional y personal dentro de la misma.
5. Fomentar que cada trabajador logre participar y desarrollar actividades que complementen el desarrollo profesional y personal en cursos y talleres.
6. Comprometerse con el equipo: para obtener el mejor desempeño de un equipo, ambos deben sentirse realmente vinculados y con la plena confianza en que su líder es incondicionalmente guía y apoyo para el logro de los objetivos.

No toda la motivación cuesta, es posible implementar estrategias motivacionales clave para cualquier equipo de trabajo y que son de gran ayuda si los llevamos a cabo como un hábito en el ámbito laboral. De la misma manera resulta clave reconocer aquellos factores que pueden ser un obstáculo para la motivación y el logro de los objetivos. Entre los más importantes podemos identificar los siguientes:

LO QUE SI MOTIVA	LO QUE NO MOTIVA
✓ Tener Responsabilidad	X Control Excesivo (A un equipo maduro)
✓ Tener Autonomía	X Problemas en las relaciones laborales
✓ Que te valoren	X Una jerarquía mal establecida
✓ Sentirte Eficaz	X Baja Remuneración
✓ Ser aceptado por el Equipo de Trabajo	X Falta de Confianza entre los miembros del Equipo
✓ Tener Objetivos Claros	X Falta de formación y Capacitación
✓ Un buen Líder	X Comunicación deficiente
✓ Tener Responsabilidad	X Control Excesivo



Solo el uno por ciento del agua del planeta es dulce

El agua, fuente de vida, ¡Cuídala!

Biol. Abdalá Rodríguez Assad / Coordinación de Control Ambiental

El agua dulce es la fuente de vida en nuestro planeta tierra y solo el 1% o menos del total del planeta está disponible para cerca de 7 billones de personas y una multitud de ecosistemas que necesitan para vivir el agua dulce. Esa minúscula cantidad es la que tenemos que utilizar para cubrir todas nuestras necesidades personales tales como: hidratarse, bañarse, cepillarse los dientes, lavar los trastes, la ropa, regar jardines y plantas, lavar el auto, entre otras muchas más actividades. Además de cubrir todas las necesidades industriales y de servicios del quehacer humano y todas las necesidades de millones de otras especies con las que compartimos el planeta.

El consumo de agua está en función de una serie de factores inherentes a la localidad que se abastece y varía de una ciudad a otra. Los factores que influyen en el consumo de agua en una localidad pueden ser: el clima, calidad y cantidad de agua disponible, distancia entre la fuente de suministro y las ciudades, nivel de vida de la población, el nivel de desarrollo industrial y comercial, nivel de servicios médicos, calidad del agua, sistema de distribución y cobranza, costo del agua, costumbres de la población, pérdidas en el sistema de distribución y de la existencia de un sistema de alcantarillado.

El consumo de agua por persona en los países desarrollados puede alcanzar los 400 litros diarios frente a los 25 litros que se consumen en las zonas del África subsahariana, que ni siquiera cuentan con los 80 litros que recomienda la OMS para las necesidades vitales de higiene personal.

Este siglo será crítico para el futuro de la humanidad, en cuanto al agua se refiere, pues no hemos sido capaces tecnológicamente ni socialmente hablando, de facilitar el acceso a fuente de agua potable, saludable y segura.

En la actualidad, aproximadamente un 40% de la población mundial vive en zonas con estrés de agua de moderado a alto. Para 2025, se espera que esta proporción aumente a dos terceras partes más, o sea a 5, 500 millones de habitantes.



<http://www.acuaexpress.com.co/images/emergencias-transporte-agua-potable.jpg>

La Camiseta, un espacio institucional

La comunicación interna fomenta la cohesión institucional

Dirección de Comunicación Institucional y Social/ Depto. de Comunicación y Vinculación

Con el objetivo de difundir y promover entre la comunidad institucional, los programas del Gobierno Federal y los del INCMNSZ, así como, dar a conocer las actividades más relevantes que se llevan a cabo al interior del mismo y proporcionar información de las áreas y personal que lo conforman, quincenalmente se edita el Órgano Oficial de Comunicación Interna del Instituto, La Camiseta.

Las personas que participan en la elaboración de la misma son: Dora Valenzuela de la Cueva, quien edita el material a difundir, después de haber realizado investigación documental, entrevistas al personal del Instituto o a personal externo que acudió a algún evento o de estar presente en el acontecimiento que se narra; y Karina Salas Mercado, quien se encarga de hacer el diseño editorial que tiene el objetivo de seleccionar cuidadosamente cada imagen y fotografía que se coloca en la misma.

La Camiseta se imprime en el propio Instituto, en la sección de Duplicación e Imprenta. Una vez impresa, Carmelita García Pascual entrega en cada área del Instituto dos ejemplares. Posteriormente más de mil ejemplares impresos son colocados en el área de registro de ingreso del personal para que toda la comunidad tenga acceso a la misma. En este sentido, también se encuentra disponible en la página institucional, en donde además, hay ejemplares anteriores.

Otra actividad que se desarrolla en esta área es el vaciado y análisis de la información obtenida en las campañas de difusión que se realizan cada diciembre en el Instituto (Prevención en la Salud, 2014; Calidad de vida, 2015 y ¿Qué significa para ti el 70 aniversario?, 2016) con la que se elabora el texto de los carteles que se colocan en los pizarrones institucionales, en las pantallas de las computadoras y en la página, así como, los artículos relativos al mismo que se publican en La Camiseta.



Asistencia con humanismo, indispensables en la atención médica

Lila Ostos / encargada de Trabajo Social del Departamento de Trasplantes

Proporcionar asistencia con humanismo es indispensable para dar un servicio de calidad al paciente, aseguró Lila Ostos, encargada de Trabajo Social del Departamento de Trasplantes desde hace 40 años.

Una de nuestras funciones es informar al paciente sobre su padecimiento, la causa, opciones, trasplante, seguimiento y la importancia de sus medicamentos, así como a sus familiares para poder trabajar en conjunto y establecer una red de apoyo.

Al año se entrevistan casi 400 pacientes que solicitan información.

A través de los años se han desarrollado diferentes programas de acuerdo a las necesidades que piden los pacientes, pláticas, talleres, etc. Esto nos ha dado la oportunidad que se conozcan entre ellos y se puedan apoyar sobre todo cuando requieren medicamentos.

También manejamos un banco de medicamentos que nos entregan los pacientes que ya no estén ocupando y nosotros a su vez los otorgamos a pacientes que lo requieren.

Es muy alentador ver a los pacientes que se sienten integrados al Instituto, agradecidos con la atención en general del personal y sentirse acogidos.

Manejamos el apoyo a través de la Asociación Humanitaria de Padecimientos Renales (IAP), ahora es la Fundación Trasplante y Vida (IAP), con ayuda para medicamentos y la Fundación Carlos Slim con subsidio para hospitalización de trasplante del receptor.



Lila Ostos

Exposición: El color de la vida

Es un honor participar en la celebración del 70 aniversario:

Mtro. Hermenegildo Sosa

Lic. Palmira de la Garza y Arce

El pasado 31 de marzo, como parte del III evento conmemorativo del 70 Aniversario, tuvo lugar la exposición pictórica El Color de la Vida del maestro Hermenegildo Sosa, quien señaló que representó un honor participar en tan destacadas actividades.

En esta exposición, están presentes las tres facetas de mi pintura; es un viaje en el que transitamos por el nostálgico paisaje campirano, el enfermo paisaje urbano, para terminar con el misterioso paisaje marino.

Agregó, que haber donado obra al INCMNSZ es una gran satisfacción, ya que es una Institución que se encarga de la salud pública. Comentó que el poder apreciar obras pictóricas, ya es un regalo invaluable, despertando la sensibilidad, tanto de pacientes como de todo el personal del Instituto, ya que esta obra representa el trabajo y el cariño de todos los artistas que donan alguna de sus creaciones artísticas al INCMNSZ.

Por su parte, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, agradeció al maestro Hermenegildo Sosa por la exposición y la obra donada al Instituto, ya que alegra los espacios del mismo.

Como parte de la celebración también se presentó en la sesión cultural el grupo Anima Mundi, Música de Cámara, integrada por Luz Angélica Uribe, Carmen Thierry y Águeda González, quienes interpretaron melodías originales de Georg Philipp Telemann, como Fantasía para oboe solo y Suite para clavecín, Allemande, Courante y Gigue.



Título: Nuestro paisaje
Autor: Hermenegildo Sosa



Título: Flor Morena
Autor: Hermenegildo Sosa

A las Fundaciones Wenner Gren y Mary Street Jenkins, al Fondo de Fomento Educativo, nuestro profundo reconocimiento

Lic. Gabriela Rubello Marín

Una tercera y última etapa de nuestra lucha para integrar el Instituto con todos los recursos necesarios para su buena marcha, fue la de lograr la edificación de la Unidad de Enseñanza, que ahora contiene un espléndido auditorio, amplia biblioteca y aulas, que permiten cumplir con mejores facilidades las funciones docentes a las que con tanta dedicación consagramos esfuerzos.

La ejecución de esta última etapa fue posible gracias al fuerte respaldo y al constante apoyo que recibimos del señor Secretario de Salubridad y Asistencia doctor Jorge Jiménez Cantú, quien, por otra parte, con una amplia comprensión a nuestra labor, nos concedió valiosos equipos para el mejor desempeño de nuestras funciones.

Reconocimiento también muy hondo al señor doctor Rafael Moreno Valle, al señor doctor Jorge Jiménez Cantú, a sus colaboradores arquitectos de la Comisión Constructora, las Fundaciones Wenner Gren y Mary Street Jenkins y al Fondo de Fomento Educativo.

Texto: Copia fiel del texto escrito por el Dr. Salvador Zubirán
Libro Conmemorativo del XXX Aniversario, 1976



Dr. Salvador Zubirán Anchondo, junto con los jefes de la División y la superintendente

Destrucción de ecosistemas y especies

Cambio climático y derechos humanos

Dirección de Administración

Las consecuencias del cambio climático, la responsabilidad del daño y la protección de los derechos humanos: es una relación problemática. El potencial de destrucción del cambio climático representa uno de los problemas públicos más complejos que enfrenta la humanidad. La gravedad de sus posibles consecuencias ha sido expresada en infinidad de estudios y reportes especializados. La información científica disponible deja en claro que estamos muy cerca de alcanzar un punto de no retorno a partir del cual la dinámica climática podría traducirse en cambios drásticos y fuera de control para la humanidad.

El aumento de la temperatura promedio de la tierra incluso al umbral de 2°C implica incrementar exponencialmente el riesgo de eventos naturales catastróficos y mayores niveles de vulnerabilidad humana. Los efectos negativos esperados como consecuencia del calentamiento global incluyen la destrucción de ecosistemas y especies, cambios en los patrones de precipitación y aumento en el nivel del mar, pérdida de tierras cultivables y reducción en la producción de alimentos, daños a la salud humana e incremento de epidemias infecciosas, destrucción de infraestructura y pérdidas económicas en todos los sectores productivos, nuevos tipos de flujos migratorios y desplazamiento de comunidades humanas y, por supuesto, una mayor probabilidad de desastres naturales con efectos catastróficos.

Para enfrentar la complejidad del cambio climático, estabilizar las emisiones globales de CO₂ y articular las líneas de adaptación frente a las consecuencias inevitables de un aumento en la temperatura, la comunidad internacional ha desarrollado un conjunto de instrumentos que definen las bases de la cooperación internacional en la materia.

Partiendo de que el cambio climático es una consecuencia acumulada de acciones y decisiones humanas, sigue siendo sumamente disputado en la literatura especializada que esto pueda entenderse como una violación a derechos humanos.

Tratar el cambio climático como violación a los derechos humanos tiene el mérito indiscutible de poner en el centro del debate los altos niveles de sufrimiento humano.

En México los derechos humanos en su dimensión individual y colectiva guardan una interdependencia tan estrecha que la afectación de unos incide en el deterioro de los otros. En el caso del derecho a un medio ambiente sano y el de un equilibrio ecológico, además de guardar una interdependencia con todos los derechos humanos, estos derechos son una condición previa para el goce de los demás.



Fuente: <http://www.radiolaprimerisima.com/files/noticia/cambioclimatico2015.jpg>

Elevado costo para el Sistema Nacional de Salud

Diabetes: causa de ceguera, insuficiencia renal y amputación

Dra. Paloma Almeda Valdés

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La diabetes y sus complicaciones son la principal causa de ceguera, insuficiencia renal crónica terminal y amputación no traumática en adultos, lo que representa un alto costo para el Sistema Nacional de Salud, advirtió la Dra. Paloma Almeda Valdés, Jefa de la Clínica de Diabetes del INCMNSZ.

La diabetes se define como un grupo de enfermedades metabólicas caracterizadas por hiperglucemia, que resultan de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina.

La hiperglucemia crónica a largo plazo se asocia con daño y falla de varios órganos, especialmente de los ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos.

El manejo no se limita a la corrección de la hiperglucemia; requiere una visión global basada en el desarrollo de competencias que el paciente y sus familiares deben desarrollar con el apoyo de los profesionales de la salud.

El manejo integral de la diabetes involucra a un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud, así como al propio individuo con diabetes y a su familia. El paciente debe encontrar apoyo en su familia en la modificación de sus hábitos.

Los cambios en el estilo de vida son un elemento importante del tratamiento integral de todo individuo con diabetes. La adopción de un estilo de vida saludable incluye una alimentación que brinde una nutrición adecuada, la realización de actividad física con regularidad, la suspensión del consumo de tabaco, el manejo adecuado de las emociones, un horario de sueño correcto y limitar la ingesta de alcohol. La adopción de un estilo de vida saludable es el primer paso para lograr la prevención de las complicaciones crónicas.

Agregó que la realización de actividad física moderada a intensa en forma regular se ha asociado con diversos beneficios entre los que se encuentran: mejoría en la condición cardíaca y respiratoria, aumento de energía, mejoría del control de las cifras de glucosa, disminución de la resistencia a la insulina, mejoría del perfil de lípidos y mantenimiento del peso corporal. Todos estos efectos benéficos han demostrado disminuir la morbilidad y mortalidad en hombres y mujeres con diabetes.

La recomendación actual para pacientes con diabetes es realizar un mínimo de 150 minutos de ejercicio aeróbico moderado a vigoroso por semana, distribuidos en por lo menos 3 días y sin dejar pasar más de dos días consecutivos sin actividad. La caminata es una opción adecuada y sencilla. El ejercicio debe ser de baja intensidad y larga duración, adaptado a las posibilidades del paciente. Opciones alternativas son el baile, la natación y los aerobics.



Fuente: <http://controlaladiabetes.com/wp-content/uploads/2016/02/diabetes-imagen.jpg>

La manzana, disponible en todo el año

La manzana es de la familia de las Rosáceas, de las que hay cerca de 2,500 variedades conocidas y del género *Malus*. La mayor parte, casi un sesenta por ciento se consume en fresco. Algunas variedades pueden consumirse todo el año, otras desde abril hasta diciembre. Las más conocidas son: la "Golden Delicious", "Red Delicious", "Starking", "Richared", Reineta Blanca del Canadá, "Verde doncella", "Galiaxis", "Gala", "Fuji", "Belleza de Roma", "Esperiega de Ademuz", "Granny Smith". Las más conocidas Golden & Red Delicious conservan su forma y rico sabor suave cuando están cocidas al horno o cocinadas. La piel es tan blanda y fina que puede comerse sin pelar (mejor las rojas para comer).

Consejos para su compra: Las mejores manzanas son las que están duras y no tienen partes blandas. Evite las que están descoloridas dentro de cada variedad.

Conservación: Manténgalas en bolsas de plástico en el refrigerador tras la compra para evitar que prosiga su maduración. Se pueden mantener así de una a seis semanas. Sin embargo, revíselas a menudo y retire cualquier manzana que empiece a ponerse mala.



Cuadernos de
nutrición

Flan de manzana



Ingredientes:

12 cucharaditas	de azúcar
6 piezas	de huevos
500 mililitros	de leche
1 pieza	de manzana gala
1 pieza	de limón (la ralladura)

Preparación:

Pelar, cortar una manzana y ponerla a cocer.

Batir los huevos con seis cucharadas de azúcar, la ralladura del limón, y por último, la leche.

Con la otra mitad del azúcar y agua hacer un caramelo en el molde para flan. Dejar enfriar, teniendo cuidado de que quede todo el molde bañado.

Decorar el fondo con la manzana. Vertir la mezcla en el molde y cerrarlo.

En una olla poner el molde a baño María. Dejar hervir a fuego medio por una hora y media, retirar cuando al introducir un palillo o la punta de un cuchillo, ésta salga limpia.

Sacar el molde de la olla y dejar enfriar antes de desmoldar.

Recopilación histórica

Enlace SZ–INN Crónicas de un Instituto: Dr. Enrique Cárdenas de la Peña

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

El Dr. Enrique Cárdenas de la Peña nació en la Ciudad de México el 28 de febrero de 1920. Egresó de la Facultad de Medicina de la UNAM. Fue un escritor y médico polifacético. Incursionó en todos los campos de la literatura tanto médica como de otros géneros, destacándose en todos.

Fue médico por 36 años del Instituto Mexicano del Seguro Social y del que escribió varios textos que le valieron ser considerado cronista del IMSS. Formó parte del grupo de redactores de la Revista Médica. En la Secretaría de Marina, perteneció a la Academia Nacional de Historia y Geografía de México y a la Asociación Mexicana de Médicos Escritores, entre otros cargos.

Como meticuloso investigador, llevó a cabo múltiples reseñas de instituciones como la del Instituto de Enfermedades Respiratorias (INER) con motivo de su cincuentenario de fundación, del Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán por motivo de su quincuagenario, y posterior a estas obras, la del Hospital General “Dr. Manuel Gea González”.

En general, se le pueden contar más de cincuenta libros escritos sobre marina, seguridad social, comunicaciones, historia general de México, historia de los Institutos de Salud, microhistoria, biografías, ensayos, cuentos, poesías, narraciones diversas, publicados casi todos.

Finalmente, el doctor Enrique Cárdenas de la Peña fallece el 11 de agosto de 2010, a la edad de noventa años, dejando una inmensa obra producto del trabajo, de la disciplina y del amor por saber.

Enlace SZ-INN. Crónica de un Instituto, publicado en 1991, fue una obra encomendada por el doctor Manuel Campuzano, consta de dos tomos de 1,200 páginas, muy ilustradas, donde el Dr. Cárdenas de la Peña hizo un magnífico y extenso trabajo de recopilación histórica que cronológicamente presenta desde lo que fue el trasfondo para la creación del Hospital de Enfermedades de la Nutrición hasta Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán. Indudablemente el Dr. Cárdenas de la Peña, por su gran cultura, paciencia, experiencia y conocimiento hizo un enorme trabajo que sirve de ejemplo para nuevas publicaciones sobre la historia de nuestro Instituto.



Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio, en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

También puedes solicitar libros en el círculo de lectores en el Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación de Personal, ubicado en el primer piso de la Unidad Administrativa.

2 de abril, Día Mundial de la Concientización del Autismo

El reto, mejorar las condiciones de vida de los autistas: OMS

Uno de cada 150 nacidos en el mundo padece de autismo. Es una discapacidad permanente del desarrollo que se manifiesta en los tres primeros años de edad. Afecta la forma en que una persona interpreta todo su entorno, lo que ve, oye y toca, dificulta su comprensión, el uso del lenguaje, las relaciones sociales, la imaginación y el juego. La OMS, declaró este Día con el fin de ayudar a mejorar las condiciones de vida de los niños y adultos que sufren este trastorno.

Fuente: <http://www.imagen.com.mx/dia-mundial-de-concientizacion>

6 de abril, Día Mundial de la Actividad Física

Realizar algún ejercicio diariamente para mejorar la salud: OMS

La OMS hizo un llamado a la población para que realicen actividad física con el fin de conseguir buena salud y bienestar. La actividad física consiste en cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que lleva consigo un consumo de energía. La intensidad de la actividad física depende y varía según las personas.

Fuente: <http://www.dia-de.com/actividad-fisica/>

7 de abril, Día Mundial de la Salud

La Diabetes, tema del 2016

La OMS estima que en 2008 unos 347 millones de personas en todo el mundo tenían diabetes, enfermedad cuya prevalencia va en aumento, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos. Según sus previsiones, será la séptima causa de defunción para 2030. En 2012 esta enfermedad fue la causa directa de 1.5 millones de defunciones, de las que más del 80% se produjeron en países de ingresos bajos y medianos.

Fuente: <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/event/es/>

11 de abril, Día Mundial de Parkinson

El Parkinson, un trastorno neurodegenerativo crónico

Este día es el aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 describió lo que en aquel tiempo llamó Parálisis Agitante y que hoy en día conocemos como Enfermedad de Parkinson, que es un trastorno neurodegenerativo crónico que conduce con el tiempo a una incapacidad progresiva de trastorno del movimiento. También desencadena alteraciones en la función cognitiva, en la expresión de las emociones y en la función autónoma.

Fuente: <http://www.cuandoo.com/dia-mundial-del-parkinson-871.html>

Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás

Sé valiente, guerrero, tenaz... ¡Se resiliente!

Esther Calvo Domínguez/Paciente

“Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás. No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos, y fuegos de todos colores. Hay gente de fuego sereno que ni se entera del viento, y gente de fuego loco que llena el aire de chispas. Algunos fuegos, fuegos bobos, no alumbran ni queman; pero otros arden la vida con tantas ganas que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca se enciende.”

Eduardo Galeano

A lo largo de nuestra vida hemos pasado situaciones difíciles de afrontar, algunos desde la niñez, otros en la adultez ya sea una enfermedad, la muerte de un ser querido o la pérdida de algo o alguien muy significativo para nosotros. ¿Cómo afrontar esas situaciones? Muchos dejan pasar el acontecimiento, pero en realidad solo es en apariencia, ¿si lo dejan pasar? ó ¿se imaginan que lo dejan pasar?. La realidad es que les duele profundamente y no pueden superarlo. Otros, salen adelante con el problema y fortalecidos ante la adversidad. Eso es la Resiliencia.

En esta frase del exquisito escritor uruguayo Eduardo Galeano, resume el concepto de resiliencia y sus dos aristas filosóficas: la idea de la luminosidad y la idea de la diversidad, de la diferencia. Stefan Vanistendael, explica la resiliencia como: “la capacidad humana para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y salir de ellas fortalecido e incluso transformado”.

La capacidad para resurgir de las dificultades, para soportar condiciones extremas y experiencias duras, y a pesar de ello, y, a veces, precisamente por ello, proyectarse en la vida con mayor impulso, estaba ya en nuestros ancestros.

Por siempre y desde el inicio de la humanidad han existido personas con capacidad de resistir y salir adelante. Somos los seres humanos, el resultado de un proceso que supera la mera adaptación al entorno. Para ello ha sido preciso que cierta disposición, cierto mecanismo estuviera presente en numerosas personas y en el grupo humano como tal.



Fuente: <http://elsalvavidas.mx/wp-content/uploads/2014/09/Noticias-29-sep-Mafalda-curita.jpg>

Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

Ganador del Premio Estatal al Mérito Juvenil 2015

Ser investigador del Departamento de Nefrología es un orgullo

Dr. Juan Daniel Díaz García

Ser investigador del Departamento de Nefrología es un orgullo que me enriquece día a día y me motiva.

Hesido muy afortunado, el 13 de septiembre, me fue entregado el Premio Estatal al Mérito Juvenil 2015 en la categoría: Mérito Académico y Actividades Científicas. Dicho galardón fue entregado por el Gobernador del Estado de Michoacán, Dr. Salvador Jara Guerrero.

El objetivo del premio es reconocer públicamente los logros, talentos, aportaciones y compromiso social de las y los jóvenes michoacanos para que sean ejemplo y un estímulo entre sus contemporáneos y les motiven a empezar, impulsar o consolidar proyectos en beneficio de la sociedad.

Cursé el internado como médico de pregrado en el Instituto y actualmente estoy realizando mi Servicio Social en investigación en el Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral. Esta es una gran experiencia, que he logrado con esfuerzo porque no existen recetas mágicas, ni buena o mala suerte para alcanzar las metas, sólo constancia y aplicación para aprovechar las oportunidades que se presentan.

Debemos estar preparados para asumir los desafíos de nuestra época con una actitud proactiva. Porque ser la mejor versión de sí mismo, debe ser uno de los mayores retos de todo individuo, para que ese beneficio se extienda a su contexto más inmediato, generando un círculo virtuoso que permita aunar al desarrollo de nuestra sociedad.

Para determinar al ganador del premio se tomaron en cuenta los tres últimos años de trayectoria académica, investigaciones, reconocimientos, distinciones y premios recibidos. Entre los más destacados se encuentran: estancias de investigación en España, relativas a aspectos cardiacos y otro en patología vascular y renal, además de ser ponente en congresos europeos como el 27th European Diabetic Nephropathy Study Group Meeting, en Londres, Inglaterra, como ser acreedor al Premio al Mérito Juvenil.

Lo importante es hacer todo con gusto y dedicación, después vienen los frutos de todo el esfuerzo y trabajo, hacerlo así es una motivación, porque al final del día todo lo que tuvo un grado de dificultad y sacrificio tiene una alta probabilidad de dar buenos resultados, como es estar aquí en el INCMNSZ.



Dr. Juan Daniel Díaz García. Premio al mérito juvenil

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Ir más allá, alcanzar lo inalcanzable

Trascendencia, un atributo especial

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El término con el que nos referimos a la acción de "ir más allá" o al estado de encontrarse "más allá" se le llama trascendencia. Lo anterior, de acuerdo a la Real Academia de la Lengua Española.

Sin embargo, la palabra trascendencia también podemos aplicarla a aquello que por sus cualidades es inalcanzable para el común de las personas como lo concebía Kant.

El término es utilizado por Kant para referirse críticamente a lo que sobrepasa las posibilidades de la experiencia, a lo que pretende ofrecerse como el conocimiento de una realidad trascendente, conocimiento que no puede consistir más que en una ilusión, como pretende probar en la "dialéctica trascendental", la tercera parte de la "Crítica de la razón pura".

Trascendente, desde el punto de vista metafísico, es lo que está más allá de algo, lo que sobrepasa los límites, lo que habitualmente se considera que supera lo inmanente que es contrario a la trascendencia, o sea lo que permanece dentro del agente, el cual es su propio fin.

La doctrina de los trascendentales de Santo Tomás, la más conocida, señala que es todo aquello que aprende el intelecto, porque permanece en el ser por siempre.

La trascendencia es todo aquello que se denomina como algo verdadero y bueno. Está constituido por atributos que colocan al ser humano mas allá de los seres comunes, es lo que lo lleva a perdurar en el tiempo.

En Kant, lo trascendental lo determina el concepto de la posibilidad del conocimiento. Todo examen de esa posibilidad es trascendental. Es todo conocimiento que se ocupa no tanto de los objetos como del modo de conocerlos, o sea "a priori" (modo de conocimiento innato). El sistema de tales conceptos se llama filosofía trascendental.

Kant distingue entre trascendental y trascendente; el primero es el que hace posible el conocimiento de la experiencia y el segundo se refiere a lo que se encuentra más allá de toda experiencia.

Fuente:<http://filosofia.laguia2000.com/diccionario-de-filosofia/trascendencia>



Fuente:<http://www.psicologiahoy.com/wp-content/uploads/2013/04/Metaf%C3%ADsica.jpg>



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

¿Qué significa para ti?

#incmnsz_70aniversario

#TRASCENDENCIA

#alcance #magnitud

#relevancia #proyección

#repercusión #evolución

#desarrollo # _ _ _ _ _



Me gusta



Comentar



Compartir

campaña institucional



Asociación de Químicos del Instituto
Nacional de Ciencias Médicas y
Nutrición
Salvador Zubirán A.C



INCMNSZ

**FORMACIÓN DE AUDITORES INTERNOS Y
REGULACIÓN SANITARIA EN SISTEMAS DE GESTIÓN
(ISO-9001:2015, ISO 15189)
APLICABLE A LA SEGURIDAD Y
CALIDAD DEL PACIENTE**

Sábados 7, 14, 21, 28 de mayo (8 horas/día)
de 8:00 a 16:00 horas

7° Curso
Servicio de
Geriatría

La práctica de la Enfermería Geriátrica
basada en la evidencia



26 y 27
de mayo

2016

INCMNSZ

Ciudad
de México

Comienza tu día
con una

SONRISA

VERÁS LO DIVERTIDO
QUE ES IR POR AHÍ
DESENTONANDO
CON TODO
EL MUNDO

MAFALDA



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx