



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

LABORATORIO CENTRAL
TOMA DE MUESTRAS

DIETA DE 400 CALORIAS PARA PRUEBA DE GILBERT

Instrucción:

- **Desayuno:** 1 vaso de leche
1 rebanada de pan de caja
- **Comida:** 2 rebanadas de pan de
caja
1 rebajada de jamón
1 pieza de fruta
- **Cena:** 1 rebanada de pan de caja
1 pieza de fruta