



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXII No. 1

15 de Enero 2016

Enf. Adela González Meneses, ganadora del Premio a la Solidaridad Humana Salvador Zubirán



Inicia la celebración del
70 Aniversario

Enf. Adela González Meneses

EDITORIAL

SER INCMNSZ

- Enf. Adela González Meneses, ganadora del Premio a la Solidaridad Humana Salvador Zubirán 2015

PARA CONOCERNOS

- El Instituto crea el primer herbario de plantas comestibles del país: Dr. Alberto Ysunza Ogazón

ENTÉRATE

- El liderazgo y profesionalismo del personal de Enfermería nos enorgullece: Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

CRÓNICA DEL 70 ANIVERSARIO

- Celebración del 70 Aniversario Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL

- Atención Médica y Calidad
- Calidad y Gestión

NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL

- En el INCMNSZ promovemos la cultura de protección y cuidado al entorno ambiental

COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN

- La comunicación en las organizaciones, indispensable para su buen desarrollo

VOLUNTARIADO

- Nuestro setenta aniversario, una motivación más para continuar ayudando

ARTE Y CULTURA

- En el 70 aniversario, la Coordinación de Arte y Cultura se suma a los festejos

VIDA INSTITUCIONAL

- La celebración del 70 aniversario, invitación para conocer nuestra historia

VIDA LABORAL

- México se suma a las acciones de la ONU contra la trata de personas

TU SALUD

- Como retomar en enero, buenos hábitos alimenticios, Dr. Eduardo García García

CULTURA DEL BIEN COMER

- La chaya, deliciosa y fácil de cocinar
- Crepas de chaya

CÍRCULO DE LECTORES

- El Águila y el Gusano, Hugo Hiriart

SABÍAS QUE

- En México hay más de 300 mil enfermeras, INEGI 2015

HABLEMOS DE

- Orgullo, el concepto más mencionado por el personal en la dinámica de comunicación ¿Qué significa para ti el 70 aniversario del INCMNSZ?



En nuestro 70 aniversario, La Camiseta se suma a las acciones que se llevan a cabo para conmemorar dicho logro, realizando algunas modificaciones y colocando nuestro logotipo oficial para este año en la portada. De igual forma, quienes conformamos el equipo editorial de la misma, expresamos nuestro beneplácito por formar parte de una Institución de excelencia que a lo largo de siete décadas ha proporcionado atención médica de calidad y seguridad a la población mexicana, siguiendo la línea de la mística humanista de nuestro fundador el Dr. Salvador Zubirán. En este mismo contexto se llevó a cabo un concurso para diseñar el logotipo conmemorativo al 70 Aniversario, mismo que a partir de enero se utiliza como parte de la imagen institucional.

Del mismo modo, con la intención de editar un Órgano Oficial de Comunicación Interna que cumpla con las expectativas de nuestros lectores, en la presente edición, damos inicio a cuatro secciones: Crónica del 70 aniversario, que pretende dar a conocer las acciones que se llevarán a cabo con motivo de siete décadas de existencia del Instituto; Calidad y Gestión Institucional, que tiene por objetivo dar a conocer información relativa a la mejora de la calidad y la seguridad tanto en el ámbito médico como en el administrativo del Instituto; Nuestro Entorno Ambiental, que se propone informar de las acciones institucionales en torno a control ambiental, protección civil y programas de ahorro de energéticos en el Instituto y, Comunicación y Vinculación, que pretende dar a conocer las acciones que la Dirección de Comunicación Institucional y Social lleva a cabo, así como la forma en que puede apoyar la labor institucional.

En las secciones Ser INCMNSZ y Entérate, se da cuenta del Día de la Enfermera y del Premio a la Solidaridad Humana Salvador Zubirán 2015, que ganó la Enf. Adela González Meneses.

El Dr. Alberto Ysunza Ogazón, Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales da a conocer que en coordinación con la UNAM, se está creando el primer herbario del país. Lo anterior en la sección Para Conocernos.

Sumándose a las expresiones de orgullo y satisfacción por siete décadas de existencia, las secciones de Arte y Cultura y del Voluntariado, hacen alusión a tan significativo hecho para la comunidad Institucional.

Los excesos de comida de diciembre siempre son una preocupación para algunas personas, por lo que en la sección Tu Salud, el Dr. Eduardo García García, Jefe de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, hace una reflexión en torno a ello y da algunos consejos para retomar o adquirir buenos hábitos alimenticios.

El 6 de enero, se conmemora en México el Día de la Enfermera, por lo que en la sección Sabías que, se dan a conocer algunos datos relativos a esta profesión, publicados por el INEGI, entre los que destaca que hay más de 300 mil Enfermeras en el país (INEGI 2015).

El orgullo constituyó el concepto más mencionado en la dinámica de fin de año 2015 ¿Qué significa para ti el 70 aniversario del Instituto?. En la sección Hablemos de, se hace alusión a ello.

6 de enero, Día de la Enfermera

Enf. Adela González Meneses, ganadora del Premio a la Solidaridad Humana Salvador Zubirán 2015

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como cada año, durante la conmemoración del Día de la Enfermera, que se celebra el 6 de enero, la Enfermera del Instituto que se ha destacado por su trayectoria profesional y su mística humanista es merecedora al Premio a la Solidaridad Humana Salvador Zubirán 2015.

Primer Lugar, Adela González Meneses

“Es el orgullo más grande de mi trayectoria como profesionista.”

Fui elegida como candidata gracias a mis compañeros de trabajo, a quienes se los agradezco profundamente. La mayoría ya me conocían por mi trayectoria, tengo más de 30 años en el Instituto.

Mis compañeros del servicio fueron quienes me promovieron. Estuvimos en concurso muchos compañeros, pero finalmente, yo fui la persona elegida para el primer lugar.

Ese día que me avisó la jefa de enfermeras, Tere Belmont fue increíble. No cabía de felicidad, me sentí muy emocionada, fue la misma sensación que sentí cuando me asignaron al cuidado del Dr. Salvador Zubirán al final de sus días.

El Departamento en el cual trabajé hasta el año pasado, fue la Unidad Metabólica. Ingresé un 16 de agosto de 1982. De lo que siempre me he percatado en el Instituto desde que llegué y lo puse en práctica todos los días en que trabajé aquí, es lo que hace la gran diferencia con otras instituciones: el trato con humanismo a los pacientes, que es la esencia del premio a la solidaridad humana Salvador Zubirán.

Segundo lugar, Mercedes Vargas Ramírez

“Gracias a mis compañeras. Este premio me motiva a ser mejor.”

Ellas votaron por mí, creyeron en mí, me dieron la oportunidad de estar en este lugar, de ser candidata a este premio que todos quisiéramos tener.

El hecho de haber sido candidata me hace sentir que he dado algo de mí, gracias a ello puedo sentirme mejor. Esta experiencia me motiva a seguir adelante. Desempeñar mi trabajo es una satisfacción para mí, siempre trato de darme el tiempo para hacerlo bien y con humanismo, trato de ser cada día mejor como persona y como profesionista.

Estoy en el servicio de estancia corta. En el Instituto tengo 20 años, he estado en diversos servicios. Ingresé como afanadora, posteriormente decidí estudiar la carrera de enfermería de forma abierta a nivel técnico, porque me gustaba atender a los pacientes cuando esas no eran mis funciones. Gracias a Dios, y a mi familia que me apoyaron.

Me siento muy satisfecha con mi trabajo, me gusta atender a los pacientes, me gusta lo que hago. Me sentí muy contenta cuando mis compañeras me dijeron que me postularían porque ellas creían que yo me lo merecía, aunque me daba miedo no ganar. Entendí que con el hecho de participar y que te postulen, es bueno, eso para mí es suficiente, el reconocimiento de mis compañeros. Es una sensación muy bonita, es algo muy grande el poder ser reconocida y más de este Instituto que es reconocido. Es un orgullo pertenecer a él.

Tercer lugar, Jorge Salinas Cruz

“Es un honor, representa un aliciente en mi vida personal y profesional.”

Para mí es un honor haber sido candidato y me enorgullece porque las enfermeras, mis compañeras y el personal que está a mi cargo fue el que me propuso. Cuando salió la convocatoria, nos reunimos todo el personal del área, para decidir en conjunto quien pudiera ser el mejor candidato, tomando en cuenta los requisitos. Es muy satisfactorio para mí, estoy muy contento y agradecido con el personal.

Soy jefe de servicio y me encuentro en la Unidad de Oncología, tengo 12 años de labor en el Instituto. Ingresé en el 2004, en el 2003 realicé mi servicio social. Primero estuve en el área asistencial, después en terapia intensiva, en hospitalización, después en la Clínica del Dolor, estuve dos años como encargado. Del 2006 al 2008 fui coordinador de enseñanza de enfermería, luego en hospitalización y en la Unidad de Oncología. Hice un posgrado en Enfermería Oncológica, cuando acabé el posgrado se abrió la Unidad de Oncología y me cambiaron a Jefe de Servicio de allá.

Debemos sensibilizarnos y sobre todo, ponerse en los zapatos de la otra persona. Es difícil porque son personas distintas, con niveles cognitivos diferentes, sin embargo, todas las personas tienen algo en común que es una enfermedad, por la cual los estamos atendiendo. Trato de ponerme en los zapatos del otro y trato de entender su contexto. Trato de involucrar el humanismo hacia la persona que voy a atender y hacia los compañeros para poder dar una buena atención.



Ganadores del Premio Solidaridad Humana Salvador Zubirán 2015, en el INCMNSZ
De izquierda a derecha: Mercedes Vargas Ramírez, Adela González Meneses y Jorge Salinas Cruz

La transdisciplina, eje de investigación y de la atención primaria en salud

El Instituto crea el primer herbario de plantas comestibles del país:

Dr. Alberto Ysunza Ogazón

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En entrevista con el Dr. Alberto Ysunza Ogazón, Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales del INCMNSZ, se refirió el trabajo realizado a nivel comunitario; en particular al Herbario del CECIPROC.

El Instituto, a través del programa del Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios (CECIPROC) en Oaxaca, ha venido realizando desde hace 24 años la recolección de ejemplares botánicos, tanto de plantas medicinales como de plantas comestibles, lo que ha dado origen a la conformación del Herbario de Plantas Comestibles y Medicinales del CECIPROC, donde a la fecha se han coleccionado más de 600 ejemplares. Cabe mencionar que Oaxaca es la entidad con mayor diversidad florística y cultural del país.

Tomando en cuenta el esfuerzo que este trabajo ha implicado, así como la importancia que tiene la difusión del conocimiento tradicional y científico existente en esta información recolectada durante este lapso, no solo como la de un recurso natural disponible para su utilización resolutoria en programas de nutrición y salud comunitaria, sino también la trascendencia que tiene el preservar dichos saberes locales como parte del patrimonio cultural oaxaqueño, consideramos de suma importancia la necesidad de sistematizar este conocimiento tradicional a través del conocimiento científico que la Etnobotánica nos proporciona.

Cabe señalar que todos y cada uno de los ejemplares así recolectados, se han llevado a cabo durante el proceso de investigación-capacitación-acción dirigido a promotores comunitarios indígenas, mestizos y afro-mexicanos, a través del Programa de Etnobotánica del CECIPROC.

De ahí la relevancia que cobra la transdisciplina como instrumento teórico-metodológico, donde el Instituto ha sido pionero en las investigaciones de nutrición y salud comunitaria que articulan el entorno biológico y socio-cultural dentro del proceso salud-enfermedad-atención.

Explicó que el tipo de enfoque de la investigación-acción participativa se centra en el diseño, ejecución y evaluación del proceso de investigación con la activa participación de la comunidad, a través del cual se establece el compromiso de dar a conocer, de forma prioritaria, los resultados de la investigación a la población involucrada, para así definir conjuntamente las recomendaciones pertinentes.



Dr. Alberto Ysunza Ogazón

“En las investigaciones que llevamos a cabo, recurrimos tanto al conocimiento biomédico, como al conocimiento tradicional existente, pretendiendo implementar casi de manera simultánea, las acciones preventivas y/o resolutorias correspondientes. De tal suerte, que las y los promotores capacitados, son los encargados directos de llevar a cabo las acciones de atención primaria de la salud.”

“Lo que se pretende es que los promotores tengan una visión más preventiva y holística. Tenemos una visión de desarrollo sustentable, donde el hilo conductor del desarrollo es la salud, con una visión ecosistémica, es decir, no hay salud de la sociedad si no hay salud del ecosistema”.

Asimismo, es importante mencionar que este proyecto se ha realizado en coordinación con el Jardín Botánico de la UNAM y con el Herbario de Plantas Medicinales del IMSS. Actualmente el Herbario se encuentra bajo el resguardo y custodia del Programa Universitario México Nación Multicultural de la UNAM en sus instalaciones en la Ciudad de Oaxaca, a través de un convenio entre el INCMNSZ y la UNAM.

