

# XX CURSO DE OBESIDAD

Vigésimo Aniversario de los Programas Asistenciales de la Clínica de Obesidad del INCMNSZ

Miércoles, 18 de octubre 20

- 08:00-08:30 **Registro**  
08:30-08:50 **Inauguración**  
Dr. José Sifuentes Osornio. Director General, INCMNSZ.  
**Bienvenida**  
Dra. Emma A. Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

## MÓDULO I. ASPECTOS CLÍNICOS Y PRÁCTICOS

- 08:50-09:25 **Revisión de la literatura: ¿Cuántos pasos son suficientes para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles?**  
Dr. Rolando Flores Lázaro. Universidad Nacional Autónoma de México.  
09:25-10:15 **Conferencia magistral: Evaluación antropométrica de la obesidad**  
Dra. Gemma Frühbeck. Departamento de Endocrinología y Nutrición. Clínica de Universidad de Navarra, España.  
10:15-10:35 **Receso**  
10:35-11:10 **¿Cuál es el impacto real del uso de prebióticos y probióticos en el tratamiento de la obesidad?**  
Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero. Clínica de Obesidad y Trastornos de Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
11:10-11:45 **Enfoque del tratamiento de la obesidad en pacientes con enfermedades gastrointestinales o hepáticas**  
Dr. Ignacio García Juárez. Departamento de Gastroenterología, INCMNSZ.  
11:45-12:05 **Receso**

## MODULO II. ESTRATEGIAS DE ADHERENCIA

- 12:05-12:40 **Estrategias de adherencia al tratamiento farmacológico**  
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
12:40-13:30 **Conferencia magistral: Adherencia sostenida al tratamiento de la obesidad basada en la inteligencia artificial**  
Dr. Stuart W. Flint. Universidad de Leeds. Reino Unido.  
13:30-14:20 **Conferencia magistral: Beneficios de la terapia cognitivo conductual intensiva**  
Dra. Jena Shaw Tronieri. Center for Weight and Eating Disorders. Universidad de Pennsylvania. Pennsylvania, Philadelphia, EUA  
14:20-14:30 **Reflexiones finales**  
Dra. Martha Kaufer Horwitz NC. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Jueves, 19 de octubre 2023

- 08:30-08:40 **Introducción**  
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

## MÓDULO III. ACTUALIDADES Y CONTROVERSIAS DEL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- 08:40-09:15 **Herramientas digitales aplicables al tratamiento nutricio del paciente con obesidad**  
LN y ED. Héctor Manuel Infanzón Talango. CAIPaDi, INCMNSZ.  
09:15-09:50 **Alimentación intuitiva: análisis crítico de movimientos como "Salud en Todas las Tallas"**  
Dra. Martha Kaufer Horwitz NC. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

- 09:50-10:25 **Manejo óptimo del paciente que vive con obesidad y diabetes tipo 2: Enfoque centrado en el peso o enfoque centrado en la glucemia**  
Dra. Paloma Almeda Valdés. Departamento de Endocrinología y Metabolismo, INCMNSZ.  
10:25-10:45 **Receso**  
10:45-11:35 **Conferencia magistral: Reducción del sesgo de peso en el manejo de obesidad**  
Dra. Ximena Ramos Salas. Consultant, Research and Policy Replica communications, Suecia.  
11:35-12:10 **Futuros fármacos para el tratamiento de la obesidad**  
Dra. Emma A. Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
12:10-12:30 **Receso**  
12:30-13:05 **¿Cuál es el verdadero papel de los fármacos para pérdida de peso en el tratamiento de la obesidad?**  
Dr. Eduardo García García. Hospital Médica Sur.  
13:05-13:55 **Conferencia magistral: Revisión de las nuevas guías de obesidad en la infancia**  
Dra. Nayely Garibay Nieto. Clínica de Obesidad Infantil, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".  
13:55-14:05 **Reflexiones finales**  
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Viernes, 20 de octubre 2023

- 09:20-09:30 **Introducción**  
Dra. Emma A. Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

## MÓDULO IV. CIRUGIA BARIATRICA

- 9:30-11:00 **Mesa de discusión de casos clínicos complejos: ¿Son candidatos a cirugía bariátrica pacientes con EOSS-4?**  
Moderadora: Dra. Emma A. Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
**Paciente con enfermedad renal terminal y paciente con cirrosis hepática Child C**  
Presenta: Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
**Visión multidisciplinaria**  
Dr. Mario Vilatobá Chapa. Departamento de Trasplantes, INCMNSZ.  
Dr. Eduardo Morales Buenrostro. Departamento de Nefrología, INCMNSZ.  
Dra. Ma. Ángeles Vargas Martínez. Departamento de Neurología y Psiquiatría, INCMNSZ.  
Dra. Fátima Rodríguez Dávila. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
Dra. Delia Borunda Nava. Subdirección de Medicina Crítica, INCMNSZ.  
LN y ED. César Méndez Hernández. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
Dr. Mauricio Sierra Salazar. Jefe del Servicio de Cirugía Bariátrica, Departamento de Cirugía, INCMNSZ.  
11:00-11:20 **Receso**  
11:20-11:55 **Osteoporosis y riesgo de fracturas posterior a la cirugía bariátrica**  
Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
11:55-12:30 **Análisis crítico del nuevo consenso de cirugía bariátrica**  
Dr. Miguel Herrera Hernández. Centro de Nutrición y Obesidad. Centro Médico ABC.  
12:30-12:50 **Receso**  
12:50-14:10 **Detección temprana y tratamiento de los trastornos de la imagen corporal en pacientes sometidos a cirugía bariátrica**  
**Aspectos médicos:** Dr. Mauricio Vera Zertuche. Centro Médico ABC.  
**Aspectos nutricios:** LN Fernando Pérez Hernández. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
**Aspectos de salud mental:** Dr. Marco Ramírez Jiménez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.  
**Aspectos quirúrgicos:** Dr. Martín Iglesias Morales. Cirugía plástica. Hospital Ángeles Pedregal.  
14:10-14:20 **Reflexiones finales y Clausura**  
Dra. Emma A. Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.