

¿La diabetes afecta la salud mental?

1 de cada 4 personas con diabetes pueden tener depresión o ansiedad.

Depresión

El riesgo de desarrollar depresión es de 50 - 100 % mayor en personas con diabetes en comparación con la población general.

Síntomas

Decaimiento, pérdida de interés, cansancio, dificultad para concentrarse, sentimiento de culpa.



Ansiedad

El trastorno de ansiedad generalizada es 3 veces más común en personas con diabetes que en la población general.

Síntomas

Preocupación excesiva, inquietud, irritabilidad, dificultad para concentrarse, agotamiento, problemas para dormir.

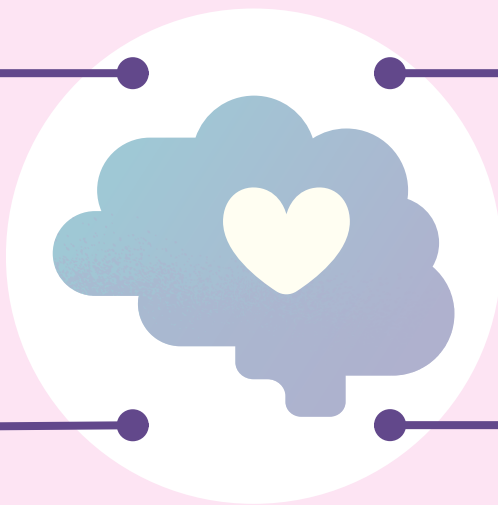
Las personas con diabetes descontrolados de la glucosa pueden presentar síntomas de depresión o ansiedad severos.

El tratamiento de estas enfermedades es usualmente con antidepresivos.

ANTIDEPRESIVOS

Son medicamentos que equilibran las sustancias químicas del cerebro que afectan directamente al estado de ánimo y las emociones.

También ayudan a dormir mejor, así como a regular el apetito y mejorar la función cognitiva.



No son recetados únicamente para depresión y ansiedad, también son utilizados en dolor crónico.

Los efectos secundarios en general son leves y pueden mejorar con el tiempo a medida que su cuerpo se acostumbra al medicamento.

MITO



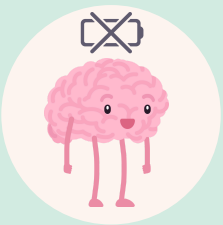
Los antidepresivos crean adicción.



Los antidepresivos cambian la forma de ser.



Si indican antidepresivos ya nunca los suspenden.



Si me siento bien puedo dejar de tomar antidepresivos sin indicación del médico.

REALIDAD



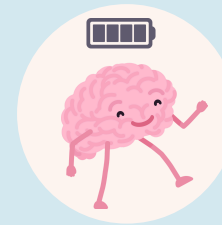
Los antidepresivos son medicamentos seguros que no generan adicción.



Estos medicamentos mejoran el estado de ánimo, no modifican la personalidad.



Aunque la duración del tratamiento es prolongada es posible retirarlos.



El retiro de los antidepresivos siempre tiene que ser indicado por un médico,