



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

LABORATORIO CENTRAL
TOMA DE MUESTRAS

PERFIL DE LITIASIS

Instrucción:

Para este estudio deberá acudir a la Toma de Muestras en dos ocasiones y deberá traer cada vez orina de 24 horas.

Primera cita:

- 1) Presentarse en ayuno de 8 horas o el que indique el itinerario, además de traer orina de 24 horas.
- 2) Le tomarán una muestra de sangre y después le entregarán 15 pastillas de carbonato de calcio. Tomará a partir de ese mismo día 3 tabletas diarias preferentemente una con cada alimento, durante 5 días (jueves a lunes)
- 3) El último día que tome las tabletas (lunes), iniciará por la mañana, la recolección de la segunda muestra de orina de 24 horas.

Segunda cita:

- 4) El martes acudirá a la Toma de Muestras, en ayuno desde las 10 de la noche del día anterior, con la segunda muestra de orina de 24 horas.

Para que la recolección de orina se realice adecuadamente solicite en la recepción de Consulta Externa o en la Toma de Muestras el recipiente especial para la recolección de orina de 24 horas. Si por alguna razón no lo obtiene, utilice uno o varios envases de agua simple purificada, vacíos, sin lavar (sólo tire el agua).

CÓMO HACER LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

1. La orina debe empezar a juntarse el día anterior su cita al laboratorio.
2. Despiértese a las 6:00 de la mañana de día anterior a su cita, orine y elimine esta orina (**NO la coloque en el recipiente**).
3. Después de esta hora deberá juntar, en el recipiente, **TODA** la orina del día, la noche y la madrugada e incluir la orina de las 5:00-6:00 de la mañana del día de su cita al laboratorio. Es **MUY IMPORTANTE** no perder ninguna porción de orina, de lo contrario los resultados no serán confiables y deberá reprogramar una nueva cita al laboratorio.
4. Durante el periodo de recolección no ingiera bebidas alcohólicas.
5. En caso de presentar diarrea o periodo menstrual no realice la recolección.
6. Mantenga el recipiente con la orina en un refrigerador o en un lugar frío.
7. Identifique el recipiente con su nombre y número de registro.