



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL  
PACIENTE CON DIABETES®

## Curso “Reducción de amputaciones por pie diabético” SMNE, CAIPaDi / INCMNSZ

### Antecedentes

La World Diabetes Foundation (WDF) ha seleccionado al pie diabético como una área prioritaria para la implementación de acciones eficientes prevención de lesiones y amputaciones. Esto es debido a dos circunstancias principales:

- El pie del paciente con diabetes frecuentemente no recibe la atención indispensable.
- Con medidas relativamente sencillas y de bajo costo, muchas amputaciones se pueden evitar.

En este contexto se ha emprendido una iniciativa de elaboración de un modelo aplicable a nivel global. Un grupo de expertos en cuidado de los pies se unieron para desarrollar el modelo de atención, el cual se ha implementado y probado exitosamente en Tanzania, India, República Democrática del Congo, Malí, Pakistán, Kenia, Brasil, República Dominicana. Desde hace 3 años, este programa también se ha implementado en nuestro país.

La Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C. y el Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, han elaborado el curso “Reducción de amputaciones por pie diabético”. Este curso se ha implementado en grupos de profesionales de la salud que se comprometen a replicar el mismo curso en sus localidades y desarrollar indicadores de seguimiento para reducir el impacto de esta complicación.

Como líder de opinión y acción en su entorno, le hacemos una cordial invitación a ser parte de esta iniciativa de profesionales de la salud comprometidos con los pacientes para participar en esta iniciativa con el fin de asistir al curso y replicarlo en su lugar de trabajo para reducir las incapacidades funcionales de personas que viven con diabetes.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL  
PACIENTE CON DIABETES

# Programa del curso “Reducción de amputaciones por pie diabético”

## Viernes 3 de septiembre de 2021

Horario	Tema	Profesor
8:20 – 8:30 h	Bienvenida	Dra. Victoria Mendoza
8:30 – 9:00 h	Impacto del pie diabético en México	Dr. Rodrigo Lozano
9:00 – 9:30 h	Abordaje y tratamiento de diabetes: impacto en pies	Dra. Cristina García
9:30 – 10:15 h	Taller - Exploración integral del pie	EDC. Francis Rojas EDC. Héctor Infanzón
10:15 – 10:30 h	Sesión de preguntas	<b>Moderador:</b> Dr. Eduardo González
10:30 – 10:45 h	Receso	
10:45 – 11:15 h	Evaluación y tratamiento de alteraciones dermatológicas	Dra. Alba Cicero
11:15 – 11:45 h	Taller: Identificación de alteraciones músculo esqueléticas	O.P. Oscar Elizalde
11:45 – 12:15 h	Evaluación y tratamiento angiológico del pie diabético	Dr. Hugo Laparra
12:15 – 12:30 h	Sesión de preguntas en vivo	<b>Moderador:</b> EDC. Héctor Infanzón
12:30 – 12:45 h	Receso	
12:45 – 13:15 h	Estratificación del riesgo y aplicación clínica	Dra. Teresa Cuatecontzi
13:15 – 13:45 h	Sistematización de referencias oportunas	Dra. Paloma Almeda Valdés
13:45 – 14:15 h	¿Cómo favorecer el cambio de conducta para el cuidado de pies?	Psic. Rodrigo Arizmendi

<b>14:15 – 14:30 h</b>	Sesión de preguntas en vivo	<b>Moderador:</b> Dra. Cristina García Ulloa
<b>14:30 – 15:30 h</b>	Receso	
<b>15:30 – 16:15 h</b>	Taller: Educación para el autocuidado de pies (presencial y a distancia)	EDC. Angélica Palacios Vargas EDC. Claudia Lechuga Fonseca
<b>16:15 – 17:00 h</b>	Taller: Prescripción de calzado adecuado	Mtra. Teresa Cárdenas Gutiérrez
<b>17:00 – 17:30 h</b>	Métodos para registro de los principales indicadores y análisis sobre pie diabético	EDC. Héctor Infanzón Talango
<b>17:30 – 17:45 h</b>	Sesión de preguntas en vivo y mensajes finales del primer día	<b>Moderador:</b> EDC Francis Rojas

## Sábado 4 de septiembre de 2021

Horario	Tema	Profesor
<b>8:30 – 9:00 h</b>	Principios básicos del abordaje y cuidado de heridas en pies	Mtra. Nancy Huitzil
<b>9:00 – 9:45 h</b>	Tecnologías emergentes en el tratamiento del pie diabético	Dr. Jordi Viadé Dr. Marc Sirvent
<b>9:45 – 10:15 h</b>	Tratamiento antibiótico y otros tratamientos de las úlceras	Dra. Marcela Janka
<b>10:15 – 10:30 h</b>	Sesión de preguntas en vivo	<b>Moderador:</b> Dr. Sergio Hernández
<b>10:30 – 10:45 h</b>	Receso	
<b>10:45 – 11:15 h</b>	Utilidad del estudio baropodométrico para prescripción de plantillas	Ing. Gerardo Rodríguez
<b>11:15 – 12:00 h</b>	Taller: Prescripción de ejercicios para la rehabilitación de un paciente con úlcera o amputación	Mtra. Andrea Villegas
<b>12:00 – 12:30 h</b>	Implementación de un centro de atención sobre pie diabético	Dra. Ana Escobedo

**12:30 – 12:45 h** Sesión de preguntas en vivo **Moderador:**  
Dra. Diana Hernández

**12:45 – 13:00 h** Receso

**13:00 – 13:30 h** Experiencia de la atención virtual sobre cuidados de pie EDC. Francis Rojas

**13:30 – 13:45 h** Resultados del curso reducción de amputaciones Dr. Sergio Hernández

**13:45 – 14:00 h** Sesión de preguntas en vivo **Moderador:**  
Dra. Victoria Mendoza

**14:00 – 14:10 h** Cierre del curso Dra. Victoria Mendoza