



La Camiseta

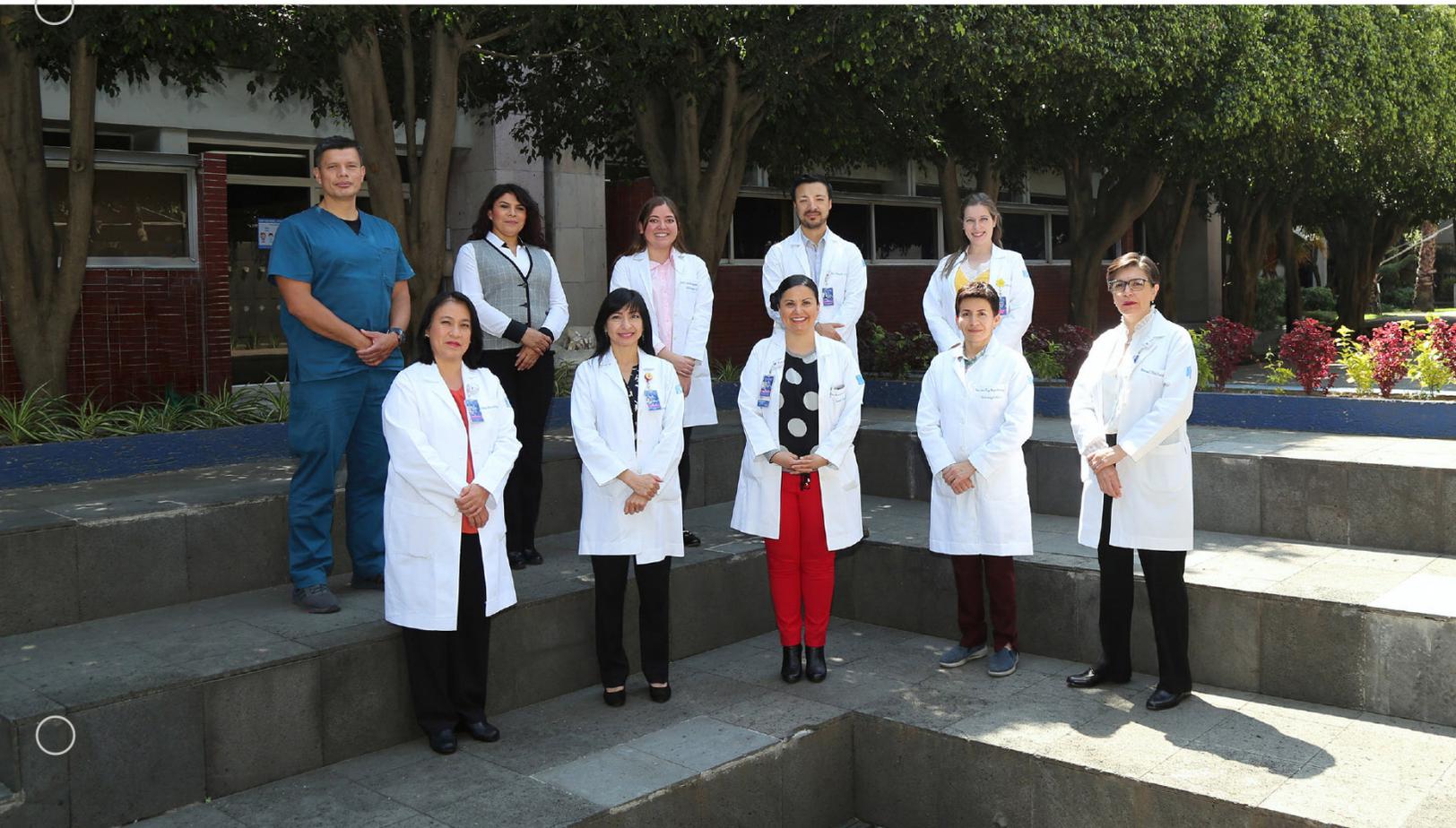
Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXI No. 04

28 de febrero 2025

Soporte nutricional especializado a pacientes, Servicio de Nutriología Clínica

Develan retrato al óleo del Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz en la Academia Mexicana de Cirugía





La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 746

28 febrero 2025

CONTENIDO

EDITORIAL	1	MÍSTICA	13
PARA CONOCERNOS	2	• Interés superior	
• Soporte nutricional a pacientes, Servicio de Nutriología Clínica		VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	4	• Lisset Flores Moreno	
• La Mística Institucional es compromiso humano y académico-científico, Dra. Aurora Serralde Zúñiga		ARTE Y CULTURA	15
ENTÉRATE	6	• Sesión Cultural dedicada al Dr. Arturo Ángeles Ángeles	
• Experiencias en investigación sobre Salud Sexual y Reproductiva		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	16
• Develan retrato al Óleo del Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz en la Academia Mexicana de Cirugía		• Daño hepático y terapia MARS	
• X Curso Internacional de Actualidades en Anestesiología		COMUNICACIÓN	17
VOLUNTARIADO	9	• Información relevante	
• Buenas acciones		SABÍAS QUE	18
EQUIDAD Y GÉNERO	10	• Efemérides de la salud	
• "Para las mujeres y niñas en toda su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento"		TU SALUD	19
ENSEÑANZA	11	• Mes de la salud del hombre	
• El desafío de migrar por un sueño		DÍA NARANJA	20
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	12	• ¡Únete!	
• Manteniendo una cultura de seguridad en profesionales de salud		ESPACIO DE LECTURA	21
		• <i>La tía Tula</i> Miguel de Unamuno	
		SALUD MENTAL	22
		• Los hombres y la salud mental	
		LA CULTURA DEL BIEN COMER	23
		• Papaya	
		• Ensalada de pollo, papaya y piña	
		PROGRAMA VIDA SALUDABLE	24
		• Programa Vida Saludable y Sostenible	

En esta edición, en la sección **Para Conocernos**, se ofrece información respecto al **Servicio de Nutriología Clínica, a cargo de la Dra. Aurora Serralde Zúñiga**, quien expresó que esta área del INCMNSZ tiene como objetivo brindar un **soporte nutricional especializado a pacientes**. Así mismo, en la sección **Ser INCMNSZ**, reflexiona respecto a lo que para ella significa la **Mística Institucional** y cómo se lleva a cabo en el área a su cargo.

En **Entérate** se continúa publicando, la **reflexión que Yazmín Valadez González y Daniela Montserrat Cortés Montes**, médicas pasantes del Departamento de Biología de la Reproducción "Dr. Carlos Gual Castro", **hacen respecto a lo que ha significado su estancia en el INCMNSZ**. Por otro lado, se da a conocer la **develación del retrato al Óleo del Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz, Director de Cirugía y presidente saliente de la Academia Mexicana de Cirugía**. Y también se informa respecto al **X Curso Internacional de Actualidades en Anestesiología**, realizado en el INCMNSZ.

Las efemérides de la Salud conmemoradas durante la segunda quincena de febrero se exponen en **Sabías que**: 22 de febrero, **Día Mundial de la Encefalitis**; 27 de febrero, **Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos** y 28 de febrero, **Día Mundial de las Enfermedades Raras**.