Por otro lado, este proyecto de “Plantas Comestibles no Convencionales” pretende ser parte de una publicación dentro de las acciones que se realizarán con motivo de la celebración del 70 Aniversario de la fundación del Instituto.

Finalmente, agregó que el Departamento está integrado por un equipo líder en investigación sociocultural e histórica, en disciplinas y problemáticas vinculadas a la nutrición y a la salud. Somos un equipo multidisciplinario de excelencia, que se ha reconocido nacional e internacionalmente por su ética profesional y por abordar la salud y la nutrición como asuntos que se interrelacionan con las dimensiones medioambientales, institucionales, familiares, subjetivas, culturales e históricas.

El Departamento a su cargo tiene tres líneas de investigación:

Mujer, Salud y Nutrición: que tiene por objeto profundizar en el conocimiento sobre la situación de salud y nutrición de hombres y mujeres en diversos contextos.

Comparar, relacionar e interpretar la información empírica para entender las causas socioculturales e históricas de sus procesos y de la división social de las actividades relativas a la alimentación. Somos un referente teórico y metodológico de este abordaje.

Atención Primaria de la Salud: cuyo objetivo es retomar los principios establecidos inicialmente en Alma Ata en 1988, para modificar la noción de salud como ausencia de enfermedad, por un paradigma que contempla de modo interrelacionado el bienestar físico, psicológico y social de los individuos y las comunidades. Con plena participación comunitaria, con autoresponsabilidad y autodeterminación.

Historia y Socio-Antropología de la Alimentación: que tiene como objetivo evidenciar los aspectos socioculturales de la alimentación. Alimentarse forma parte de la vida social y por lo tanto, es un proceso dinámico con una gran carga de identidad colectiva.

El Departamento está integrado por:

Jefe del Departamento:
Dr. Alberto Ysunza Ogazón.

Investigadores:
Sara Elena Pérez-Gil Romo, Luz María Espinoza Cortés, Silvia Diez-Urdanivia Coria, Ana Gabriela Romero Juárez y Claudia Paz Tovar.

Administrativos:
María del Pilar Moreno Aguilar, María de los Ángeles Morales Martínez, Enrique Mayorga Mares y Moisés Sánchez Pérez.



6 de enero, Día de la Enfermera en el Instituto El liderazgo y profesionalismo del personal de Enfermería nos enorgullece:

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco de la celebración del Día de la Enfermera, el 6 de enero, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto agradeció y felicitó a todas las enfermeras (os) del INCMNSZ en su día. Resaltó el liderazgo y profesionalismo de este gremio que representa un orgullo para el Instituto. La ceremonia tuvo lugar el 7 de enero, en el auditorio principal. Estuvo presidida por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; el Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz, Director de Cirugía; el Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina; la Lic. en Enf. Marina Martínez Becerril, Subdirectora de Enfermería; la Lic. en Enf. María Paula Nájera Ortiz; Jefa del Departamento de Enfermería; el Mtro. Silvino Arroyo Lucas, Jefe del Departamento de Educación e Investigación en Enfermería; la Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Jefa del Departamento de Escuela de Enfermería y el Dr. Fernando Gabilondo Navarro, ex director general del Instituto.

El Dr. Kershenobich señaló que el ejercicio de la profesión se tiene que hacer con cariño y con vocación. Los ganadores son un claro ejemplo de eso, así como todas las enfermeras(os) del Instituto que comparten ese sentir, pero además, lo hacen con mucho liderazgo y sentido profesional. Comentó que en la parte asistencial, todo el personal de enfermería cuenta con acceso al expediente electrónico, que han tenido que ver en las contingencias de salud del país como fue en los brotes de influenza y Ébola, ya que se apuntaron de forma voluntaria para el manejo de esta situación.

También destacó que trabajan activamente en la elaboración de guías nacionales en el campo de enfermería, como fueron las de: Manejo de heridas de osteomas, de riesgo de caídas, diálisis peritoneal y en lesiones ulcerosas en los pies.

La Lic. Marina Martínez Becerril destacó el importante papel de la Enfermería en el desarrollo del Instituto y en el cumplimiento de sus objetivos y mística. Señaló que la enfermería ha tenido significativos avances en cuanto a profesionalización y conocimiento. De igual manera ha sabido hacer frente y crecer a la par de las nuevas tecnologías. Se debe tener presente que identidad y pertenencia al ser humano, a la profesión y a la institución, nos elevará a otro plano de conciencia y solo desde esa mirada podremos reconocer y atender las necesidades humanas del otro.



Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz, Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Lic. en Enf. Marina Martínez Becerril, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Dr. José Sifuentes Osornio, Lic. en Enf. María Paula Nájera Ortiz, Dr. Fernando Gabilondo Navarro y Mtro. Silvino Arroyo Lucas

Mensaje a la comunidad Institucional

Celebración del 70 Aniversario

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

En este año, 2016, se cumplen los primeros 70 años de nuestro Instituto. La mística y compromiso institucional son nuestras características. Para celebrar llevaremos a cabo diferentes actividades con el propósito de representar la pluralidad del Instituto.

A través de esta publicación, Órgano Oficial de comunicación interna de nuestra Institución, quiero invitarlos a ponerse la camiseta, a participar e integrarse a las acciones que se realizarán a lo largo del año. Esto nos permitirá conocer mejor la historia institucional, reforzar el orgullo de pertenencia y proyectarnos al futuro.

Aprovecho para agradecer a cada uno de los integrantes de la comunidad INCMNSZ su trabajo y dedicación permanente. Reconozco que con su compromiso avanzamos en nuestra misión: "Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad al servicio del ser humano y su entorno".

A todos los que han y seguimos construyendo esta historia. ¡Felicidades!

Estaremos informando el programa de actividades puntualmente en:

- Pizarrones: ubicados en distintas áreas del Instituto.
- Página electrónica: www.incmnsz.mx (Consulta la sección 70 aniversario, programa de actividades).
- Redes sociales: síguenos en
- Twitter: @incmnsz.mx
- Facebook: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"
- Instagram: incmnszmx
- #lacamiseta_incmnsz



La búsqueda de mejora en los procesos

Atención Médica y Calidad

Dra. Yesica E. Andrade / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

El concepto de calidad en la atención médica ha ido cambiando a través del tiempo. Si bien el término calidad tuvo sus orígenes en el ámbito industrial, cuando unimos este concepto con la atención médica nos referimos a la búsqueda de una mejora en cada uno de los procesos que se desarrollan en cualquier interacción de un médico y un paciente, con el compromiso de elevar los niveles de salud.

Variables tales como beneficios, costos y riesgos son algunos de los elementos de calidad que forman parte de la atención médica, que al interrelacionarse entre sí, logran un modelo integrador. Este modelo es aplicable a las dimensiones técnica e interpersonal de la relación médico paciente.

Además de estas variables, la calidad tiene otro componente no menos importante para brindar atención médica: la estructura. Ella incluye los recursos humanos, físicos y financieros, cuyo objetivo es ver cómo se definen y operan los servicios.

Avedis Donabedian (investigador en administración) hace referencia a que la estructura constituye una condición de la calidad: una buena estructura, significa recursos suficientes y un diseño apropiado de los programas. Es probablemente el medio más importante de proteger y promover la calidad de la atención.

Recordando que lo que no se mide no se puede mejorar, el estudio de los resultados de las acciones realizadas, más la incorporación de los elementos resultantes de la participación activa del paciente en el proceso de atención, nos ayudará a evaluar la calidad de la atención médica.



<http://asegurativiaje.com.mx/nosotros/compromiso-de-calidad.html>

Como conclusión, la atención médica es el conjunto de servicios que se ofrecen a una persona, ya sea para prevenir o para tratar la enfermedad; la calidad nos ayuda a la mejora de los procesos y servicios que se brindan, así como a la evaluación y análisis de los resultados. En conjunto es ofrecer los mayores beneficios, con los menores riesgos y a un costo razonable.

Calidad en la gestión: pieza clave del éxito institucional

Calidad y Gestión:

Presentación

Lic. Jovani E. Torres García/ Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Co-autor invitado. Lic. Perla Anaid Rangel López

Como sabemos el ser humano en promedio dedica de 8 a 12 horas diarias en sus actividades laborales ya sea en organización pública o privada. En este sentido, el asombro no solo radica en el tiempo que pasamos diariamente en un mismo espacio físico y ambiente social; sino en el valor y calidad que representa dicho tiempo de vida, tanto para cada persona como para el medio en donde nos desarrollamos. Resulta imprescindible voltear la mirada hacia todo aquello que representa un beneficio mutuo a la interrelación: colaboradores-Institución y a todo lo que representa retroalimentación, crecimiento y calidad mejora continua. La búsqueda de la calidad en nuestra participación como miembros de una Institución, deviene del análisis introspectivo de interrogantes tales como: ¿Cumpló con mis objetivos laborales y personales?, ¿Qué apporto laboralmente?, ¿Me identifiqué con la Institución?, ¿Me siento satisfecho con mi trabajo?, ¿Qué hago para cumplir mis expectativas?, ¿Qué debo hacer para ser un mejor colaborador?, etc. Casi todos sabemos cuáles son las áreas de oportunidad en cuanto a nuestro desempeño laboral, todos desde cada uno de las diferentes perspectivas, círculos de influencia e incluso nivel jerárquico; somos capaces de distinguir aquello que necesitamos mejorar, o por lo menos estamos conscientes de las malas experiencias obtenidas.

En este sentido, la presente sección "Calidad y Gestión Institucional", surge de la necesidad de aportar y transmitir conocimientos, estrategias e ideas clave que sirvan como punto de referencia, o incluso pensando ambiciosamente como inspiración de cambios que contribuyan a la mejora permanente del desempeño laboral de nuestra casa institucional. Sabemos que México está lleno de personas con iniciativa; estamos convencidos que las grandes diferencias surgen de pequeñas aportaciones y que todo cambio positivo puede contagiarse a gran escala, solo basta hacerlo de la manera correcta, con los medios adecuados y fiel al compromiso de ser parte del crecimiento de nuestra Institución.

Los invitamos a ser parte de este pequeño paso hacia el éxito constante, mediante el conocimiento y asimilación de temas sobre Gestión Institucional, que implica un fuerte compromiso de sus actores con la Institución y también con los valores, principios de eficacia, eficiencia y calidad de las acciones.



Lic. Perla Anaid Rangel López y Lic. Jovani E. Torres García

Ahorro de Energéticos, Medio Ambiente y Protección Civil

En el INCMNSZ promovemos la cultura de protección y cuidado al entorno ambiental

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con la intención de fortalecer las acciones que realiza el Instituto en favor del medio ambiente y la seguridad de quienes lo conformamos (personal, proveedores, usuarios, pacientes y sus familiares), a partir de esta edición, La Camiseta contará con la sección Nuestro Entorno Ambiental en la que se darán a conocer aspectos relativos al Ahorro de Energéticos, Medio Ambiente y Protección Civil.

Las acciones que en esta materia se llevan a cabo en el Instituto están a cargo del Departamento de Servicios Generales, a través de las coordinaciones que lo conforman:

- Coordinación de Uso Eficiente de Energía: a cargo de la Ing. Amb. Yolanda Arce Orozco que tiene por objetivo: apoyar al Instituto en la realización de planes y programas tendientes a disminuir el consumo de energéticos y sus impactos ambientales a través de acciones específicas de modernización de instalaciones, optimización de procesos de servicios y el uso racional de los recursos energéticos, conforme a lo dispuesto en los ordenamientos legales, normas técnicas y demás disposiciones en materia de ahorro de energía.
- Coordinación de Control Ambiental: de quien es responsable el Biol. Abdala Rodríguez Assad, que tiene por objetivo apoyar al Instituto para disminuir los impactos negativos ambientales mediante acciones específicas de protección y educación ambiental para contribuir al mejoramiento del mismo.
- Coordinación de Protección Civil: a cargo del Biol. José Luis Cruztitla Carrillo que tiene por objetivo realizar actividades de vigilancia, capacitación y asesoría en materia de protección civil.

Todas basadas en la normatividad para evitar y/o mitigar daños a las personas e instalaciones causados por una eventual emergencia ocurrida dentro del Instituto.

De esta forma La Camiseta, favorecerá la creación, promoción y fortalecimiento de una cultura de protección al medio ambiente, uso eficiente de los energéticos, y el cuidado y seguridad de quienes formamos parte de la comunidad del Instituto. Además, esta sección nos sensibilizará para que modifiquemos las acciones que realizamos en nuestra vida diaria y transformemos nuestra conducta a favor de nuestro entorno.

A través de esta sección, se darán a conocer:

- Programas, campañas y acciones en la materia, que se llevarán a cabo en el Instituto.
- Consejos, tips e información que le serán de utilidad para que puedan implementar algunas acciones en su vida diaria, tanto en el Instituto como en sus hogares.
- Acciones desarrolladas por otras entidades u organizaciones con las que podemos vincular o aprender de sus experiencias.

Buscamos relacionar nuestra visión de protección y cuidado de nuestro entorno con la comunidad del Instituto para mejorar nuestra calidad de vida.

Los proyectos de comunicación y vinculación en el INCMNSZ

La comunicación en las organizaciones, indispensable para su buen desarrollo

Dirección de Comunicación Institucional y Social / Depto. de Comunicación y Vinculación

Al igual que muchas personas, las organizaciones y sus diversas áreas tenemos nuevos proyectos y metas por alcanzar. La Dirección de Comunicación Institucional y Social apoyada por el Departamento de Comunicación y Vinculación, tiene diversos proyectos que desarrollará en el 2016. Uno de ellos es esta nueva sección en La Camiseta.

El objetivo de la sección es favorecer el cumplimiento de los objetivos y programas gubernamentales e institucionales; fortalecer la cultura institucional y fomentar la vinculación entre el personal, los usuarios, los medios de comunicación masiva, las redes sociales y las organizaciones, mediante la difusión de los programas estratégicos de comunicación institucional.

La Dirección de Comunicación Institucional y Social tiene por objetivo establecer las directrices para implementar y difundir programas estratégicos de comunicación institucional interna y externa, así como la vinculación social que permitan fortalecer la identidad institucional en el país y el extranjero.

En esta sección, daremos a conocer cada una de las áreas que integran esta Dirección, sus objetivos, sus funciones, sus proyectos, sus programas y la forma en que pueden apoyar y vincularse con otras áreas del Instituto, para fortalecerlo y fomentar su desarrollo Institucional.

Las áreas que conforman el Departamento de Comunicación y Vinculación son:

- Diseño Editorial: Carteles, campañas, constancias, libros, papelería, pre prensa, etc.
- Diseño Interactivo: Página web, animaciones, aplicaciones interactivas (apps).
- Comunicación Social: Medios de comunicación, entrevistas y redes sociales.
- Espacio de Lectura: Acervo bibliográfico para fomentar la lectura.
- Audio, Video y Fotografía: Grabaciones para cobertura de eventos Institucionales.
- Editorial: Órgano Oficial de Comunicación Interna La Camiseta.

Iniciamos este número haciendo una breve reflexión sobre el concepto de comunicación y la importancia de tomar en cuenta este proceso dentro de la Institución. Proceso que puesto en marcha de forma correcta, beneficia significativamente a la organización.

Aristóteles, encontraba en el proceso de comunicación algo más que el simple hecho de transmitir un mensaje. En su obra Arte Retórica señala "la comunicación son todos aquellos esfuerzos que hace un ser humano para persuadir o convencer a otro ser humano, con el fin de llevarlo a tener su mismo punto de vista". Con esta afirmación, nos encontramos con el primer punto de reflexión: ¿comunicar es sinónimo de informar?.

Informar: es transmitir un mensaje sin una intención persuasiva.
Comunicar: Es un proceso racional que se da entre dos seres humanos, en el que interviene la intención persuasiva del emisor y la aceptación o negación de la argumentación por parte del receptor. Es tener un propósito; es interesarnos en que la información transmitida genere una acción. Este es el sentido de nuestra área de comunicación en el INCMNSZ.

Siete décadas de asistencia humanitaria Nuestro setenta aniversario, una motivación más para continuar ayudando

Angélica Montes Sánchez

El Voluntariado del Instituto se suma a las manifestaciones de alegría y satisfacción por nuestro setenta aniversario. Reconociendo que la labor asistencial que ha desempeñado desde 1956 ha sido posible gracias al apoyo de toda la comunidad institucional.

De forma paralela, el Voluntariado nació con la creación del Instituto, bajo los mismos preceptos humanistas de nuestro líder y fundador, el Dr. Salvador Zubirán Anchondo, un grupo de damas (damas de la consolación) preocupadas por la ayuda que necesitaban los pacientes de escasos recursos decidieron agruparse y comenzar a fortalecer la asistencia a los pacientes de escasos recursos. Sin embargo, su unión como voluntariado se formalizó como asociación civil no lucrativa el 14 de junio de 1999. Ello, con la finalidad de apoyar a los pacientes más desprotegidos del INCMNSZ, en todo lo que fuera posible. Han sido siete décadas, en las que el Voluntariado ha contribuido apoyando al Instituto, especialmente en una de sus tres dimensiones: la asistencia. Todo ello, con la misión de recaudar fondos a través de donativos en especie o efectivo para ayudar a los pacientes con medicamentos o pago de tratamientos.

A 70 años de fundación del Instituto, el Voluntariado refrenda su visión que es lograr mayor cobertura de pacientes y tratamientos en las diversas especialidades de nuestro Instituto. La generación de recursos se efectúa organizando diversos eventos en el transcurso del año para recaudar fondos y expresa su beneplácito por este logro institucional. Así mismo, desea expresar una gran felicitación a toda la comunidad institucional, porque gracias al gran equipo que ha formado, es posible que el Instituto continúe siendo por 70 años, una institución de excelencia en asistencia, docencia e investigación, distinguiéndose por su humanismo.

¡ Gracias por ayudarnos a ayudar en estas siete décadas !



Exposiciones pictóricas y conciertos conmemorativos En el 70 aniversario, la Coordinación de Arte y Cultura se suma a los festejos

Lic. Palmira de la Garza y Arce

La Coordinación de Arte y Cultura se une a los festejos conmemorativos del 70 aniversario de la fundación del Instituto, con una exposición pictórica mensual de algunos de los grandes maestros de la plástica mexicana, que han donado obra, misma que se exhibe de manera permanente en las paredes de las distintas áreas de la Institución, haciendo más grata la estancia de pacientes y empleados.

Por otro lado, los conciertos que hemos venido realizando de manera mensual e ininterrumpida desde hace más de 12 años, gracias al invaluable apoyo de la Coordinación Nacional de Música y Opera del Instituto Nacional de Bellas Artes, serán dedicados a diferentes personas e instituciones que han ayudado al Instituto.

Exposición pictórica
17:30 hrs

Gilberto Aceves Navarro



Nació en la Ciudad de México en 1921. Estudió en la Escuela Nacional de Pintura, Escultura y Grabado "La Esmeralda" del Instituto Nacional de Bellas Artes en 1942.

Ha participado en más de 120 exposiciones individuales en México y en algunas de las principales ciudades del mundo. Su obra ha sido adquirida por más de 120 exposiciones individuales en museos y galerías nacionales.

En el año 2002 es galardonado con el Premio Nacional de Ciencias y Artes en el campo de las Bellas Artes. En el 2003 es la Medalla de Oro de Bellas Artes, y el Premio al Mérito Cultural de la Ciudad de México. Recibió el Premio Nacional de Bellas Artes, por el Gobierno de la Ciudad de México, en el año 2004. Fue el primer artista de la historia de la Academia Nacional de Bellas Artes por sus profundos conocimientos.

Se ocupó de enseñar en varios museos y centros culturales y cursos de pintura y escultura.

Con motivo del 70 aniversario del INCMNSZ, el Maestro Aceves donará una obra de su colección personal para ser exhibida de manera permanente en el Museo del Voluntariado del Instituto.



18:00 hrs

Conferencia Magistral
Salud y Medicina - Perspectivas

Dr. Eric Steven Lander

Nació el 2 de mayo de 1951 en Nueva York, Estados Unidos. Estudió en la Universidad de Princeton, en donde se graduó con honores en 1973. Posteriormente, fue becario de la Universidad de California en Berkeley.

Investigador y genético. Profesor de biología en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) y uno de los principales líderes del Proyecto del Genoma Humano.

Académico de la Academia Nacional de Ciencias de México y de la Academia de Ciencias de España. Recibió el Premio de Investigación de la Academia Nacional de Ciencias de México en 2007.



El Dr. Lander es reconocido como el creador de muchos de los fundamentos de la genómica humana y ha sido el líder fundamental en la exploración del genoma humano de nacimiento de los campos de la genómica, biología, el cáncer, el desarrollo y el diagnóstico de enfermedades infantiles.

Es miembro de la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos, del Instituto de Medicina de los Estados Unidos, de la Academia Americana de Artes y Ciencias y de la Real Academia Nacional de Ciencias de España de Bellas Artes.

Sesión Cultural
19:00 hrs
Dedicada al PATRONATO
INCMNSZ

ROMANCE - TEATRO - PASIÓN

Con la participación del

Cuarteto Mabarak



acompañados al piano por el Maestro
Mario Alberto Hernández



Interpretando piezas de ópera, zarzuela, comedia musical y canción mexicana.

ARTE Y CULTURA
Instituto Nacional de Bellas Artes

El pasado permite entender el presente

La celebración del 70 aniversario, invitación para conocer nuestra historia

Lic. Gabriela Rubello Marín

Con la intención de narrar cronológicamente la historia del INCMNSZ, a partir de enero de 2015, la Dirección General a través de la Dirección de Comunicación Institucional y Social y del Centro de Información e Investigación Documental (CIID), introduce una nueva sección en La Camiseta: Vida Institucional, que en esta fecha cumple un año de publicar en cada ejemplar La Historia Institucional en episodios.

Este mes, iniciamos la celebración de los 70 años del INCMNSZ, y que mejor momento para leer, recordar y conocer La Historia Institucional.

Es con este propósito que invitamos a la comunidad institucional a seguirla, ya que conocerla nos da identidad, pertenencia y conocimiento, nos permite entender el presente y planificar el futuro.

Nuevamente los invitamos a que nos compartan textos, fotografías, documentos, material gráfico para ilustrar La Historia Institucional que es la casa de todos y que está en permanente transformación, enviando su información al Centro de Información e Investigación Documental, CIID. Cronologia@incmnsz.mx / grubellogmail.com / Ext. 6915.

El Centro de Información e Investigación Documental se suma a la celebración de la comunidad institucional por estos primeros 70 años de éxito del INCMNSZ, del gran sentido de pertenencia que hace de la comunidad institucional un equipo de trabajo orgulloso de las metas alcanzadas y de su proyección al futuro.

¡Felicidades!

DIRECTORES DEL INCMNSZ DESDE SU FUNDACIÓN A LA FECHA



De izquierda a derecha:
Dr. Salvador Zubirán Anchondo (1946-1980), Dr. Carlos Gual Castro (1980-1982), Dr. Manuel Campuzano Fernández (1982-1992), Dr. Donato Alarcón Segovia (1992-2002), Dr. Fernando Gabilondo Navarro (2002-2012) y Dr. David Kershenobich Stalnikowitz (2012 a la fecha)

60 años de cárcel por éste delito

México se suma a las acciones de la ONU contra la trata de personas

Dirección de Administración

México como adherido al protocolo de las Naciones Unidas para Prevenir, Reprimir y Sancionar la Trata de Personas, especialmente mujeres y niños; dictó en 2007 la Ley para Prevenir y Sancionar la Trata de Personas que define la trata como la persona que:

Comete el delito de trata de personas quien promueva, solicite, ofrezca, facilite, consiga, traslade, entregue o reciba, para sí o para un tercero, a una persona, por medio de la violencia física o moral, engaño o el abuso de poder para someterla a explotación sexual, trabajos o servicios forzados, esclavitud o prácticas análogas a la esclavitud, servidumbre, o a la extirpación de un órgano, tejido o sus componentes.

La Ley dicta penas máximas de hasta 40 a 60 años de prisión, ésta Ley obliga a la Federación, estados y municipios coordinarse para prevenir este delito y además añade que se debe reparar el daño a las víctimas de una manera integral, efectiva, eficaz y adecuada, en proporción a la gravedad del daño provocado y a la afectación sufrida.

Para septiembre de 2013 se propuso en el Senado de México una reforma a la actual Ley que contiene algunas lagunas de contenido. En esta reforma se propone derogar artículos de la Ley, eliminar agravantes, eliminar el fondo de recursos para atención a las víctimas y permitir la publicidad de oferta sexual sancionándola solo cuando sea dolosa.

Esto ha traído duras críticas al intento de reforma, a lo que Teresa Ulloa, Directora de la Coalición Contra el Tráfico de Mujeres y Niñas en Latinoamérica y el Caribe y otras organizaciones lo considera un retroceso penal y una marcha atrás en el apoyo a las víctimas.

En México tanto las rutas de migración interna como las de migración a Estados Unidos coinciden con las mayores concentraciones del delito de trata. Según el Centro de Estudios e Investigación en Desarrollo y Asistencia Social, A. C. (CEIDAS) las principales ciudades de la trata son: Tijuana, Mexicali, Nogales, Ciudad Juárez Nuevo Laredo y Matamoros, en la frontera norte; Puerto Vallarta, Acapulco y Tapachula en el Pacífico; Cancún, en la Península de Yucatán; Tlaxcala y Distrito Federal, en el Centro, siendo los migrantes un grupo muy vulnerable a la trata.

La ONG Asahac (Fundación de asistencia social y ayuda humanitaria A.C.), con base en el norte de México, estima que más de la mitad de centroamericanos que intentan cruzar la frontera con Estados Unidos caen en las manos del narcotráfico o círculos de contrabando o terminan víctimas de la trata sexual o trabajos forzados. La mayoría de los inmigrantes pagan a los contrabandistas de personas para ser guiados a través de México hacia los Estados Unidos, donde les puede esperar un futuro mejor.

La mayoría de las víctimas, ya sea niños, niñas y mujeres provienen de contextos de vulnerabilidad como pobreza, orfandad y desigualdad social, muchas veces con situaciones de violencia que obligan que esta población se vaya de sus lugares de origen y siendo así más susceptibles a la trata de personas.



No a la
**Trata de
Personas**

Más que una dieta, el equilibrio como regla de vida Como retomar en enero, buenos hábitos alimenticios:

Dr. Eduardo García García

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Al comenzar el año, la mayoría de las personas nos preguntamos qué hacer con los efectos ocasionados por el consumo en exceso de alimentos de las fiestas decembrinas. El Dr. Eduardo García García, Jefe de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria da a conocer algunas reflexiones al respecto.

Asegura que las fiestas decembrinas son celebraciones que están tocadas por las distintas tradiciones y costumbres de México, en las que la comida es parte muy importante, pues todo gira en torno a ella. En esta época es común que se consuman en exceso productos más elaborados, con más grasa y ricos en azúcares, lo que tiene como consecuencia, el aumento en la acumulación de reservas calóricas, conduce al aumento de peso y hacia la construcción de la obesidad, entre otros aspectos negativos. Estos efectos, se asocian con trastornos metabólicos tales como diabetes, hipertensión, elevación del colesterol y otras grasas.

En enero, además de pensar como disminuir los efectos negativos causados por los excesos de alimentación de diciembre, tenemos que aprender como consumir alimentos de manera moderada para evitar que sean la fuente del deseo. El exceso no es necesario para disfrutar un alimento. Nuestras tradiciones tendrían que anclarse más en el convivio en el compartir; más que en el consumir excesivamente alimentos o bebidas que durante el año, están restringidos. Si se consumen los alimentos y bebidas tradicionales de manera mesurada no habrá efectos negativos.

El secreto para retomar hábitos alimenticios saludables es tener entendido que es una tarea del día a día. El comer bien, el concepto central es comer con moderación y disfrutar de una dieta variada que nos dé satisfacción más por la calidad que por la cantidad. Retornar a un régimen saludable no debería ser tan difícil, cada persona tiene su propia respuesta, sabe qué alimentos son dañinos y la cantidad en que puede consumirlos.

Aseguró que el reto para las personas es lograr establecer porciones y horarios para ingerir sus alimentos, ya que hay una marcada resistencia para darle estructura al acto de comer, que continúa ligado a la complacencia por la cantidad, no por la calidad de los alimentos.

Algunos consejos para retomar una alimentación saludable:

- 1.- Empezar, empezando. Es algo que no se puede posponer para el lunes. Empezar ya.
- 2.- Tener un orden en los horarios en que ingerimos los alimentos, siempre a la misma hora y evitar los ayunos prolongados (no ayudan a reducir peso, por el contrario).
- 3.- Tener una estructura en la calidad de los productos que consumimos, preferir frutas, verduras y carnes blancas; y consumir en menor porción, grasas, harinas y carnes rojas.
- 4.- Tener la conciencia que al comenzar a generar hábitos alimenticios saludables, en diciembre, podremos consumir de forma moderada todos los alimentos que antes parecerían prohibidos.
- 5.- Olvidarnos de dietas y comer bien en el largo plazo.

La chaya, deliciosa y fácil de cocinar

Principales estados productores: Veracruz, Chiapas, Yucatán y Tabasco.

Consejo gastronómico: Las hojas de chaya se sumergen en agua a ebullición por 20 minutos, es importante saber que no se deben utilizar recipientes de aluminio ya que al momento de hervir se liberan ciertas sustancias que reaccionan con el aluminio formándose compuestos tóxicos. La chaya cocida se escurre y se prepara como las espinacas.



Cuadernos de
nutrición

Crepas de chaya

Ingredientes para las crepas:

50 gramos	de mantequilla derretida
6 piezas	de huevos
¾ de taza	de harina cernida
½ taza	de leche
½ taza	de cerveza
Al gusto	sal
Mantequilla	para el sartén

Ingredientes para el relleno:

½ kilo	de hojas de chaya
1 pieza	de cebolla picada finamente
4 cucharadas	de aceite de olivo
1 diente	de ajo prensado
2 cucharadas	de salsa de soya
¼ de taza	de crema
Al gusto	sal y pimienta

Ingredientes para la salsa blanca:

4 cucharadas	de mantequilla
2 cucharadas	de harina
2 tazas	de leche
1 taza	de chaya cocida, picada y exprimida
150 gramos	de queso manchego o gruyere rallado
Al gusto	sal y pimienta

Preparación:

Crepas.- Mezclar todos los ingredientes y licuar. Dejar reposar durante 30 minutos. Hacer las crepas en un sartén de teflón, engrasarlo cada que sea necesario con mantequilla.

Relleno.- Remojar la chaya en agua hirviendo por unos segundos. Escurrirla y picarla finamente. Acitronar la cebolla con el aceite de olivo y agregar la chaya, la salsa de soya, la crema, la sal y la pimienta.

Salsa.- Freír la harina con la mantequilla. Añadir la chaya, la leche caliente, la sal y la pimienta. Dejar espesar. Rellenar las crepas y acomodarlas en un refractario, cubrirlas con la salsa blanca, espolvorear el queso y gratinar en el horno o en el asador.

Premio Xavier Villaurrutia 1972

El Águila y el Gusano, Hugo Hiriart

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

El escritor, articulista, dramaturgo y académico mexicano, Hugo Hiriart Urdanivia nació en la ciudad de México el 28 de abril de 1942, estudió Filosofía en la Universidad Nacional Autónoma de México, donde fue alumno de José Gaos, Luis Villoro, José M. Gallegos, Fernando Salmerón, Ramón Xirau, Alejandro Rossi, entre otros importantes autores; posteriormente asistió a la Escuela Nacional de Pintura, Escultura y Grabado La Esmeralda, donde estudió pintura.

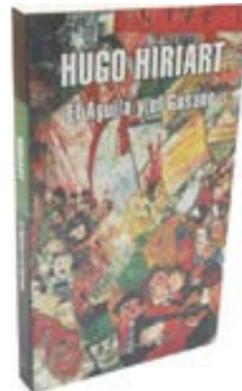
Entre las principales distinciones recibidas se cuentan, el premio Xavier Villaurrutia (1972), las becas Guggenheim (1983), Woodrow Wilson Internacional Center for Scholars (1988), el premio de la Asociación Mexicana de Críticos por Ginecomaquia (1980), el Premio Ariel al mejor medimetraje (1990), el premio Nacional de Literatura Juan Ruiz de Alarcón (2000) y el premio Nacional de Ciencias y Artes (2009) entre otros.

A lo largo de su sólida trayectoria ha creado una vasta colección, que incluye obras teatrales, cuentos, ensayos y novelas, en las que ha plasmado sus inquietudes.

En la novela *El Águila y el Gusano* se describe a sí misma como una obra de acción en prosa, desarrollando un sistema de diálogo para hacer explícita la trama. Utilizando este método, Hiriart nos comparte la historia de varios personajes que conviven en un México surreal, que avanza hacia lo absurdo. La línea narrativa es difusa, y más que seguir una narración continua nos presenta escenas y perfiles de personajes, que se interconectan y aclaran dando como resultando en una estructura sui generis.

El argumento central lo encontraremos en la historia de Calixta, Campuzano y Valdivieso: Calixta es una mujer madura que maneja un spa, a través de la cual conoceremos la existencia de un mural valiosísimo.

Valdivieso, poderoso político y personaje muy importante en la trama, vivirá en compañía de su asesor personal Campuzano y Calixta, una extraña situación de persecución y pasajes surrealistas hasta llegar a la total locura del político. Alrededor de la historia de nuestros tres personajes se cruzarán otros más, que tejerán diversas situaciones que terminan por construir una atmósfera especial, que dota a la historia de notas hilarantes, divertidas, surrealistas y familiares, que harán que el lector identifique plenamente la realidad actual del país con la que se construye en esta obra.



Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio, en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

También puedes solicitar libros en el círculo de lectores en el Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación, ubicado en el segundo piso de la Unidad Administrativa.



6 de enero, Día de la Enfermera

En México hay más de 300 mil enfermeras, INEGI 2015

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco de la celebración del Día de la Enfermera, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) señala que ocho de cada diez personas que se dedican a la enfermería en la República Mexicana son mujeres, sin embargo la cantidad de hombres que se interesan por esta labor va en aumento, según reportes oficiales.

A nivel internacional existe un día oficial para celebrar a quienes con su esfuerzo mejoran significativamente la calidad de vida de los enfermos, este se conmemora el 12 de mayo. Sin embargo, en México, de acuerdo a la historia, el doctor José Villagrana, quien fuera director del Hospital Juárez en la Ciudad de México, expresó que las enfermeras eran un regalo de los Reyes Magos para los enfermos, por lo que desde el año 1931, cada seis de enero se celebra el día nacional de la enfermera.

La celebración es la ocasión para celebrar a aquellos conocidos como "ángeles blancos" que vuelven más amable con su trato y responsabilidad, los tropiezos de nuestra salud.

En México, por decreto presidencial, el presidente otorga a las enfermeras y enfermeros reconocimientos distintos:

- Reconocimiento al Mérito en Enfermería Graciela Arroyo de Cordero, desde el 2006.
- Reconocimiento en Enfermería María Guadalupe Cerisola Salcido, desde el 2008.
- Reconocimiento en Enfermería María Suárez Vázquez, desde el 2012.
- Reconocimiento al Desempeño, desde 1998.

Tales reconocimientos se otorgan para resaltar las aportaciones científicas y humanísticas de la enfermería como parte fundamental de la mejora continua de la calidad y seguridad de los pacientes.

Fuente: <http://www.aztecanoticias.com.mx/notas/sociedad-y-medio-ambiente/178800/hoy-dia-de-la-enfermera-en-mexico>



<http://trianarts.com/florence-nightingale-nacio-el-12-de-mayo-de-1820/>

¿Qué significa para ti el 70 aniversario del INCMNSZ?

Orgullo, el concepto más mencionado por el personal

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante el evento de fin de año, se llevó a cabo la dinámica de comunicación: ¿qué significa para ti el 70 aniversario del Instituto?, realizada por el Departamento de Comunicación y Vinculación.

La comunidad institucional expresó 56 conceptos que se agruparon en diez bloques que engloban los temas más representativos. Los diez conceptos centrales fueron:

1.- Orgullo	22%
2.- Mística	21%
3.- Excelencia	16%
4.- Progreso	13%
5.- Trascendencia	10%
6.- Calidad	7%
7.- Felicidad	6%
8.- Solidaridad	2%
9.- Liderazgo	2%
10.- Humanismo	1%

En orgullo fue el concepto más mencionado por los miembros del Instituto que participaron en la dinámica. Otros conceptos que se manejaron en este bloque fueron: satisfacción, honor, tradición, prestigio, historia, dignidad y halago, los cuales quedan implícitos en la definición misma de orgullo.

De esta forma, en este primer número, haremos una reflexión en torno al concepto orgullo que para la Real Academia de la Lengua Española es la satisfacción personal por algo propio o ajeno que se considera meritorio. En este sentido, dos de cada diez miembros del Instituto sienten satisfacción por ser parte de él, al conmemorarse siete décadas de existencia.

En este contexto, orgullo para Richard Lazarus Richard, psicólogo estadounidense, profesor del Departamento de Psicología de la Universidad de California Berkeley, es una emoción que genera ganancias en el status, rango social y motivación del ser humano.

El Orgullo es la experimentación de éxitos derivados de haber logrado un objetivo vital personal, al que el autor denomina Orgullo específico, que no deriva en consecuencias sociales negativas, sino que, como emoción positiva posibilita planear y soñar con logros y éxitos que puedan darse en el futuro.

Fuente: <http://www.rehabilitacionpsicosocialpositiva.com/2013/02/el-orgullo-definicion-funciones-y-un-html>



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

¿Qué significa para ti?

#incmnsz_70aniversario

ORGULLO

#satisfacción #honor

#tradición #prestigio

#historia #halago

#dignidad# _ _ _ _ _





**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx