



ANIVERSARIO

La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXII No. 19

15 de Octubre 2016

IX evento del 70 aniversario

Conferencia Magistral Salud y Medicina-Perspectivas

Joe Kiani

Dafna Feinholz Klip



Joe Kiani



Dafna Feinholz Klip



La Camiseta

No. 545

15 de octubre 2016

CONTENIDO

EDITORIAL

SER INCMNSZ

- Al médico se le paga con respeto, bondad y afecto
Dr. Salvador Zubirán Anchondo*

PARA CONOCERNOS

- XLIII Jornadas de Enfermería

ENTÉRATE

- El INCMNSZ, la Delegación de Tlalpan y la UNAM unen esfuerzos por la salud

CRÓNICA DEL 70 ANIVERSARIO

- Conferencia Magistral Salud y Medicina –Perspectivas–
Joe Kiani y Dafna Feinholz

CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA

- Comunicación con el paciente, factor en la seguridad de la atención

CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL

- Competencias comportamentales del empleado de calidad

NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL

- ¿Pueden evitarse?

COMUNICACION Y VINCULACION

- Consolidación y expansión del Facebook institucional

VOLUNTARIADO

- Apoyo asistencial para pacientes con trasplante de hígado
Lic. en T.S. Silvia López Yañez

ARTE Y CULTURA

- Exposición del Mtro. Héctor Cruz García en honor al personal del Instituto

VIDA INSTITUCIONAL

- Hospital de la caridad

VIDA LABORAL

- Alcanzar la igualdad sustantiva, una meta posible

TU SALUD

- En el invierno, los casos de influenza se incrementan
Dr. Arturo Galindo Fraga

CULTURA DEL BIEN COMER

- Fresas
- Gelatina de frutos rojos

ESPACIO DE LECTURA

- Herbario de plantas comestibles de Oaxaca

SABÍAS QUE

- Efemérides de la salud

ESPACIO DEL LECTOR

- A once años del trasplante renal
Mitzi Abigail

TU HISTORIA CON EL INSTITUTO

- Sus armas: honradez, lealtad, justicia, rectitud, verdad y amor (continuación)

HABLEMOS DE

- Humanismo, fundamento de la atención médica en el INCMNSZ

En el marco de la celebración del 70 aniversario tuvo lugar el IX evento conmemorativo, en el cual se llevaron a cabo dos Conferencias Magistrales Salud y Medicina –Perspectivas– a cargo de Joe Kiani y Dafna Feinholz, respectivamente; la exposición pictórica del Maestro Héctor Cruz y la Sesión Cultural, dedicada al CONACYT en la que la soprano Alicia Cascante y el pianista Carlos Alberto Pecero interpretaron el concierto El Dulce Canto. Esta información está disponible en las secciones: Crónica del 70 aniversario y Arte y Cultura.

De igual forma, en la sección Para Conocernos, se narra lo acontecido en las XLIII Jornadas de Enfermería, Escenario actual... potencia del futuro de la calidad de la atención, evento del programa de celebración del 70 aniversario. Así mismo, en la sección Entérate, se informa sobre el Primer Encuentro Regional por la Salud Integral realizado por el INCMNSZ, en coordinación con la UNAM y la Delegación de Tlalpan.

Haciendo eco del aniversario del Instituto, en la sección Ser INCMNSZ, se da a conocer un testimonio de nuestro fundador, expresado en su libro Mi vida y mi lucha, Autobiografía del Dr. Salvador Zubirán, editada en 1996 por la Fundación Mexicana para la Salud.

En la sección Voluntariado, la Lic. en T. S. Silvia López Yáñez, expresa que una de las acciones que ha tenido gran impacto en el Instituto es el curso de orientación para familiares y pacientes candidatos a trasplante de hígado que es parte de las actividades del área de Trabajo Social del Departamento de Gastroenterología.

El Dr. Arturo Galindo Fraga, Subdirector de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención Médica en la sección Tu Salud, expresa que durante la temporada invernal, los casos de Influenza se incrementan, por lo que la prevención es la mejor alternativa.

En la sección Sabías que, se da información respecto a efemérides de la salud conmemoradas durante la primer quincena de octubre: 1º de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores; 3 de octubre, Día Mundial de la Prevención del Suicidio; 5 de octubre, Día Mundial de la parálisis cerebral y 13 de octubre, Día Mundial de la Visión.

El humanismo, se considera uno de nuestros valores institucionales, siendo la piedra angular de la mística institucional, en la sección Hablemos de, se hace una reflexión al respecto.

El INCMNSZ: mi mayor orgullo, mi mayor satisfacción

Al médico se le paga con respeto, bondad y afecto

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Salvador Zubirán Anchondo

En el marco de nuestro 70 aniversario, no podemos olvidar al hombre que hizo posible la existencia del Instituto, a nuestro fundador, al Dr. Salvador Zubirán Anchondo, quien en 1996, con motivo del 50 aniversario del INCMNSZ, expresó aspectos significativos de su vida personal y profesional. A continuación se publica fielmente, algunos textos de su obra: *Mi vida y mi lucha, Autobiografía Salvador Zubirán*, editada en 1996 por la Fundación Mexicana para la Salud.

En los primeros años de preparatoria, tuve una grave enfermedad y mi madre llamó a un prestigiado médico, el doctor don Gregorio Mendizábal, quien llegó a mi casa descendiendo de su carreta de caballos, elegantemente vestido, con levita cruzada. Era un hombre alto, de impecable barba gris y aspecto bondadoso y amable. Después de examinarme, habló con mi madre a la que le dio tranquilidad y consuelo, y como era costumbre entonces, lavó sus manos en una palangana con agua limpia y toalla impecable. Al despedirse, mi madre puso sus honorarios secretamente en su mano, sintiendo que era ofensivo pagarle con monedas lo que debía ser pagado con respeto, bondad y afecto. La imagen hizo nacer en mí el afán de ser médico, como Gregorio Mendizábal; como era el médico de entonces: no solo médico, sino el que daba consejo y respaldo, de manera que se establecía una estrecha relación entre el médico, el enfermo y la familia.

Fue en la preparatoria en donde se inicia mi amistad con quienes después serían para siempre mis amigos más cercanos: Manuel Guevara Oropeza, psiquiatra, que llegó a ser Director del Manicomio; Manuel Ortega, pediatra y profesor de la Facultad; y Ángel Quevedo, distinguido urólogo y también profesor. Después, fue también amigo nuestro el doctor don Francisco de P. Miranda, de quien recibí siempre consejo y ayuda.

Mis amigos y yo comenzamos a ir con el doctor Meza Gutiérrez y, a finales del último año (preparatoria), la decisión fue absolutamente terminante: yo sería médico. Con esa decisión absoluta y firme, llega el día tan ansiado de entrar a la Escuela Nacional de Medicina, lleno de ilusiones y de grandes esperanzas...

En el tercer año se inicia en los hospitales la enseñanza de la clínica. Que despertó mi máximo interés y con la que desarrollé mi máxima habilidad en el contacto con los enfermos. Tuve profesores muy buenos, como los doctores Ricardo Manuel y Gatón Melo.

Por fortuna, a mí me tocó estar siempre en el Hospital General, que era el mejor...

La vida en el Hospital General era verdaderamente atroz. Había dos pabellones terribles, el pabellón de la sífilis y el pabellón de los infecciosos, que eran un infierno. En el pabellón de la sífilis, un día determinado se aplicaba el salvarsán que era un arsenical que se usaba entonces por vía intravenosa y que provocaba en el enfermo reacciones de tal manera violentas que acababan muy frecuentemente con su vida. El pabellón de los infecciosos era la cosa más inhumana, porque entraban los pacientes de las más diversas enfermedades y, en ocasiones, al no haber suficientes camas, se instalaban en el suelo...

El Dr. Salvador Aceves, Jefe del pabellón 9 del Hospital General, se había trasladado a Cardiología, que acababa de iniciar sus funciones en el nuevo Instituto Nacional, y se presentaba la oportunidad de transformar el pabellón 9 en esa unidad modelo que yo estaba proyectando... Inicé las labores como jefe del mencionado pabellón... que más tarde sería el Hospital de Enfermedades de la Nutrición.

El 12 de octubre de 1946, fecha imborrable en nuestros recuerdos, se llevó a cabo la ceremonia de inauguración, en improvisado templete, en la calle de Dr. Jiménez, con la presencia del Presidente Manuel Ávila Camacho, del doctor Gustavo Baz, de un numeroso grupo de amigos y de quienes con tanto afán habíamos luchado por lograr que en ese querido edificio se creara el Hospital de Enfermedades de la Nutrición.

Transcurrieron años de vida fecunda, caracterizada por la solidez en la organización médica, por las labores docentes, cada vez más eficientes y extensas, y por las investigaciones que en magnitud considerable se realizaban en las diversas disciplinas de nuestra dedicación, labores que conquistaban, cada vez en mayor grado, prestigio y reconocimiento nacional e internacional. Estas actividades se desarrollaban dentro de un ambiente de amable convivencia y armoniosa coordinación de esfuerzos, donde el conjunto de sus hombres luchaban por dar realce a la institución y colocarla en el destacado sitio entre los centros médicos del país.

Esa devota dedicación, esa entrega de voluntades y afanes, ese amable coexistir ha constituido una de las características más relevantes de nuestra casa en el transcurso de los años, y ha dado esencia a lo que hemos llamado la mística, que procuramos mantener invariable.

La creación y funcionamiento del Hospital de Enfermedades de la Nutrición y posteriormente, el Instituto Nacional de Nutrición han constituido para mí el mayor orgullo, la mayor satisfacción. He puesto al servicio de uno y otro organismos lo mejor de mí mismo, lo más importante de mi pensamiento, y ahora, vistos a través de los años, es para mí un enorme placer contemplar el enorme desarrollo y trascendencia que se ha logrado...

Liderazgo en Enfermería

XLIII Jornadas de Enfermería

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Los pasados 6 y 7 de octubre, tuvieron lugar en el auditorio del Instituto, las XLIII Jornadas de Enfermería: Escenario actual... potencia del futuro en la calidad, siendo el primer evento conmemorativo del 70 aniversario.

La inauguración estuvo presidida por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, la Mtra. Claudia Leija Hernández, Directora de Enfermería de la Dirección General de Calidad y Educación en Salud de la Secretaría de Salud (DGCE) quien asistió en representación del Secretario de Salud, Dr. José Narro Robles; el Dr. Sergio Ponce de León Rosales, Director de Enseñanza; el Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina; la Lic. Marina Martínez Becerril, Subdirectora de Enfermería, la Lic. María Paula Nájera Ortiz, Jefa del Departamento de Enfermería; el Mtro. Silvino Arroyo Lucas, Jefe del Departamento de Educación e Investigación de Enfermería y la Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Jefa del Departamento de la Escuela de Enfermería.

Durante su mensaje, el Dr. Kershenobich señaló que el tema de las XLIII Jornadas de Enfermería, relativo a siete décadas de la enfermería en el Instituto, se enmarca en la celebración del 70 aniversario.

Es significativo que el primer evento conmemorativo al 70 aniversario, sea precisamente éste. No se puede concebir la actividad médica sin la participación de las enfermeras. El maestro Salvador Zubirán estaba muy orgulloso de contar con el mejor equipo de enfermería de México. Yo quiero ratificar ante ustedes, el día de hoy, en el marco de esta celebración, que efectivamente, tenemos el mejor equipo de enfermería del país.

Recuerden que trabajamos en una institución muy generosa, cuyo propósito entre otros, es ser un referente nacional. A nombre de los pacientes, de sus familiares, de todo el Instituto y del mío propio, quiero expresarles nuestro reconocimiento y agradecimiento a su labor cotidiana.

Por su parte, la Lic. Marina Martínez Becerril, señaló que el festejo del 70 aniversario, fusionó la historia que marcó la esencia con el origen del Instituto, así como los retos que se están enfrentando y sobre todo, compartieron la prospectiva, en donde la profesionalización, acreditación y certificación de la Enfermería son metas que se deben cumplir a mediano plazo.

Vivimos un momento crítico como país, hemos sentido como nunca el dolor de la vulnerabilidad y de la inequidad. Por ello, es ahora cuando nos debemos exigir una solidaridad que refleje la hermandad, no solo como profesionales, sino como una necesidad social que reclama seres humanos y es justamente desde el humanismo, implícito en la profesión que debemos trabajar en la construcción de nosotros mismos.

La historia nos enseñó a analizar el pasado, construir el presente y tener visión para el futuro. Esta es la prospección de la enfermería del mañana, donde el liderazgo, la toma de decisiones y el ejercicio en libertad, serán el estandarte de seres humanos capaces de dirigir y convocar sueños y acciones que se traduzcan en mejores prácticas en materia educativa, del cuidado e investigación para fortalecer los sistemas de salud atendiendo precisamente la vulnerabilidad de nuestra sociedad.

Quiero agradecer la presencia de nuestras compañeras que nos honran el día de hoy y juntas recordar a las compañeras que ya no están con nosotros, pero que no ha dejado de latir su corazón en esta historia de la que han sido protagonistas, heredando a las nuevas generaciones esa filosofía que nos hace únicos y nos convierte en actores para que el futuro sea mejor, porque lo merecemos como país y lo necesitamos como profesión.

Finalmente, la Mtra. Araceli Jiménez Méndez, en su mensaje de clausura señaló que las jornadas fueron un hecho sin precedente, no solo para la familia institucional sino para la enfermería mexicana en la celebración del 70 aniversario.

En las jornadas se hizo un recorrido que nos remontó a momentos que la mayoría no vivimos, pero que nos hizo conocer parte de nuestro origen, sin embargo, lo más importante es que fue el momento propicio para compartir la mirada prospectiva en la que estamos trabajando desde esta institución, que será el escenario para las futuras generaciones que le darán continuidad a éste legado.

Es importante hacer un reconocimiento a todos y cada uno de ustedes, quienes con su trabajo, dedicación y profesionalismo, están haciendo más grande el nombre de esta Institución y de la enfermería mexicana, así como reconocer la trayectoria en 70 años en que nos hemos consolidado como un referente a nivel nacional.



Organizadores y participantes de las XLIII Jornadas de Enfermería

Primer Encuentro Regional por la Salud Integral

El INCMNSZ, la Delegación de Tlalpan y la UNAM unen esfuerzos por la salud

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de generar un esfuerzo enfocado a la Salud Integral, el pasado 9 de octubre, tuvo lugar el Primer Encuentro Regional en el centro de Tlalpan, organizado de forma conjunta por el INCMNSZ, la Delegación de Tlalpan y la Universidad Nacional Autónoma de México. Este Encuentro, se desarrolla como parte de los eventos conmemorativos del 70 aniversario del Instituto y del 89 Encuentro de Ciencias, Artes y Humanidades que cada año lleva a cabo la UNAM.

La ceremonia de inauguración estuvo presidida por el Secretario de Salud, Dr. José Narro Robles; la Delegada de Tlalpan, Dra. Claudia Sheinbaum Pardo; el Director General del INCMNSZ, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz; el Dr. Octavio Moctezuma, Coordinador Académico de los Encuentros de Ciencias, Artes y Humanidades; el Dr. Germán Palafox Palafox, Director de la Facultad de Psicología de la UNAM; el Maestro Ángel Mayrén Rodríguez, Coordinador General de los Encuentros de Ciencias, Artes y Humanidades de la UNAM; el Dr. Luis F. Uscanga Domínguez, Presidente de la Asociación de Médicos del Instituto; el Dr. Alberto Ávila Funes, Coordinador académico de los Encuentros por el INCMNSZ; la Lic. Luz María Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Social e Institucional del INCMNSZ, entre otros.

En el Parque Juana de Asbaje y la Casa Frissac se instalaron alrededor de 60 módulos para ofrecer 52 talleres y pláticas otorgadas por médicos especialistas, también se llevaron a cabo pruebas de detección de alteraciones renales, sobrepeso, diabetes e hipertensión, entre otros temas. Además en la explanada se realizaron eventos de zumba, calistenia, música y baile para disfrute de los asistentes.

Grandes especialistas ofrecieron asesorías en salud mental, nutrición, enfermedades autoinmunes, padecimientos del riñón, enfermedades del corazón, planificación familiar y salud reproductiva, cuidado de los pies, genética y causas y efectos del bullying, donación y trasplante de órganos, entre otros.

La Galería de la Casa Frissac y el Museo de Historia de Tlalpan contaron también con interesantes exposiciones culturales.



Evento conmemorativo del 70 aniversario en la Delegación de Tlalpan

IX evento del 70 aniversario

Conferencias magistrales Salud y Medicina-Perspectivas

Joe Kiani y Dafna Feinholz Klip

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El 30 de septiembre tuvo lugar el IX evento conmemorativo del 70 aniversario del Instituto. En esta ocasión, se llevaron a cabo dos conferencias magistrales a cargo de Joe Kiani, creador de la compañía en tecnología médica Masimo, y Dafna Feinholz Klip, Directora de Bioética de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Tecnología (UNESCO).

La conferencia de Joe Kiani versó sobre las innovaciones en la medicina y la atención médica con seguridad y calidad. El Dr. David Kershenobich, Director General del Instituto, durante la presentación que hizo sobre el conferencista, señaló que además de ser un ejemplo de alguien que llegó a Estados Unidos y logró abrirse camino, tiene una preparación académica muy sólida, que no tiene nada que ver con la medicina, sin embargo, ha favorecido la atención de los pacientes. Entre otras virtudes, no solo es el creador del aparato que permite ver la saturación de oxígeno en los pacientes, tiene además de 575 patentes. Es una mente muy inquieta, muy creativa. Él ha pensado en como instalar medidas preventivas para que los pacientes tengan una atención de mayor calidad y seguridad. Realmente, es una mente privilegiada

Al referirse a Dafna Feinholz, el Dr. Kershenobich expresó que el tema de su exposición también contribuye a la seguridad de los pacientes, ya que la ética en la practica médica, proporciona calidad y seguridad a los pacientes. De igual forma destacó su actividad profesional en la Organización de las Naciones Unidas, en la Dirección de Bioética en la UNESCO.

Ambas conferencias, son una forma muy digna de cerrar este ciclo de pláticas conmemorativas al 70 aniversario del Instituto, ya que se tocan temas como calidad y seguridad en el paciente y la ética que es fundamento de la atención médica.



Dafna Feinholz Klip



Joe Kiani

Atención centrada en el paciente

Comunicación con el paciente, factor en la seguridad de la atención

Primera parte

Dra. Yesica E. Andrade/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

En la actualidad la atención clínica debe ser centrada en el paciente y su familia, sin embargo, aún existe en el personal de atención a la salud, el pensamiento de no involucrar al paciente en éste proceso.

El paciente y su familia constituyen una de las partes fundamentales en todo el proceso de su atención, mientras que los profesionales de la atención cambian de acuerdo al tipo de atención que solicita el paciente. En ocasiones, la continuidad de la atención clínica no se da, pero podría facilitarse si el paciente participa de forma activa sobre su atención, ya que es él quien podría conocer toda la información sobre el proceso que ha pasado en su atención médica. Por tanto, la participación activa del paciente dentro de su estancia hospitalaria logrará convencer sobre la importancia de la atención centrada en el paciente.

El éxito de las organizaciones que tienen alta confiabilidad se caracteriza por la forma en cómo se planifican sus acciones frente a las diferentes fallas que se presenten durante el proceso. Cuando las organizaciones médicas no incluyen la participación y compromiso del paciente en el manejo de su riesgo dentro del sistema de atención a la salud, se puede perder el acceso a importantes conocimientos sobre el paciente que no se pueden obtener en otras fuentes.

Todos los pacientes deben tener información sobre la calidad de atención que se les brinda. Uno de los ejemplos más importantes sobre la inclusión y la comunicación del paciente con el personal de atención a la salud es el consentimiento informado, ya que en éste se explican los riesgos, beneficios y alternativas que el paciente tiene dentro de su atención, así como los procedimientos que se le realizarán durante su estancia hospitalaria.



Fuente:<http://www.dmedicina.com/sites/default/files/styles/natural/public/paciente-informado.jpg?itok=QRfMci00>

Competencias comportamentales del empleado de calidad

Lic. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Lic. Perla Anaíd Rangel López/Co-autora invitada

Tradicionalmente, los procesos de contratación de muchas organizaciones se han centrado en las competencias técnicas y profesionales de los individuos; sin embargo, la administración ha evolucionado con técnicas de selección de personal y asignación de puestos de trabajo estimando una serie de características de cada individuo denominadas competencias comportamentales. Las competencias profesionales o técnicas, también llamadas duras, y las competencias comportamentales, también llamadas blandas. Las competencias técnicas y profesionales fácilmente pueden identificarse y medirse e incluso se respaldan en certificaciones y documentos. Por otra parte las competencias blandas son rasgos y cualidades de las personas que están ligadas a su personalidad y actitud frente al ambiente de trabajo. Recientemente las organizaciones han ido visualizado que las competencias comportamentales pueden ser aún más determinantes para el éxito laboral de una persona que las propias competencias técnicas. La actitud positiva, respeto, apoyo, la búsqueda de soluciones para resolver problemas, son ejemplos de esas habilidades blandas que hacen de una persona un empleado de calidad. Podemos identificar 6 competencias comportamentales imprescindibles:

1. Trabajo en equipo: Capacidad de trabajar con los otros colaboradores.
2. Comunicación: Escuchar, preguntar, expresarse efectivamente, exponer aspectos positivos y adaptar la comunicación a la situación y características del otro.
3. Solución de Conflictos: Capacidad de resolver diferencias con respeto y equilibrio.
4. Gestión del tiempo: Gestionar el tiempo en el trabajo para completar tareas sin exceder el horario laboral.
5. Apertura: Escuchar con atención, responder con argumentos válidos y poner en práctica la retroalimentación recibida.
6. Gestión de reuniones: Lograr que al final del encuentro la información, acuerdos y conclusiones sean productivas para todos.



Fuente:<http://canaldeempleo.com/wp-content/uploads/2015/02/becas-bmw.jpg>

Desastres naturales

¿Pueden evitarse?

José Luis Cruztitla Carrillo/Coordinación de Protección Civil

¿Cómo calificamos las causas de que ocurran tragedias que pudieron, si no evitarse, sí disminuir sus efectos negativos? ¿De qué nivel de apatía, ignorancia o soberbia hablamos cuando quienes tienen la obligación de salvaguardar a la población, que cuentan con los medios científicos y técnicos que permiten prever lo que puede ocurrir además de la dolorosa experiencia de sucesos previos con características similares actúan con total irresponsabilidad frente a eventos que probadamente representan un riesgo?

Las muertes ocurridas en Puebla y Veracruz por deslaves provocados por las intensas lluvias derivadas de “remanentes del Huracán Earl” sugieren un total desprecio de parte de las autoridades por las voces calificadas que advirtieron a los diferentes niveles de gobierno lo que podía pasar. Por el contrario, antes e incluso durante la emergencia se hicieron declaraciones de que todo estaba bajo control cuando la realidad, como en tantos casos, los desmentía claramente. Los responsables por inacción u omisión se curan en salud diciendo que se afectó comunidades irregulares, ubicadas en zonas de riesgo, lo cual es cierto, pero, no dicen quién permitió esos asentamientos y tampoco porqué no han hecho nada por evitarlos.

La tala ilegal o legaloide por la aprobación de ellos mismos para obras públicas o privadas que generan una inmoderada deforestación es uno de los factores que afecta la estabilidad de los suelos porque es bien sabido que los árboles funcionan como retenedores de suelo. Los intereses de los responsables y por tanto su atención, están en otro lado.

Pretenden trasladar toda la culpa a los afectados cuando en todo caso, ellos también la tienen. Por su parte, el papel de los responsables de protección civil, al parecer, es de reporteros: solo reportan los daños.

En contraste, la que debería ser su principal función es la de promover medidas de prevención e informar a los potenciales afectados de un fenómeno, si es necesario, de los riesgos a los que estarán expuestos. Ninguna de estas tareas fue cumplida.



Fuente: <https://primerosauxiliosgdl.files.wordpress.com/2010/12/desastres-naturales.jpg?w=595>

Tenemos más de cien mil seguidores y estamos creciendo

Consolidación y expansión del Facebook institucional

Segunda parte

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación



En La Camiseta anterior, se dieron a conocer tres de las nueve secciones que conforman el Facebook Institucional.

En esta ocasión se explicarán las seis restantes.

4. **Historia Institucional:** se difunden testimonios de doctores representativos del Instituto. Ayuda a conocer más allá de una trayectoria médica, la parte humana. Compartimos imágenes del Instituto y eventos conmemorativos a través de los años.
5. **Entorno Ambiental:** se dan a conocer campañas de apoyo ambiental y social. Una muy importante fue "Tapatón 2015" que debido al apoyo de las personas, este año seguimos recolectando. A través de Facebook, se informa de la misma.

6. **Espacio de Lectura:** el personal y los pacientes pueden acudir a solicitar libros. Cada quince días, se da a conocer el resumen de un libro que pueden pedir sin ningún costo. También pueden hacerse donaciones de libros.
7. **Campañas Institucionales:** como ejemplos tenemos la de Aneurisma Aórtico, en la cual se ha logrado que más personas estén enteradas del tema y puedan acercarse a los especialistas. Otra campaña es "Día Naranja" que promueve el respeto hacia las mujeres y niñas y hay participación de diferentes departamentos.

Una campaña importante es: ¿Qué significa para ti? #incmsz_70aniversario. La colaboración del personal, en diciembre del 2015, arrojó puntos de vista sobre el Instituto. A través de esa campaña se ha dado a conocer información sobre cada tema. Es una actividad conmemorativa del 70 Aniversario.

8. **Álbumes:** al subir imágenes se crea un álbum de fotografías para que puedan buscar de una manera más fácil y ordenada el tema de interés, como son de cada sesión cultural, de talleres, foros, visitas importantes, entre otros.
9. **Solicitudes de departamentos:** los departamentos pueden dar a conocer sus cursos, eventos, talleres, protocolos: los seguidores puedan hacer preguntas.

Si les interesa promocionar su evento, lo pueden solicitar al Departamento de Comunicación y Vinculación, a la extensión 4163 con la Lic. Nahieli Salazar Neuman.

Trabajo Social y humanismo

Apoyo asistencial para pacientes con trasplante de hígado

Lic. en T.S. Silvia López Yañez



Lic. T.S. Silvia López Yañez

Uno de las acciones que ha tenido gran impacto en el Instituto es el curso de orientación para familiares y pacientes candidatos a trasplante de hígado que es parte de las actividades del área de Trabajo Social del Departamento de Gastroenterología, afirmó la Lic. en T. S. Silvia López Yañez, encargada de la misma.

El curso consiste en una sesión mensual que se imparte en la clínica, en el que participan familiares y pacientes candidatos a trasplante de hígado. Este fue un proyecto que se puso en marcha para concursar en un premio de calidad, pero tuvo tan buena aceptación que se quedó permanentemente.

Explicó que se fundamenta en el impacto que tiene la enfermedad en el paciente y en su familia, ya que este tipo de circunstancia afecta a toda la familia, a las relaciones y a la dinámica de la misma, en materia social y en el ámbito médico también hay afectaciones que la familia debe conocer para saber como afrontar.

La visión médica en el curso es impartida por los doctores: Alan Contreras, Mario Vilatobá y Rodrigo Martínez. También participan los procuradores de órganos: José Luis López y Magdalena García, ellos explican lo relativo a la donación de órganos. La participación de la Dra. Judith González, en el área emocional de los pacientes ha sido muy destacada. En la segunda o tercera sesión se incorpora a especialistas en nutriología. Es un curso muy completo en el que el paciente puede interactuar con el especialista.

Agregó que otra faceta del área de Trabajo Social a su cargo, es el acompañamiento y seguimiento que se otorga al paciente y a su familia en el trasplante, que es un problema de salud crónico que los va a afectar permanentemente.

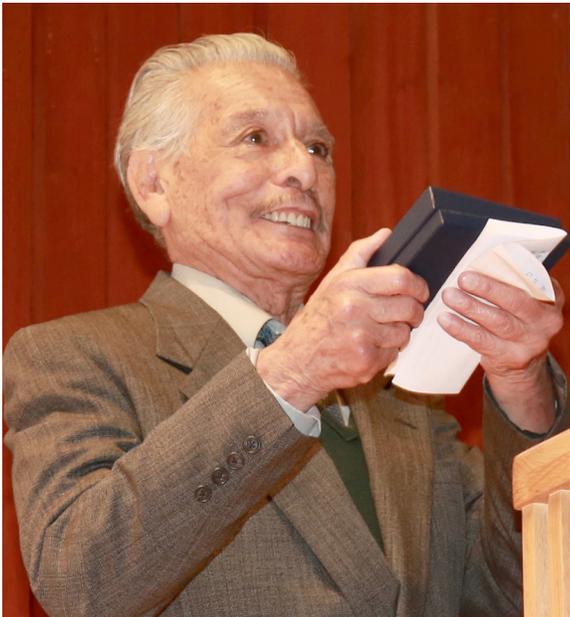
Por otro lado, señaló que en cuanto a los apoyos que otorgan de forma coordinada con el Voluntariado, se centra en aportación de medicamentos y en algunas ocasiones, ayudas económicas para transporte, alojamiento o alimentación.

Nosotros hacemos la evaluación socio-económica del paciente y se canaliza con el voluntariado para que reciba el apoyo. Siempre dispuesto y sin negativa de ayuda, nos apoyan con medicamentos, equipos, incluso también con catéteres y algún tipo de equipo en particular.

Homenaje en el 70 aniversario

Exposición del Mtro. Héctor Cruz García en honor al personal del Instituto

Lic. Palmira de la Garza y Arce



Maestro Héctor Cruz García



Título: Materiales del artista

Con la exposición Homenaje en el 70 aniversario, el Mtro. Héctor Cruz García reconoció y agradeció la labor que el personal del Instituto ha llevado a cabo durante siete décadas. Así lo dio a conocer, en entrevista efectuada durante el IX evento del 70 aniversario que tuvo lugar el pasado 29 de septiembre en el auditorio del Instituto.

Agregó que el homenaje que ofrece a los integrantes del INCMNSZ tiene la intención de agradecer la atención esmerada, humanista y de excelencia que reciben los pacientes, entre ellos, su esposa y él, quienes han tenido la experiencia cercana de beneficiarse de la calidad de los servicios médicos que brinda el Instituto.

En mi nombre, y en el de muchos mexicanos que recibimos en esta institución tan prestigiada, la mejor de las atenciones, quiero agradecer y reconocer su gran servicio y exhortarlos para que continúen con esta trayectoria tan brillante.

Participar en los eventos conmemorativos del 70 aniversario del Instituto, significa para mí un orgullo y un placer indescriptible. De mismo modo, el que mis obras sean expuestas en el Instituto y puedan ser apreciadas por miles de pacientes.

El Mtro. Cruz destacó que el arte en México siempre ha estado ligado con el sector salud, desde la plástica nacional con Diego Rivera, hasta llegar a muchos artistas que hoy en día están relacionados con el Instituto.

No debemos olvidar que el arte es un bálsamo para el cuerpo y el espíritu. La ciencia preserva la vida del ser humano, es el arte el que le da sentido. Por eso es muy importante que en instituciones de salud, se lleven a cabo manifestaciones artísticas.

Los Hospitales de la Conquista y la Colonia

Hospital de la caridad

Lic. Gabriela Rubello Marín

En la tercera década del siglo XVI surgió el hospital identificado con la religión católica, dedicado a la curación del enfermo, servicios al hambriento y alojamiento al peregrino. Estos servicios eran proporcionados básicamente por miembros de congregaciones religiosas, los que deseaban moldear el cuerpo y el alma de los necesitados.

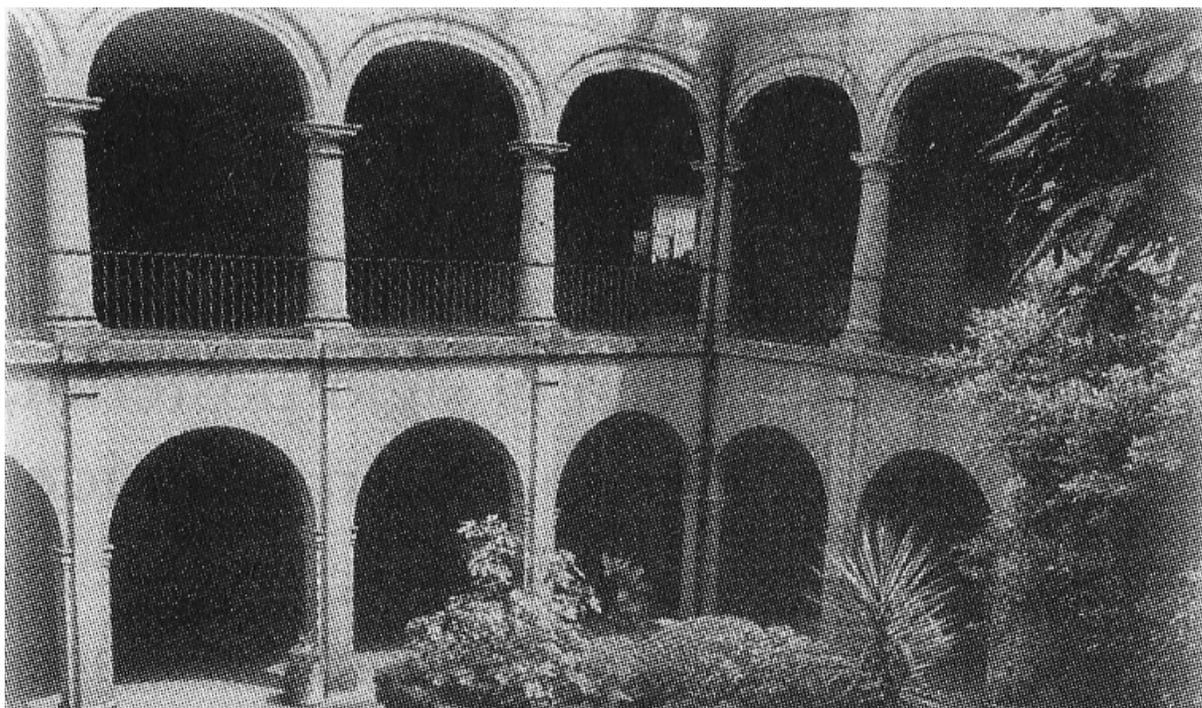
En esa época la creación de hospitales fue un proyecto prioritario, ya que al finalizar la centuria había 150 en el territorio novohispano.

La obra aumentó en el siglo posterior, paralelamente a la aparición de epidemias, aunque la empresa se estancó casi doscientos años después. Para entonces la cobertura hospitalera era amplia; las zonas con profundos movimientos religiosos, transacciones comerciales y con industrias extractivas -minas- fueron las que contaron con más hospitales.

Los hubo en la Ciudad de México, y en los estados de Veracruz, Puebla, Tlaxcala, Michoacán, Jalisco, Yucatán, Chihuahua, Hidalgo, Zacatecas y Guanajuato.

Texto de Guillermo Fajardo Ortiz, Historia Gráfica de la Medicina Mexicana del siglo XX

(Continuará)...



Hospital de Jesús

Programa de Cultura Institucional para la Igualdad 2013-2018

Alcanzar la igualdad sustantiva, una meta posible

Dirección de Administración

El propósito del Programa Nacional para la Igualdad de Oportunidades y no Discriminación contra las Mujeres 2013-2018 PROIGUALDAD es alcanzar la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres, en un marco de respeto irrestricto a los derechos humanos de las mujeres y las niñas, y en un contexto de democracia participativa, utilizando para ello la planeación, programación y presupuesto con perspectiva de género, con el fin de contar con políticas públicas centradas en reducir las brechas de desigualdad que actualmente se observan entre mujeres y hombres.

El PROIGUALDAD se alinea con el Programa de Cultura Institucional para la Igualdad.

Objetivo estratégico:

Garantizar el cumplimiento e institucionalización del principio de igualdad sustantiva entre mujeres y hombres en la cultura organizacional de la Administración Pública Federal (APF)

Objetivos específicos:

- Lograr un clima laboral en el que prevalezcan el respeto a los derechos humanos, la no discriminación y la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres.
- Garantizar la conciliación y corresponsabilidad de la vida laboral, personal, profesional y familiar de las servidoras y servidores públicos.
- Prevenir, atender y sancionar el hostigamiento y acoso sexual en las entidades y dependencias de la APF.

Es importante precisar que aun cuando el hostigamiento y acoso sexual se enmarcan dentro del clima laboral, la ocurrencia de ambos en el ámbito de la APF, hace necesario centrarse en ellos de manera específica y permanente a efecto de prevenirlos, atenderlos y sancionarlos hasta conseguir su erradicación.



Fuente:http://inmujeres.wdinamo.com/308_2015/modulo-tematico/assets/images/hombre-mujer.png

La prevención es el mejor aliado

En el invierno, los casos de influenza se incrementan

Dr. Arturo Galindo Fraga

Lic. Nahieli Salazar Neuman

Durante la temporada invernal, los casos de Influenza se incrementan considerablemente, sin embargo, la prevención es la mejor alternativa para evitar que esta enfermedad afecte a las personas, advirtió el Dr. Arturo Galindo Fraga, Subdirector de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención Médica en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Agregó que en la temporada invernal como es costumbre, cada fin de año se observará un incremento importante en los casos de Influenza, aunque es difícil predecir la intensidad de las temporadas porque muchas veces, esto depende del tipo de virus que predomine en cada una de las temporadas.

La temporada anterior fue una cepa que conocemos como H1N1 (pandémica 2009) que da un mayor número de casos, pero en la últimas temporadas se ha estado alternando con H3N2, que si bien hace algunas temporadas daba una cantidad de casos moderados, hacia las últimas temporadas en que estuvo circulando, se vio un incremento de casos graves. Por ello, no sabemos si vamos a tener un aumento muy importante, pero lo que sí sabemos es que van a incrementarse los casos de Influenza para éste invierno, por lo que la prevención juega un papel muy importante.

Agregó que en general, es muy importante que se sigan las muy famosas, pero indispensables recomendaciones contra la Influenza como son, el lavado de manos aunque son virus respiratorios, muchos de ellos no solo se transmiten a través del aire, sino por contacto y las manos, que son el principal medio de transmisión de muchos de éstos patógenos respiratorios.

Es fundamental para el lavado de manos el uso de los geles de alcohol que ya están disponibles en muchos sitios.

Otro medio de prevención, quizás el más efectivo, es la vacunación que con mayor razón deben aplicarse las personas que viven en condiciones de mayor riesgo, es decir que tienen mayores posibilidades de que se infecten y de enfermarse y es más grave en ellos. También es fundamental aplicársela a aquellas personas que tienen contacto con ellos, esto es, con adultos mayores, personas con diabetes, personas con su sistema inmune disminuido, porque así los protegemos. La vacunación en el momento adecuado es muy importante para prevenir. Todos los trabajadores de la Salud debemos vacunarnos.

ELIGE
prevenir
Vacúnate a tiempo
contra la influenza.

Fuente: http://static.wixstatic.com/media/6531c0_9aaa0bd9ac7141b18a43fa6f7e2b2708.jpg

Fresas

La baya más comúnmente consumida en la dieta mediterránea, posee una composición nutricional extraordinaria debido al alto contenido de componentes dietéticos incluyendo vitaminas, minerales folatos y fibras, y es una fuente rica de constituyentes fenólicos.

La evidencia actual indica que el consumo de fresas, se debe a su amplia gama de compuestos nutritivos y bioactivos, está asociado con la prevención y mejora de enfermedades crónico-degenerativas.

Es antioxidante del plasma, una ingesta prolongada reduce la inflamación crónica y mejora el perfil de lípidos en plasma, apoya la salud cardiovascular, especialmente en individuos con mayor riesgo de síndrome metabólico.

Las fresas son una rica fuente de compuestos nutritivos que incluyen minerales, vitaminas, ácidos grasos, fibras y metabolitos secundarios, como los polifenoles, que son los compuestos bioactivos más difundidos e interesantes presentes en esta fruta, todos estos compuestos muestran enormes potencialidades biológicas en los seres humanos, a partir de la capacidad antioxidante a las capacidades anti-inflamatorias, anti-hipertensivos y anti-proliferativas.



Gelatina de frutos rojos



Tamaño de la porción	1
Hidratos de carbono	15 g
Proteínas	0 g
Grasas	0 g
Fibra	1 g
Contenido energético	30 cal.

Ingredientes:

2 tazas de fresas
 2 tazas de frambuesas
 1 taza de zarzamoras
 1 litro de agua
 ½ taza de endulzante granulado sin calorías
 1/2 jugo limón
 1 sobre de grenetina

Preparación:

Hervir el agua en una olla y agregar el sustituto de azúcar y la grenetina, retirar del fuego y agregar el limón. Una vez fría la mezcla, agregar una porción de la mezcla en un molde para gelatina y acomodar parte de los frutos rojos. Refrigerar para que cuaje la mezcla. Agregar otra parte de la gelatina y acomodar más frutos rojos, realizar esta operación hasta cubrir todo el molde. Refrigerar y desmoldar.



Rescatar y valorar un conocimiento colectivo

Herbario de plantas comestibles de Oaxaca: La recuperación de saberes locales

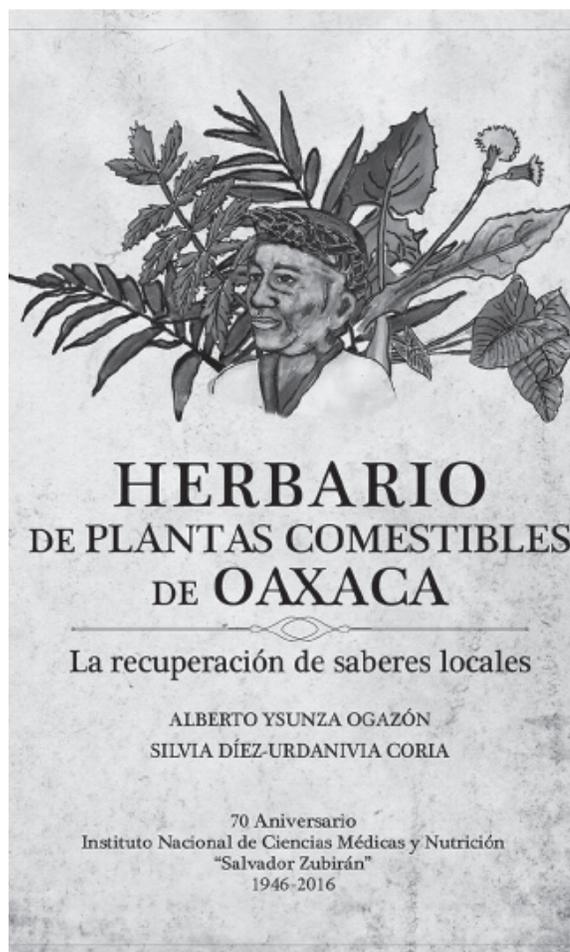
Dr. Alberto Ysunza Ogazón, Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales de la Dirección de Nutrición

El Herbario que aquí presentamos, se refiere a un ejemplo de trabajo departamental transdisciplinario, como eje de investigación en la Atención Primaria de la Salud (APS) que se realiza a través del Programa del Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios (Ceciproc) en el Estado de Oaxaca.

La importancia que la publicación de este trabajo tiene, abarca múltiples aspectos: primero, por tratarse de la publicación del primer Herbario de Plantas Comestibles de México; así como la relevancia de la información relativa a la alimentación y la nutrición comunitaria de nuestro país, que ha sido objeto de estudio de nuestro Instituto y muy en particular la información aquí plasmada, recabada durante los últimos 25 años de trabajo comunitario ininterrumpido en zonas indígenas, mestizas y afromexicanas de nuestro país.

Además, desde la perspectiva interdisciplinaria de la investigación, relacionada con las ciencias biológicas y las ciencias sociales; en nuestro caso por la botánica y la antropología, respectivamente, se traducen ambas en lo que actualmente conocemos como Etnobotánica Moderna y para los propósitos de esta presentación como Etnobotánica alimentaria. Asimismo, la importancia que se pretende a través de esta visión inter y transdisciplinaria es rescatar y revalorar un conocimiento colectivo para sistematizarlo, con el propósito de usarlo como un instrumento metodológico que conduzca a un "diálogo de saberes".

Su reciente publicación forma parte de las actividades académico-culturales que se han organizado con motivo del 70 Aniversario del Instituto, por ello te invitamos a conocer y difundir este valioso Herbario.



Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio, en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

1º de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

Lucha contra la discriminación de los ancianos

El Día Internacional de las Personas de Edad de 2016 tiene por objetivo combatir la discriminación de las personas mayores, llamando la atención sobre los estereotipos negativos y las ideas falsas acerca del envejecimiento y desafiando esos estereotipos e ideas, señaló la Organización Mundial de la Salud (OMS). Tales formas de discriminación, se presentan incluso en ambientes médicos y centros de trabajo, creando entornos que limitan su potencial y afectan su salud y bienestar.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/olderpersonsday/>

3 de octubre, Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Un millón de personas se quitan la vida cada año

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) anualmente se suicidan casi un millón de personas. En los últimos 45 años las tasas de suicidio han aumentado en un 60% a nivel mundial. Es una de las tres primeras causas de defunción entre las personas de 15 a 44 años en algunos países, y la segunda causa en el grupo de 10 a 24 años; estas cifras no incluyen los tentativas de suicidio, que son hasta 20 veces más frecuentes.

Fuente: http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/

5 de octubre, Día Mundial de la parálisis cerebral

Acceso a oportunidades para las personas con parálisis cerebral

Con el objetivo de contribuir para lograr un cambio en la percepción que tienen las personas sobre la parálisis cerebral y ofrecer acceso de oportunidades, se conmemora el Día Mundial, expresó la Organización Mundial de la Salud (OMS) Es el momento de cerrar la brecha entre las circunstancias cotidianas y el verdadero potencial de estas personas.

Fuente: <https://apac.mx/v2/2015/09/29/dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral/>

13 de octubre, Día Mundial de la Visión

26 millones de personas con deficiencia visual en las Américas

Más de 26 millones de personas sufren de algún impedimento visual en las Américas, es decir, son ciegas o tienen dificultades para ver con claridad. Sin embargo, el 80% de los casos de discapacidad visual son prevenibles o curables. En el Día Mundial de la Visión, la Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca el compromiso asumido por los ministros de Salud de la región para mejorar la visión y evitar que las personas pierdan la visión.

Fuente: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/pr79/es/>

Un compromiso de por vida

A once años del trasplante renal

Mitzi Abigail

El 11 de agosto del 2004, el día que todo empezó -o mejor dicho- que todo cambió. Desde aquel día el proceso ha sido de total compromiso con mi propio ser, con el injerto y con el donador -mi padre-. Creo que no puede haber victoria sin sacrificio, claro, no quiero decir que para todo haya que sufrir, es simplemente el hecho de ser y estar en esta vida, vivirla con pasión y enfrentarnos a las oportunidades y retos que se nos presentan, no sólo estar o hacer per se.

Si bien, esta ha sido una oportunidad para seguir disfrutando de la vida en este plano para cumplir con retos, sueños, locuras y pasiones; con encuentros y desencuentros, con amor y desamor, con la vida y la muerte, y además con el crecer cada día. Para mí, no es sólo una lucha constante, es también poseer una buena actitud y perseverancia, esos son mis puntos de partida; ahora mi vida está enfocada a vivir las 24 horas dependiendo de los medicamentos, es un vaivén de angustias y necesidades que enfrento con optimismo.

Las visitas al hospital son básicas para monitorear la evolución del injerto, los exámenes de laboratorio, alguno que otro estudio de gabinete y sobretodo, los consejos de médicos y enfermeras, sin mencionar alguien en específico de las áreas de Nefrología y Trasplantes del Hospital INCMNSZ me han ayudado a llegar hasta este punto; sin su ayuda, asesoría y pasión con la que desempeñan su trabajo, aparte de su gran calidad humana, creo que no hubiera sido posible este gran logro. Si hay alguien a quien tengo un agradecimiento especial es a la Dra. Josefina Alberú y su equipo, quienes realizaron el trasplante, ¡Gracias!

Hoy puedo compartirles que tengo una vida sana, un esposo maravilloso, un trabajo estable y una familia fuerte y unida. Nadie está exento de vivir momentos así de difíciles y complicados, sin embargo, la actitud que tengamos ante ellos es la que va a definir nuestro futuro; así que jamás, jamás hay que rendirse, nunca dejar de creer, luchar y agradecer por lo que tenemos; en cuanto a lo que no tenemos, quizá no sea necesario; porque estoy convencida de que todo llega a su tiempo, ni antes ni después.

Agradezco al INCMNSZ por la oportunidad que nos brinda al tener este espacio para compartir nuestras experiencias, un saludo a todos los lectores, mientras tanto yo, seguiré llenándome de emociones, sueños y retos, hasta que me toque trascender de este plano. ¡Tan infinito como DIOS, tan infinito como el mar! que Dios les Bendiga.

MITZI ABIGAIL
IS: 40,31

Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

Lolita, 50 años de entrega a la Institución

Sus armas: honradez, lealtad, justicia, rectitud, verdad y amor

Tercera parte

Lic. Gabriela Rubello Marin

Extracto del texto del Dr. Manuel Campuzano Fernández, leído con motivo de la imposición del nombre de María Dolores Rodríguez Ramírez a la Subdirección de Enfermería del INCMNSZ el 17 de julio de 2007.

Muchas fueron las formas de papelería inventadas por nosotros y ponderadas por ella. En los primeros tiempos del antiguo Hospital, mientras tuvo su sede en Dr. Jiménez, Lolita estableció la costumbre de que la Jefe de piso, o sea ella, pasara visita con el Jefe Médico del mismo. Ella aportaba mucho en lo referente a los problemas personales y familiares de los enfermos, muchos de los cuales solo pueden ser apreciados por las enfermeras y, además era el factor para coordinar de manera perfecta los exámenes de laboratorio o gabinete a practicarse en todos y cada uno de ellos.

En el Colegio de Enfermeras cooperó como encargada del Comité de Afiliaciones y fue Secretaria de la Mesa Directiva.

Asistió en esa época al Congreso internacional de Enfermería realizado en Los Angeles, EUA, en 1981. Ya no volvió a tener cargos pero cooperó en intercambios académicos.

En 1988 fue creada en el Instituto la División de Enfermería y tuvo el privilegio de nombrarla titular de la misma, con lo cual se cumplió el sueño acariciado por ella y por mí de fusionar docencia y servicio en Enfermería, que hasta antes no habían tenido ligas administrativas por azares del destino en parte ya comentados.

(Continuará)...



Enf. María Dolores Rodríguez (Lolita), atendiendo a sus pacientes

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Nuestros valores institucionales

Humanismo, fundamento de la atención médica en el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Uno de los valores del INCMNSZ es el Humanismo, entendido como una doctrina o actitud vital basada en una concepción integradora de los valores humanos (Real Academia de la Lengua Española).

Así, desde su fundación en 1946, uno de los pilares de la atención médica ha sido el humanismo que en conjunto con la excelencia, la seguridad y la calidad constituyen la visión que el Dr. Zubirán postulaba como eje rector del servicio que se proporciona en el Instituto.

En este contexto, El Dr. Guillermo Soberón Acevedo (Ex secretario de Salud), el Dr. Mariano García Viveros+ (ex Jefe del Departamento de Educación para la Salud del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán) y el Dr. José Narro Robles (actual Secretario de Salud) en su artículo Nuevos frentes del Humanismo en la práctica médica, publicado en la revista Salud Pública en México, en 1994; aseguran que el humanismo es uno de los valores que fomentan el bien humano, es decir, aquellas acciones que enaltecen y engrandecen a las personas, con mayor medida en la atención médica.

El humanismo médico se ha entendido y expresado fundamentalmente en la relación de un médico con su paciente.

Ahí es donde se concentran y destacan las interacciones sutiles que dan la oportunidad al médico de ayudar, en forma amplia y efectiva, al ser humano que confía en él para el alivio o curación de una enfermedad.

Hasta el momento, sabemos que el profesional de la medicina que practica su saber en forma ética, lo hace siempre respetando la intimidad, la individualidad y la confianza, sin abusar, sin engañar, con respeto a la vida, a la verdad y a los valores trascendentales del hombre.

Manejando los conceptos de hacer el bien, de bondad y comprensión, de protección y ternura, quien sabe curar, despierta confianza, esperanza y fe.

El enfermo es un ser humano que, más allá de estar afectado por alguna noxa patológica, siente, piensa, ama y sufre.

De acuerdo a esta visión, la atención médica que no solamente es la relación médico paciente, sino todas las implicaciones que el servicio conlleva como son actividades administrativas o de servicios materiales debe desempeñarse en el entendido que estamos tratando con seres humanos que requieren ser tratados como tales.

Fuente:http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo_e4.php?id=001684



Fuente:<http://www.ayalologic.com/upload/f/0d/f0d819117ec9db27.jpg>



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

¿Qué significa para ti?

#incmnsz_70aniversario

#HUMANISMO

fraternidad # tolerancia

solidaridad # benevolencia

#afabilidad # generosidad

#sensibilidad # _ _ _ _ _



Me gusta



Comentar



Compartir

campaña institucional

Departamento de Nutrición Animal

Fernando Pérez-Gil Romo

Simposio

Péptidos bioactivos en alimentos de origen animal y vegetal: importancia en la salud

27-28 de Octubre, 2016

Cupo limitado



● Anuncios


INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

11 y 12 de noviembre de 2016

INFORMES
Teléfonos: 5487 0900 Ext. 5045
5573 7378
Horario de atención:
lunes a viernes
de 8:00 a 19:30 hrs
Correo: redcaipadi@gmail.com
Página: www.incmnsz.mx

2^o EVENTO CONMEMORATIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES


CAIPaDi®



Diabetes
es tiempo de actuar

 SEDE: | INCMNSZ
Auditorio principal

ÉXITO
es
obtener lo que quieres,
FELICIDAD
es
QUERER
lo que tienes.

Anónimo



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad ● Compromiso social ● Excelencia ● Honestidad ● Humanismo
Lealtad ● Libertad ● Responsabilidad ● Seguridad ● Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html