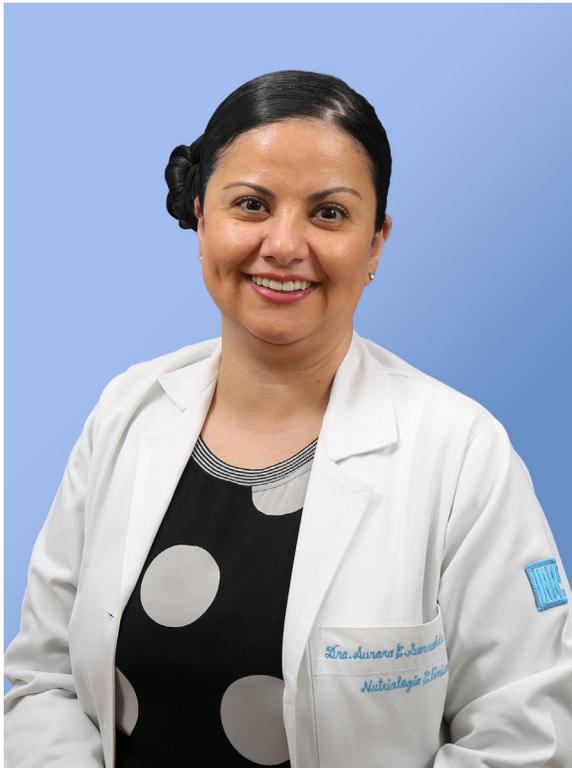
En concordancia con el **mes de febrero, dedicado a la salud del hombre** y con la finalidad de **concientizar y generar una cultura de prevención sobre los padecimientos que afectan exclusivamente a los varones**, en **Tu Salud** se dan a conocer puntos relevantes de este tema.

En el **Programa Vida Saludable y Sostenible** se destaca la **importancia de realizar actividad física y cotidiana**. La cual consiste en hacer **movimiento corporal que genere beneficios para la salud** para **fomentar el cuidado y bienestar** de cada una de las personas.

Innovación en Ciencias de la Salud

Soporte nutricional a pacientes, Servicio de Nutriología Clínica

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dra. Aurora Serralde Zúñiga

En entrevista, la Dra. Aurora Serralde Zúñiga, Coordinadora del Servicio de Nutriología Clínica del INCMNSZ, expresó que el objetivo central del área a su cargo es proporcionar soporte nutricional especializado al paciente ambulatorio y hospitalizado.

¿Qué funciones desempeñan en su Servicio?

- Atender a los pacientes hospitalizados y ambulatorios que requieren intervenciones de soporte nutricional especializado.

- Desarrollar protocolos de naturaleza innovadora y de mejora en diversos aspectos de las ciencias de la salud que se incorporan a líneas de investigación.
- Participar directamente en la formación de recursos humanos para dicha área del conocimiento, tales como médicos especialistas, pasantes de servicio social, alumnos de maestría, doctorado; además de rotaciones de alumnos de otros programas nacionales y extranjeros.

¿Cuál es el objetivo y las actividades del área?

Restablecer, dentro del alcance del conocimiento médico actual, el estado nutricional de aquellos con detrimento y necesidades especiales en este particular.

¿Cómo está conformada el área?

Por un equipo multidisciplinario de personal de base:

- 7 nutriólogos
- 1 fisioterapeuta
- 1 apoyo administrativo
- 1 médica adscrita
- 2 investigadoras en ciencias médicas
- Alumnos de posgrado de la especialidad en Nutriología Clínica, maestría y doctorado, pasantes de servicio social de nutrición y enfermería

¿Algún proyecto que estén desarrollando actualmente?

Desde hace un año se conformó la Clínica de Atención Integral de los Trastornos de la Deglución, de la cual formamos parte, en conjunto con otras áreas como Foniatría, Otorrinolaringología, Radiología, Gastro-motilidad, entre otras que contribuyen para el manejo interdisciplinario de nuestros pacientes.

¿Qué líneas de investigación desarrollan en el Servicio?

- Composición corporal en pacientes con insuficiencia cardíaca, artritis reumatoide, cáncer y con terapia médico-nutricional.
- Intervenciones nutricionales y de ejercicio en pacientes con enfermedades crónico-degenerativas.
- Influencia de la fuerza y masa muscular en la predicción de mortalidad y reingresos de pacientes con insuficiencia cardíaca y atendidos en el Servicio de Urgencias.
- Terapia médico-nutricional en pacientes con desnutrición.
- Proceso de atención nutricia en los pacientes hospitalizados.
- Epidemiología de la falla intestinal y alimentación parenteral ambulatoria.

¿Qué retos enfrenta esta área?

La difusión del conocimiento científico, vinculado a la nutrición especializada, el derogar mitos y supuestos erróneos en esta área; mejorar nuestros procesos a través de referentes de probada experticia; así como exportar modelos exitosos a otros hospitales y dependencias. De esta manera, expandir los horizontes académicos y asistenciales de más integrantes de la comunidad de salud.

¿Cuál es la importancia de esta área para el Instituto?

Desde el nombre del INCMNSZ; el área que nos ocupa, es de enorme relevancia y repercusión en lo asistencial, enseñanza e investigación; incluso, como determinante de políticas nacionales.



Servicio de Nutriología Clínica

Dra. Aurora Serralde Zúñiga

La Mística Institucional: compromiso humano y académico-científico

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

La Dra. Aurora Serralde Zúñiga, Coordinadora del Servicio de Nutriología Clínica, expresó que la Mística Institucional es ese compromiso humano y académico-científico que tiene la comunidad INCMNSZ para favorecer la salud del enfermo y prevenir las enfermedades que pudieran desarrollar. Así mismo, narró cómo ha sido su transitar en el Instituto.

“Ingresé al INCMNSZ en marzo de 2002 como médica residente de la subespecialidad en Nutriología Clínica, después de llevar a cabo el proceso de selección para los aspirantes, del cual salí victoriosa al ser seleccionada. La primera impresión que tuve cuando ingresé por primera vez al Instituto fue muy grata. Es y será siempre el compromiso humano y académico-científico que tiene toda la Comunidad que labora en él. Sin haber distancia en ningún rubro, ya que no existe actividad grande o pequeña en la cual no se hallen impresas las cualidades de esta institución”.

Agregó que en los casi 23 años que tiene de ser parte del Instituto han sido muchas las satisfacciones que ha tenido. Sin embargo, la que quizás podría considerar como mayor es la que como muchos integrantes del INCMNSZ tuvieron durante la pandemia de COVID-19, en la que la solidaridad mostrada por todo el personal médico y paramédico ha sido una de las experiencias más gratificantes que ha tenido la oportunidad de experimentar en el Instituto.

“Durante la pandemia tuve oportunidad de apoyar en la distribución y entrega de algunos productos como despensas al personal del Instituto.



Dra. Aurora Serralde Zúñiga

Esa labor me permitió entrar en contacto con miembros del personal de diferentes departamentos y servicios, vinculándome a un nivel más personal y directo con ellos, ampliando mi entendimiento de lo significativo que es el trabajo de todos los que conformamos esta Comunidad Institucional”.

En cuanto al mayor logro obtenido en el Instituto, señaló: “Como integrante del Instituto, ha sido el haberme formado aquí, en el área que actualmente ejerzo. Aportar desde mi cargo, como coordinadora, un enfoque científico y proactivo en el campo de la Nutriología Clínica, siendo nuestro Servicio uno de los referentes nacionales en este ámbito”.

Destacó que la pandemia de COVID-19 fue una buena oportunidad de aplicar con mayor énfasis lo que la Mística es, representa y se vive en el Instituto:

“La Mística Institucional es un estado del ser, es el compromiso constante con la superación y la excelencia. Adquirí la Mística Institucional en la convivencia diaria con esta Comunidad que compone el INCMNSZ y la he conservado en la mejora constante a través de mi experiencia profesional y la búsqueda del mayor beneficio para los pacientes y sus familias, además de la colaboración constante con mis compañeros y personal de la institución.

A lo largo de estas más de dos décadas en el Instituto, he tenido la fortuna de recibir conocimiento formal e informal de grandes seres humanos, tanto los dedicados al área médica como aquellos que, día con día, desde el ámbito de la necesidad de salud, como los que la brindan, me mantienen receptiva, en constante superación y compromiso para conocer, sentir y vivir la Mística Institucional a profundidad.

De forma cotidiana, brindo de manera generosa, lo que personalmente considero que me vincula con la calidad y calidez que he mencionado y que es la esencia de la Mística Institucional, heredada por el Dr. Salvador Zubirán, nuestro fundador. De esta forma se transmite la Mística Institucional de generación en generación. Así me la transmitieron a mí y así la transmito yo”.

Para concluir, destacó que ser parte del Instituto representa el culmen de sus aspiraciones profesionales y parte de las personales; le llena de una inmensa satisfacción poder contribuir, tanto a su crecimiento como al de la noble familia que se conforma en el INCMNSZ, cada uno desde su trinchera.

Algunos datos curriculares de la Dra. Aurora Serralde Zúñiga:

- Médica cirujana, cursó la especialidad en Nutriología Clínica. Realizó la maestría y el doctorado en Ciencias Médicas en la UNAM con sede académica en el INCMNSZ.
- Se ha desempeñado como adscrita en el servicio de Nutriología Clínica (INCMNSZ) y Gastroenterología (Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga”), formando parte del Comité de Apoyo Nutricio, la Clínica de Hígado y de Obesidad.
- Fue consultora en Nutrición en la Fundación Mexicana para la Salud.
- Tiene experiencia docente en la Licenciatura en Nutrición y Medicina, así como en diversos posgrados de Ciencias de la Salud.
- Ganadora en 2018 del *Parenteral Nutrition Research Grant Latin America* de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica, y Metabolismo (FELANPE).
- Actualmente es Coordinadora del Servicio de Nutriología Clínica, INCMNSZ; Investigadora en Ciencias Médicas E de la CCINSHAE de la Secretaría de Salud, y pertenece al Sistema Nacional de Investigadores Nivel II del CONACYT.
- Pertenece a la Academia Nacional de Medicina.
- Integrante del Consejo Directivo de Fomento Nutrición y Salud A.C.

Contribuir al bienestar de las personas

Experiencias en investigación sobre Salud Sexual y Reproductiva

Segunda y última parte

Yazmín Valadez González y Daniela Montserrat Cortés Montes/ Médicas Pasantes-Servicio Social, Departamento de Biología de la Reproducción “Dr. Carlos Gual Castro”.

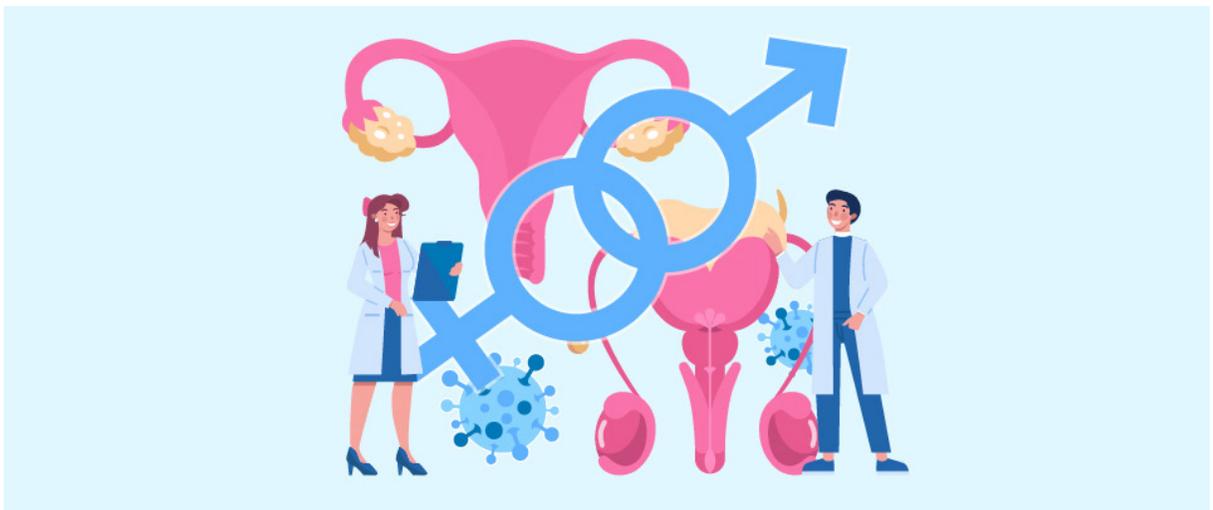
Continuando con la narración de sus experiencias, las autoras comparten más vivencias y visiones obtenidas durante su estancia en el INCMNSZ:

“Consideramos que un enfoque centrado en la o el paciente no sólo beneficia la recolección de datos, sino que también refuerza su motivación para participar en el proceso de investigación y su percepción de ser miembro activo del mismo.

Esto es especialmente relevante en los temas de investigación que hemos desarrollado, los cuales están dirigidos a explorar la salud sexual y reproductiva de poblaciones con enfermedades crónicas. Dichos temas son altamente sensibles para las personas, y están influenciados por factores individuales y socioculturales que deben considerarse a la hora de aproximarse a estas temáticas.

La salud sexual es un aspecto fundamental de la salud integral humana y es intrínseca al bienestar de los individuos. Tiene una importancia fundamental en poblaciones con enfermedades crónicas, debido a que diversos aspectos de su salud sexual (fertilidad, función sexual, planificación familiar) pueden afectarse. Asimismo, al incidir positivamente en esta área, se puede mejorar su salud integral.

Es de gran relevancia sostener un enfoque de derechos respecto a la salud sexual y reproductiva. Ello implica comprender que debe ser abordada como parte de la atención a la salud integral en personas con enfermedades crónicas que acuden al Instituto, lo cual permite disminuir sus vulnerabilidades, generar visibilidad en un tema muchas veces subestimado, aportar al conocimiento científico y mejorar su calidad de vida”, concluyeron.



Concluye su gestión como presidente de la AMC

Develan retrato al Óleo del Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz en la Academia Mexicana de Cirugía

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Al concluir el período (2023-2024) como presidente de la Academia Mexicana de Cirugía (AMC) fue develado el Óleo del Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz, director de Cirugía del INCMNSZ.

El acto se llevó a cabo como parte de la Sesión Solemne de Inicio de Actividades del XCII Año Académico de la AMC, celebrada el 4 de febrero del 2025. Presidida por el Dr. José Ángel Córdoba Villalobos, actual presidente de la propia Academia.

El evento dio inicio con el Himno Nacional. Acto seguido, el Dr. José Ángel Córdoba Villalobos expresó un mensaje en el que destacó la importancia de la Academia y la invaluable y trascendental labor de sus integrantes. Así mismo, agradeció y reconoció a la mesa directiva saliente por su destacada labor.

Posteriormente, se procedió a la develación del Óleo del Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz. Y, previo a concluir el evento académico, se entregaron los reconocimientos a los integrantes de la mesa directiva saliente por su desempeño durante su gestión.

Finalizó con el mensaje e inauguración del XCII Año Académico impartido por el Dr. Ramiro López Elizalde, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud del Gobierno de México (en representación del Dr. David Kershenovich Stalnikowitz, secretario de Salud), quien, entre otras cosas, expresó:

“En este recinto, convergen la ciencia, la experiencia y la vocación; nos une una causa mayor que es el compromiso con la salud y el bienestar de nuestra sociedad.

Los invito a reflexionar sobre la dimensión social de nuestra labor y la responsabilidad que llevamos sobre nuestros hombros.

La cirugía es una esperanza de vida, una oportunidad de cambio. Desde cada quirófano, tenemos la oportunidad y obligación de actuar para ser agentes de cambio. La cirugía debe estar al servicio de la gente, especialmente de la más vulnerable y marginada”, concluyó.

Fuente: <https://www.calameo.com/read/007276029bd02ed7b5500?page=5>
https://www.amc.org.mx/educacion_medica/sesiones_academicas/multimedia/95



Develación del retrato al Óleo del Dr. Miguel Ángel Mercado

Una tradición académica institucional

X Curso Internacional de Actualidades en Anestesiología

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. José Sifuentes Osornio

Con el objetivo de favorecer y fortalecer el conocimiento del personal dedicado a la anestesiología, del 13 al 15 de febrero, se llevó a cabo el X Curso Internacional de Actualidades en Anestesiología. Fue inaugurado por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ, quien destacó la importancia de esta rama del conocimiento y el interés del Instituto por apoyar y fomentar su desarrollo. Expresó las siguientes ideas:

- Este curso ya es una tradición.
- La anestesiología es mucho más que dormir a un paciente.
- El gremio médico tiene gran aprecio y respeto por las y los anestesiólogos por la importancia de su labor. En ella se deposita la seguridad del paciente.
- Se debe seguir apoyando y fortaleciendo a la anestesiología en el Instituto, que tiene acciones centrales en la seguridad del paciente y vocación en la educación.
- El INCMNSZ se compromete a seguir apoyando actividades de capacitación y a CEDDEM.

Finalmente, reconoció que el Departamento ha tenido emprendimientos interesantes y los invitó a que sigan haciendo esa labor. Así como fortalecer y fomentar la investigación.

En el presídium, se contó con la presencia de: Dr. Andrés de la Rosa, presidente del Colegio Mexicano de Anestesiología; Dr. Raúl Rivera Moscoso, director de Medicina; Dr. Víctor Acosta Nava, subdirector de Medicina Crítica; Dra. Delia Borunda, coordinadora del curso; y el Dr. Rafael Paulino Leal Villalpando, jefe de Departamento Anestesiología "Dr. Juan Antonio Jiménez Borreiro".

El Dr. Andrés de la Rosa aseguró que es un evento muy importante, desarrollado con compromiso y amistad. Es un curso exitoso; siempre se centra en los participantes y en los colegiados que son quienes abren brecha y son punta de lanza. Además, el CEDDEM cuenta con simuladores de alta tecnología.

En su oportunidad, el Dr. Víctor Acosta Nava agradeció a todas las personas participantes del curso y expresó que los ámbitos de enseñanza, asistencia e investigación en el área siempre se han desarrollado con compromiso y amistad.

El Dr. Rafael Paulino Leal Villalpando, por su parte, destacó: "Espero que el curso sea de mucho provecho en el avance de los conocimientos y se lleven ideas o tips que les sean útiles en su práctica diaria.

Estamos orgullosos de cumplir diez años con este proyecto, tanto la Dra. Borunda como el Dr. Acosta. Hemos visto crecer este curso, paulatinamente. Se ha convertido en una costumbre, tanto para visitantes como para integrantes del INCMNSZ", finalizó.



**VOLUNTARIADO
INCMNSZ**

Voluntariado

Buenas acciones

ser ✓ ir

✓ elar

ali ✓ iar

sal ✓ aguardar

✓ alorar

incenti ✓ ar

Logros alcanzados en equidad de género

“Para las mujeres y niñas en toda su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento”

María Teresa Alcántara Garcés, Psiquiatra de enlace/Miembro del CEG

Cada 8 de marzo se celebra el Día Internacional de las Mujeres. La ONU Mujeres América Latina y el Caribe establece anualmente una campaña mundial con un tema que llama a la acción para alcanzar la igualdad de género.

Este año: “Para las mujeres y niñas en toda su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento”. Este 2025 se cumple el 30º aniversario de la consolidación de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing que sienta las bases para establecer políticas y programas progresistas que tendrían efecto sobre 12 esferas críticas donde existe desigualdad de género:

- 1.- La mujer y la pobreza
- 2.- Educación y capacitación de la mujer
- 3.- La mujer y la salud
- 4.- La violencia contra la mujer
- 5.- La mujer y los conflictos armados
- 6.- La mujer y la economía
- 7.- La mujer en el ejercicio del poder y la adopción de decisiones
- 8.- Mecanismos institucionales para el adelanto de la mujer
- 9.- Los derechos humanos de la mujer
- 10.- La mujer y los medios de difusión
- 11.- La mujer y el medio ambiente
- 12.- La niña

Sin duda, existen obstáculos bien identificados por lo que sigue siendo prioritario continuar con la atención a estos problemas críticos. Como cada año, el Consejo de Equidad de Género del INCMNSZ se suma a la campaña mundial de la ONU en la lucha para alcanzar la igualdad de género y se preparan actividades diversas en marzo desglosadas en:

- Fomento de los derechos de las mujeres y niñas
- Promoción de la igualdad de género
- Impulsar el empoderamiento

Esperamos que puedas sumarte a erradicar la falta de igualdad de género; no solo el 8M, sino cada día de tu vida.

Checa el Programa en la liga o el QR:

<https://www.incmnsz.mx/opencms/ceg-8M-2025.html>



Fuentes: 1.- <https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2024/12/dia-internacional-de-las-mujeres-2025>.
2. https://www.unwomen.org/sites/default/files/Headquarters/Attachments/Sections/CSW/BPA_S_Final_WEB.pdf.

La incertidumbre entre las y los nuevos médicos

El desafío de migrar por un sueño

Dr. José Alberto Ávila Funes/Director de Enseñanza



Para las y los médicos jóvenes, la decisión de migrar a la capital de un país para cursar una especialidad es un hito que despierta una amalgama de emociones. La incertidumbre, el miedo y las dudas se convierten en compañeros constantes, especialmente cuando el destino es el hospital más prestigioso del país, un lugar que impone respeto y desafía los límites del conocimiento y la capacidad personal.

Lejos del hogar, de la familia y de la seguridad de lo conocido, las y los médicos residentes enfrentan una realidad llena de retos. La competencia es feroz, las exigencias son inquebrantables y la carga de responsabilidad puede parecer abrumadora. En este contexto, es natural preguntarse si se estará a la altura, si la decisión fue la correcta o si el sacrificio valdrá la pena.

Sin embargo, en el fondo de cada uno de estos médicos, existe una certeza inquebrantable: la convicción de que este esfuerzo no es en vano. Detrás de cada turno extenuante, de cada noche en vela y de cada desafío, hay un propósito mayor. La medicina es vocación y servicio, y la formación en un hospital de excelencia no solo es un privilegio, sino una oportunidad para convertirse en los mejores profesionales posibles.

Adaptarse a un nuevo entorno es un proceso complejo. Implica aprender a moverse en una ciudad desconocida, construir nuevas redes de apoyo y enfrentar la soledad que, en ocasiones, se presenta en el camino. No obstante, también es una experiencia transformadora. Con el tiempo, el miedo se convierte en motivación, las dudas en aprendizajes y la incertidumbre en determinación. Cada paciente atendido, cada caso resuelto y cada conocimiento adquirido reafirman que la decisión de migrar, a pesar de las dificultades, fue la correcta.

Ser parte del mejor hospital del país implica un compromiso con la excelencia y con el legado de quienes han pasado por sus pasillos. Es un desafío que no solo pone a prueba las habilidades médicas, sino también la fortaleza emocional y el carácter de cada residente. La clave para superar la incertidumbre está en recordar por qué se eligió este camino y en confiar en que, al final del recorrido, el esfuerzo habrá valido la pena.

En la medicina, como en la vida, los mayores logros suelen nacer del desafío. Y aunque el camino sea incierto al principio, el destino está claro: convertirse en médicas y médicos altamente capacitados, con la capacidad de transformar vidas y contribuir al bienestar de la sociedad. Porque el sacrificio de hoy es la base del futuro que se ha soñado.

Cultura de Seguridad en la Atención Clínica

Manteniendo una cultura de seguridad en profesionales de salud

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Unidad de Mejora Continua de la calidad
Coautora: Dra. Erika Lizeth Osuna Landa/ Residente Calidad de la Atención Clínica

Se define como Seguridad del Paciente a todas aquellas acciones o intentos de estas para evitar lesiones o daño durante el proceso de atención clínica. Tomando como premisa lo anterior, la cultura de Seguridad del Paciente son los valores, conductas, acciones que se establecen en las organizaciones que otorgan servicios de salud, que pretenden crear un ambiente abierto, sin juicios, donde los errores no se castiguen; al contrario, son un aprendizaje, siguiendo estándares y mejores prácticas clínicas.

El cambio en la cultura de seguridad es laberíntico, presenta obstáculos y nuevos retos cada vez más complejos, requiere compromiso de cada uno de nosotros e implica desarrollar un aprendizaje con experiencias enriquecedoras.

A continuación, se enumeran algunos puntos para ser agente para el cambio:

- Es importante realizar simulacros basados en incidentes reales en el Instituto o en contextos similares, a partir de los cuales se analice el diagnóstico inicial de la situación, los profesionales involucrados, los recursos disponibles, la veracidad de la resolución del problema.
- Tomar decisiones basadas en datos mientras se evalúan los riesgos potenciales.
- Tener una visión global y simplificar el proceso de cambio.
- Ser entusiasta y centrarse en conducir el cambio hacia el éxito.

Asimismo, para lograr el cambio de la cultura de seguridad, también es importante generar sistemas de registro y notificación de incidentes en salud, ya que nos ayuda a aprender de los errores y tenerlos en mente para prevenirlos.

**Sigamos por el camino
“Todos trabajando por la Seguridad del Paciente”**





**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

INTERÉS SUPERIOR

**Luchar por el prestigio
de la institución antes
de por el propio.**

¡y aquí la vivimos diario!



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

COMUNIDAD INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Lisset Flores Moreno
Jefa del Departamento de Ingeniería Biomédica

2004

Licenciatura en Ingeniería Biomédica por la Universidad Autónoma Metropolitana, UAM, Unidad Iztapalapa

2002-2003

Prácticas Profesionales y Servicio Social, Departamento de Ingeniería Biomédica

2004

Responsable del Proyecto Inventario de Equipo Médico del INCMNSZ

2004 – 2010

Ingeniera Biomédica responsable de Áreas Críticas en el Área de Ingeniería Clínica del Departamento de Ingeniería Biomédica

2010-2014

Coordinadora de Ingeniería Clínica, Departamento de Ingeniería Biomédica

2014 - 2023

Coordinadora de Ingeniería Clínica y Servicio Técnico a Hospitalización Departamento de Ingeniería Biomédica

Mayo 2023-

Jefa del Departamento de Ingeniería Biomédica

Cuatro décadas de extraordinaria labor en el INCMNSZ

Sesión Cultural dedicada al Dr. Arturo Ángeles Ángeles

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

La Sesión Cultural de febrero estuvo dedicada al Dr. Arturo Ángeles Ángeles, quien ocupó la jefatura del Departamento de Patología por 30 años.

El Dr. José Sifuentes Osorio, Director General del INCMNSZ, reconoció y agradeció su extraordinaria labor durante 40 años en la institución.

El concierto estuvo a cargo del gran pianista Mauricio Nader, quien interpretó música de Handel, Grieg y Gershwin, con arreglos de su autoría.

Sesión Cultural FEBRERO

	<p>CONCIERTO DEDICADO AL DR. ARTURO ÁNGELES ÁNGELES POR SU RECONOCIDA TRAYECTORIA DURANTE 40 AÑOS EN EL INCMNSZ</p>	<p>Jueves 27 febrero 2025 18:00 hrs.</p>
	<p>Mauricio Nader piano <small>CONCERTISTA DE BELLAS ARTES</small></p>	
<p>Música INBAL por la Ciudad</p>		<p>AUDITORIO INCMNSZ ENTRADA LIBRE VINO DE HONOR</p>

Terapia de soporte hepático MARS

Daño hepático y terapia MARS

Segunda y última parte

EEN. Pedro Xolalpa Chávez/Coordinador de posgrado de Enfermería Nefrológica



En el artículo anterior, se presentó una breve experiencia de lo que orilla a los pacientes a consumir los productos milagro, los cuales podrían provocar daño hepático. Se destacó la falta de información de fuentes confiables, así como la omisión de consultar con un especialista.

En el INCMNSZ, una terapia empleada es la terapia MARS, principalmente para pacientes con insuficiencia hepática fulminante o enfermedad hepática crónica avanzada, y se considera una terapia de apoyo en lugar de una cura definitiva. Esta terapia se lleva a cabo en el área de nefrología. Es útil en diferentes enfermedades del hígado, como la enfermedad hepática crónica, la ictericia progresiva, el síndrome hepatorenal, la hepatitis alcohólica con encefalopatía hepática en diferentes grados.

El sistema molecular adsorbente (MARS) fue creado en 1990 en Alemania por los doctores Stange y Mitzner. Brinda un soporte hepático al paciente que lo requiere. Dentro de sus funciones están: recuperar la función hepática, preparación para el trasplante hepático, recuperación del órgano trasplantado y retirar la mayor parte de los tóxicos que elimina el hígado como amonio, urea, sales biliares, bilirrubina y drogas.

Para su manejo se requiere de una capacitación especial por parte de enfermería en el manejo de soporte hepático, albúmina, columnas adsorbentes y monitorización bioquímica.

Sin embargo, la opción siempre será la prevención, cuidar a nuestro hígado, consumiendo una dieta equilibrada, evitando el consumo excesivo de grasas, beber agua, realizar ejercicio, evitar consumir alcohol, control médico regular, evitar la automedicación, evitar el consumo de productos milagro y evitar la automedicación.

¡Cuida tu hígado, hay 244 personas esperando un trasplante!

4 de febrero, *Mundodehoy.com*

La Dra. Yanin Chávarri Guerra en Foro de Políticas Públicas

La Dra. Yanin Chavarri Guerra, investigadora del Departamento de Hematología y Oncología del INCMNSZ, participó en el Foro de Alto Nivel en Políticas Públicas "Perspectivas del Cáncer de Mama Triple Negativo (CMTN) en México, impulsando una mejor gestión en salud", llevado a cabo en la Academia Nacional de Medicina, quien compartió su perspectiva sobre esta compleja enfermedad que afecta a un número creciente de mujeres en el país.

Link: <https://mundodehoy.com/2025/02/04/cancer-de-mama-triple-negativo-un-desafio-urgente-en-la-salud-publica-mexicana/>

6 de febrero, *Gaceta UNAM*

El Dr. Juan Gerardo Sierra Madero, dictó una conferencia magistral sobre Terapia Antirretroviral

El Dr. Juan Gerardo Sierra Madero, jefe de la Clínica de VIH del INCMNSZ dictó la Conferencia Magistral "Terapia antirretroviral: pasado, presente y futuro en el panorama nacional y global" en la XXVI Jornada de Investigación de los Posgrados de Alta Especialidad en Medicina de la UNAM. En la que destacó los avances de dicha terapia para tratar el VIH-Sida

Link: <https://gaceta.facmed.unam.mx/index.php/2025/02/06/xxvi-jornada-de-investigacion-de-los-posgrados-de-alta-especialidad-en-medicina/>

24 de febrero, *La Jornada*

Entrevista el Dr. Joel Dorantes sobre hipertensión arterial

En entrevista, el Dr. Joel Dorantes García, Coordinador de Hemodinamia, Cardiólogo Intervencionista del INCMNSZ, señaló que la hipertensión arterial es una de las principales enfermedades crónicas en el mundo. Afecta a 30 por ciento de la población, pero en México está presente en casi la mitad de los adultos.

Link: <https://www.jornada.com.mx/noticia/2025/02/24/sociedad/padecen-hipertension-casi-la-mitad-de-adultos-en-mexico-especialistas-874>

22 de febrero, Día Mundial de la Encefalitis

Enfermedad poco frecuente, pero puede ocasionar la muerte

En realidad, a pesar de que la encefalitis es una enfermedad poco frecuente, puede ser mortal.

La encefalitis es una inflamación del cerebro que se produce por un virus y que puede afectar las estructuras más próximas al mismo, como son las meninges o la médula espinal. Esta inflamación cerebral hace que el paciente evidencie los siguientes síntomas: Fiebre, convulsiones (no se da en todos los casos), dolor de cabeza y apatía.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-de-la-encefalitis>

27 de febrero, Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos

Promover una cultura de donación de órganos y tejidos

En este Día se tiene el objetivo de promover una cultura de donación de órganos y tejidos. Para muchas personas, un trasplante es la única alternativa para salvar la vida ante enfermedades como insuficiencia cardíaca, cirrosis, hepatitis fulminante, cáncer de hígado, insuficiencia renal, diabetes mellitus y queratocono, que destruye las córneas.

La donación de órganos y tejidos debe de ser un acto altruista, voluntario y de solidaridad.

Fuente: <https://www.gob.mx/insabi/articulos/27-de-febrero-dia-mundial-del-trasplante-de-organos-y-tejidos>

28 de febrero, Día Mundial de las Enfermedades Raras

Concientizar y ayudar a quienes las padecen

El objetivo de su conmemoración es crear conciencia y ayudar a todas las personas que padecen alguna enfermedad de las denominadas raras, a recibir de forma oportuna el debido diagnóstico y tratamiento y que, a la larga, esto les garantice una vida mejor.

Las enfermedades raras, son patologías o trastornos que afectan a una pequeña parte de la población y que, por lo general, tienen un componente genético. Son también conocidas como enfermedades huérfanas.

Las enfermedades presentan una serie de síntomas particulares, y resulta muy difícil diagnosticar cuál es su verdadera causa.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-enfermedades-raras>

Masculinidad y Salud

Mes de la salud del hombre

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Dirección de Comunicación Institucional y Social



El mes de febrero se dedica a la salud del hombre, con la finalidad de concientizar y generar una cultura de prevención sobre los padecimientos que afectan exclusivamente a los varones o que tienen una alta frecuencia entre ellos.

Cifras preocupantes:

De acuerdo con información de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), aunque en el mundo nacen más niños que niñas (105 por cada 100), esta proporción se invierte entre los 30 y los 40 años de edad y se incrementa a partir de los 80 años (190 mujeres por cada 100 hombres). Las mujeres conforman la mayoría de los adultos mayores en todos los países del mundo.

Las causas principales de mortalidad en los hombres son:

- La violencia interpersonal (en la que destacan los homicidios, con una razón de 7 hombres por mujer)
- Los traumatismos debidos al tránsito (3 por 1)
- La cirrosis hepática (más del doble), cuya primera causa directa es el consumo de alcohol.

Además, la esperanza de años de vida saludable (EVISA) muestra un diferencial de 4 años a favor de las mujeres.

El 52% de las muertes por Enfermedades No Transmisibles (ENT), a nivel mundial, se producen en hombres: Organización Mundial de la Salud (OMS).

En México, los principales padecimientos en los hombres por grupo de edad son:

- De 21-30 años: enfermedades ácido pépticas, como las gastritis
- De 31-40 años: traumas a consecuencia de fracturas por golpes o secuelas en la columna, sobre todo a nivel lumbar
- De 40 en adelante: problemas de la columna lumbar
- De 51-60 años: hiperplasia prostática
- De 61-70: crecimiento prostático
- De 71-80 años: hiperplasia prostática, ácido péptico, gastritis, reflujo, hipertensión, diabetes, colesterol, triglicéridos altos e infecciones.

En todos los grupos de edad son recurrentes el sobrepeso, obesidad y diabetes.

Cuidar tu salud no te hace “menos hombre”. Checa la nueva Clínica de Andrología del INCMNSZ: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/ClinicasAtencion/Andrologia/objetivo.html>

Fuentes:
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56153/v46e932022.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
<https://www.gob.mx/insabi/es/articulos/febrero-mes-de-la-salud-del-hombre-293761?idiom=es>

#DíaNaranja

Campaña para **eliminar la violencia**
contra las mujeres y niñas



Gracias por ser parte de la
foto oficial del mes



#INCMNSZ_NARANJA #FOTONARANJA_INCMNSZ #INCMNSZSEVISTEDENARANJA



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Creador de una Fundación Humanitaria

La tía Tula

Miguel de Unamuno

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Miguel de Unamuno y Jugo (Bilbao, 1864-Salamanca, 1936) fue un escritor, poeta y filósofo español; principal exponente de la Generación del 98. Cultivó una gran variedad de géneros literarios como novela, ensayo, teatro y poesía. Fue rector de la Universidad de Salamanca, también fue diputado de las Cortes constituyentes de la Segunda República, de la que se fue distanciando hasta el punto de secundar la sublevación militar que dio inicio a la guerra civil. Entre sus obras están: *Niebla*, *La difunta*, *La tía Tula...* 87 cuentos y relatos cortos, entre otros.

La tía Tula es una de las novelas más conocidas del autor, escrita en 1907 y publicada en 1921. Fue incluida en la lista de las 100 mejores novelas en español del siglo XX. Narra la vida de Gertrudis, también llamada la Tía Tula, y los sacrificios que realiza durante toda su vida para satisfacer sus ansias de maternidad.

Gertrudis es una joven respetada y admirada, que decide quedarse soltera para criar y cuidar a los hijos de su hermana Rosa, que al fallecer le pide que cuide de sus hijos y de su marido Ramiro.

En esta obra, Gertrudis representa la maternidad espiritual, en contraste con la maternidad biológica. Aunque la Tía Tula no tiene hijos propios, asume el rol de madre. Tula representa la idealización del sacrificio y la negación de lo carnal en beneficio de un amor maternal puramente espiritual.



Sabías que...

María Dolores Torres Manzanera, más conocida como Maruja Torres (Barcelona, 1943), es una de las periodistas y escritoras más reconocidas de España.

- Ha sido corresponsal de guerra durante años, cubriendo conflictos en Líbano, Israel y Panamá.
- En 1986, publicó su primera obra: ¡Oh, es él! Viaje fantástico hacia Julio Iglesias, enfocado en la figura del cantante con tono humorístico. Su segunda novela, *Mientras vivimos*, obtuvo el Premio Planeta del año 2000, y *Esperadme en el cielo* (2009) obtuvo el Premio Nadal.
- *Mujer en guerra* (1999) narra su vida periodística, durante la cual ha cultivado todas las áreas del periodismo, desde el reportaje de guerra hasta la crónica de sociedad.

Te recordamos que puedes solicitar libros en préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Buscar ayuda también es cosa de hombres

Los hombres y la salud mental

Primera de dos partes

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/ Dirección de Comunicación Institucional y Social



En febrero se conmemora el mes de la salud del hombre, por lo que compartimos información sobre la importancia de cuidar su salud mental:

La salud de los hombres y de las mujeres es distinta por los factores biológicos, pero también por la construcción y las desigualdades de género, así como por intersecciones de los determinantes sociales y vulnerabilidades.

Por ejemplo, se sabe que la prevalencia de varios trastornos mentales es menor en hombres que en mujeres; pero los hombres suelen ser quienes menos acuden en busca de ayuda profesional, con redes de apoyo o siguen tratamientos.

A nivel mundial, son quienes más se suicidan. En México, la más reciente estadística¹ indica que de las personas que fallecieron por suicidio, 81.1% correspondió a hombres y 18.9%, a mujeres.

1. <https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/9294>

Síntomas comunes de los trastornos mentales en los hombres:

- Ira, irritabilidad o agresividad
- Cambios notables en el estado de ánimo, el nivel de energía o el apetito
- Dificultad para dormir o dormir demasiado
- Dificultad para concentrarse, sentirse inquieto o nervioso
- Mayor preocupación o sensación de estrés
- Abuso de alcohol, drogas o ambos
- Tristeza persistente o sentimientos de desesperanza
- Sentirse deprimido o tener problemas para sentir emociones positivas
- Participar en actividades de alto riesgo
- Dolores, dolores de cabeza o problemas digestivos sin una causa clara
- Pensamiento obsesivo o comportamiento compulsivo
- Pensamientos o comportamientos que interfieren con el trabajo, la familia o la vida social
- Pensamientos de muerte o suicidio o intentos de suicidio

En la siguiente entrega se compartirá información sobre la importancia de las redes de apoyo

Fuentes: <https://www.incmnsz.mx/2020/BrigadaSaludMental/InfografiasDiaMundial.pdf>
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/men-and-mental-health>

Papaya

Nombre científico *Carica papaya* y pertenece a la familia de las Caricáceas o *Caricaceae*. Según la variedad, la papaya puede tener entre 300 g y 5 kg de peso. No tiene un aroma envolvente como otras frutas, tiene un sabor suave similar al de un melón dulce. La forma también cambia según la variedad; hay papayas con forma de pera y las hay con una forma mucho más alargada.

Contiene látex que se utiliza con distintos fines. Lo utilizan las industrias farmacéuticas, textil, peletera y alimentaria.

Tiene diversos usos alimentarios. Se puede cocinar como una verdura, se puede combinar con otras verduras en una ensalada, en una macedonia de fruta, puede servir de guarnición en platos de asados, marisco y pescado. Por supuesto que la papaya puede servirse fresca sin más. En Inglaterra son muy aficionados a servirla de esta manera, rociándole alguna salsa dulce o limón.

Asimismo, la papaya es utilizada para elaborar diferentes productos alimenticios, como yogures, helados, sorbetes, zumos, confituras, etc.



Cuadernos de

nutrición

Ensalada de pollo, papaya y piña



Ingredientes:

1 pieza de pechuga de pollo cocida
 1 pieza chica de zanahoria rayada
 1 taza de apio cortados
 1 pieza de papaya cortada en cuadros
 4 rodajas de piña cortada en cuadros
 ¼ de pieza de cebollín picado
 4 hojas de lechuga para decorar

Ingredientes para el aderezo:

2 cucharaditas de mostaza
 3 cucharadas de mayonesa
 2 cucharadas de miel

Modo de preparación:

En una ensaladera, mezcle todos los ingredientes de la ensalada, sívalos sobre una hoja de lechuga y acompañe con el aderezo.

Para el aderezo, en una taza mezcle todos los ingredientes.

¿Qué es
**ACTIVIDAD FÍSICA
COTIDIANA?**



Movimiento corporal
que genera beneficios
para la salud.

PROGRAMA INCMNSZ®

**VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE**



PARA VIVIR MEJOR



**ACTIVIDAD FÍSICA
COTIDIANA**



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños Primera quincena de marzo

1

Reyes Rojas Jhoanna Emmaryn
Rodríguez Carranza Sandra Iliana
García Lemus Leticia
De La Rocha Salazar María Luisa
Cruz Bautista Ivette
Bourlon De Los Ríos María Teresa
Romero Alonso Susana
Valdés Sarmiento Ana María
Arenas Ortiz Susana
Villaña Barajas Gisela Viridiana

2

Domínguez Porras Víctor Antonio
Cordero Cruz Mariana
Jarquín Solís Karla Eugenia
Méndez Guerrero Iván Alejandro
Santos Nava Juan Carlos
Bustamante Hernández Diana
Galicia Tovar Rosa Isela
Cervantes Villanueva Elsa Beatriz
Gutiérrez Ortiz Jennifer
Ramos Tavera Luis
Uscanga Domínguez Luis Federico
Merayo Chalico Francisco Javier
Reyes Amador Marisol
Ortega Hernández Mauricio

3

Zaragoza Enríquez Juan Carlos
Salgado Canacasco Odalys
Perera Hernández Diana Sarai
Romero Vázquez Alin Arleth
Natera Comte Isabel 03
Rosales Trujillo Julio Adrián
Rubio Siu Sofía Cristina
Cabañas Ballesteros Ernestina
Navarrete Rojas Yaira Lizeht
Jiménez López Adela 03
Sánchez Serrano Leticia
Curiel González Verónica Araceli
López García María Del Carmen Estefani
López Estrada Juan Carlos

4

Rodríguez Rentería Christian
Sánchez Sánchez Adriana
Hernández Pando Rogelio Enrique
Garcés Jiménez Jesús
Pérez Gómez Gabriel
Rodríguez Sotres María Azucena
Arroyo Ortiz Fania Pamela
Domínguez Sánchez Ana Karen
García Velasco Cesar Arturo

5

Ríos Valencia Javier
Acosta Reza Berenice
Devit Cárdenas Yamillí Ali
Ramírez Cazares María Teresa
Soto Ramírez Luis Enrique
Sierra Madero Juan Gerardo
García García José Humberto

Huerta Ramírez Yeni
Pérez Valentín Ana Delia
Hernández Ramírez Valentín
Martínez Cárdenas Manuel Adrián
Bautista Morales Miguel Ángel
Camacho Mendoza Rocío

6

Santacruz Sánchez Zurisadai
Rodríguez Carrera Obed
Hernández Torres Itzel Nayeli
Zentella Dehesa Alejandro
Flores Pareja Elvia Verónica
Sánchez Treviño Elizabeth
Hernández Capultitla Gisela
Arvizu Hernández Mauricio
Cruz Rubio Alma Nayeli
Del Valle Ramírez Humberto
Torres Díaz Daisy
Cruz Escobedo Raúl Yair

7

Hernández Ortega Rosario Guadalupe
Serafín Castillo Dulce Natividad
Pérez Corrales Laura Leticia
Hernández Álvarez Verónica
Huertas Jiménez Martha Asunción
Alaman García Eduardo
Flores Romero Liliana
Aguilar Vizcaino Martha Cecilia
Eliás López Daniel Benjamin

8

Armijo González Monserrat Sara
Carpio Mendoza Gustavo
Díaz Nieto Lorenza
Barroso Cuellar Jesús
Téllez Girón González Juan Carlos
Valderrama Castro Sonia
Aguirre Ruiz Angelica
González Serralde Araceli
Cedillo Miralrio Perla Donají
Martínez Pereda José Alfonso

9

Martínez Felipe Diana Laura
Hernández Ibarra José Arturo
López Pérez Carlos Axel
Rodríguez Covarrubias Francisco Tomás
Valverde Avila Ruben Vicente
Valdiviezo Ibarra Adriana
Taboada García Areli Carolina
Alvarado Godínez Brenda Araceli
Castillo Valdez Ana Karen

10

Mota Cruz Alberto
Bastida Meza Cesar Alexander
Martínez Silva Luis Roberto
Romero Ramírez Alejandro Ernesto
Decle Rosales Blanca Patricia
Tamez Torres Karla María
Juan Castañeda Guillermina

Lujan Calderón Verónica
Dóranes García Joel
Portela Vázquez Juan German
Nieto Bastida Fred
Terreros Sánchez Elizabeth
Maya Chacón Israel Alejandro
Rebollar Salomé María Belén

11

Ramos Pacheco Daniela Itzel
Santiago Cruz Rosario
De Jesús Marín Georgina
Covarrubias Gómez Alfredo
Sandoval Arredondo Alejandra
De La Luz Romero Irma
Dávila Peña Diana Itzel

12

Gómez Rosas Ana Laura
Ortiz Pedroza Ma Guadalupe
Juárez Reyes Raymundo
Cuevas Ramos Daniel
Martínez Espinosa Rodrigo Javier
Medina Tapia Elizabeth
Limon Romero Verónica
Flores Briseño Adrián
Vigueras Islas Luis Adrián
Delgado Hernández Alba Maxine
Delgado León Emmanuel

13

Lazcano Diaz Emmanuel Adrián
López Carbajal Nancy Angelica
Valdovinos Elizalde Laura Elena
Rodríguez Roldan Luz María Teresa
Poncé González María Luisa
Sánchez Ruiz Matilde
Acosta Nava Víctor Manuel
Cedillo Rivera Karina Gabriela
Flores Rosales Lorena
Lugo Quezada Raymundo
Velázquez Fernández David
Galicia Alquicira Gerardo
Báez Lima Mariana Rebeca

14

Díaz Manrique José Efraín
Alatríste Rodríguez Eréndira
Hernández Cedillo Ma.Fernanda
Cano Monroy Clara
Bobadilla Del Valle Judith Miriam
Solís Sabillon Gloria Irene
Vargas Ruiz Angel Gabriel
González Rodríguez Blanca Patricia
Méndez Ortiz Geovanny
Rosas Herrera Rodolfo Antonio

15

López Teros Miriam Teresa
Huertas Flores María Luisa
García Mayo Emilio José
Herrera Jiménez Ernesto Manuel
Ávila Santillán Luisa

● Felicitaciones ● Obituarios

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

RENTO DEPARTAMENTO.

Col. Valle Escondido, Alcaldía Tlalpan a 1 km del INCMNSZ. Tres recámaras, cocina integral, sala, comedor, 1 baño, estacionamiento para un auto. Inf. con Gustavo al 5521414074.

RENTO HABITACIÓN INDEPENDIENTE DENTRO DE CASA.

Cerca zona de hospitales, a 5 minutos del metrobus la Joya; cuenta con clóset (no esta amueblado), servicios incluidos, ideal para pasantes, estudiantes, internos o rotantes. Trato directo, acceso a jardín, sala, comedor, cocina, espacio de estacionamiento. Inf. al 5575119584 o a la ext. 2210, con Alejandra.

VENDO CASA.

En la Noria, a 2 minutos del tren ligero la Noria y cerca del colegio Alemán. Cuenta con 4 recámaras con clóset, 1y1/2 baños, cuarto de servicio, jardín, estacionamiento techado con puerta automática para 1 auto, cisterna, cocina amueblada, 126 m² de terreno y 225 m² de construcción, informes al 5535225633, con Elvira.

VENDO ESTUCHE DIAGNÓSTICO.

Marca Heine Mini. 3000 2 mangos (cangurera). Inf al 5585806799 o a la Ext. 2403. Con Manuel Arturo.

VENDO LIBRO SEMINUEVO

Harry Potter and the Philosopher's Stone (en inglés). En buen estado. \$200. Inf. con Karina al 5546934738.

VENDO CELULAR HONOR X8a NUEVO.

Empaquetado. RAM 128 GB, Dual Sim, cámara 100 mega pixeles. Procesador MediaTek Helio G88. \$3,500. Inf. con Liliana al WhatsApp 5522571867.

VENDO ZAPATOS NUEVOS.

Salvatore Ferragamo. Color negro, 7.5 \$6 mil. Inf. con Carlos al 5518316724.

VENDO VARIOS.

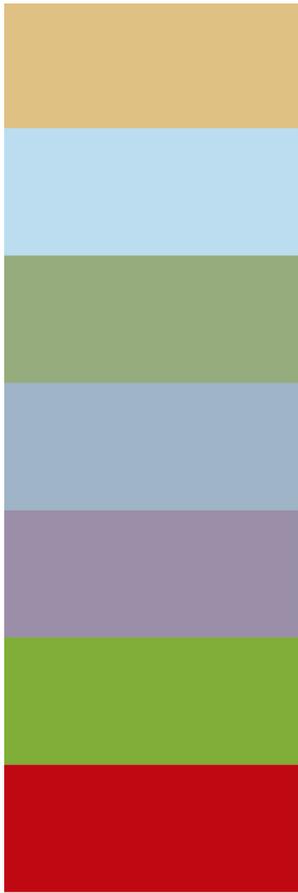
PINCHERETE CROMADO (CENICERO) ART DÉCO. Marca Hamilton. Hecho en EUA. \$350
PELÍCULA TITANIC DE COLECCIÓN. Formato VHS, con estuche de lujo, fotografías de escenas de la película. \$400
ACTION CAM. Nueva, sin abrir, incluye memoria de 64 GB. \$500
SUÉTER UGLY es un reno con luz en la nariuz, color rojo. Nuevo \$350 Inf con Karina al 55 4693 4738 o Ext. 2519.

VENDO LIBROS SEMINUEVOS.

En buen estado. Libro de cuentos de Disney \$250. Enciclopedia de 12 libros, un cuento cada día, mes por mes \$1,500. La Biblia infantil con CD de actividades \$300. Inf. con Leonel al 5574961973.

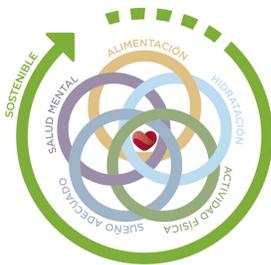
VENDO CONSOLA PLAY STATION 4 SLIM.

Usada, en buenas condiciones, 1 TB de capacidad, con 2 controles inalámbricos y 7 videojuegos físicos, 6,000 Inf. con Gerardo al 5521280806 o a la Extensión 2967.



COMUNIDAD INCMNSZ

Aplicate



PROGRAMA INCMNSZ

VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Liliana Morán Rodríguez

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



INCMNSZ

Si deseas colaborar escríbenos a:
camiseta@incmsz.mx



Consulta la edición digital
www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2025.html



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN