

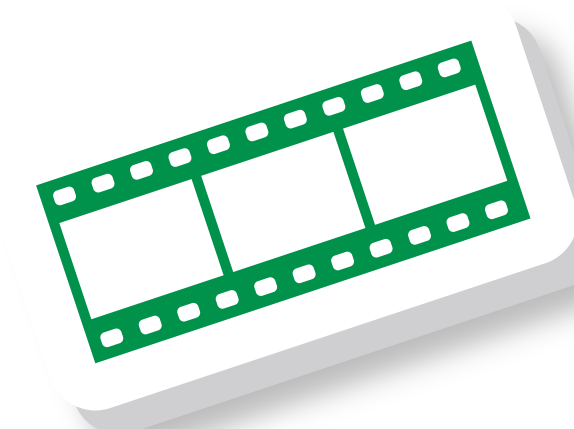
La música, la danza, la pintura, la escultura y la literatura benefician la salud y el bienestar

Organización Mundial de la Salud, OMS

- Escucha música, asiste a conciertos y recitales



- Visita museos, galerías y exposiciones



- Conoce sobre los artistas



- Aprecia las esculturas

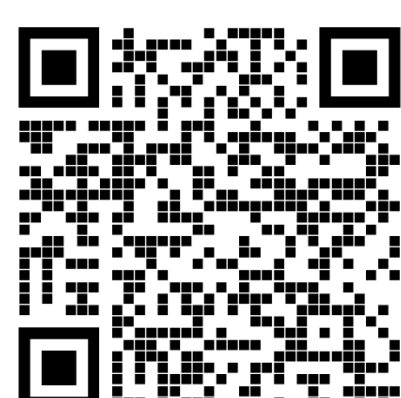
- Disfruta los libros y sus presentaciones



- Acércate al teatro, al baile, al cine y la fotografía




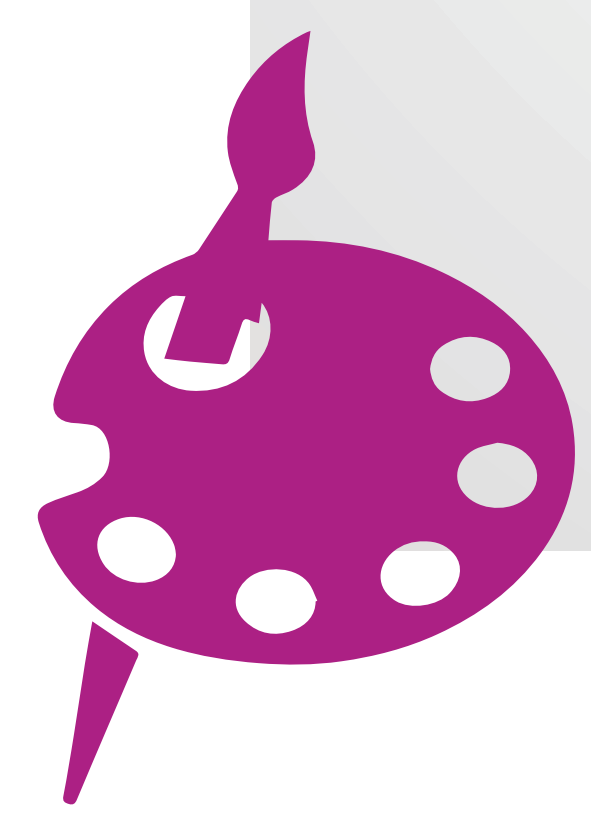




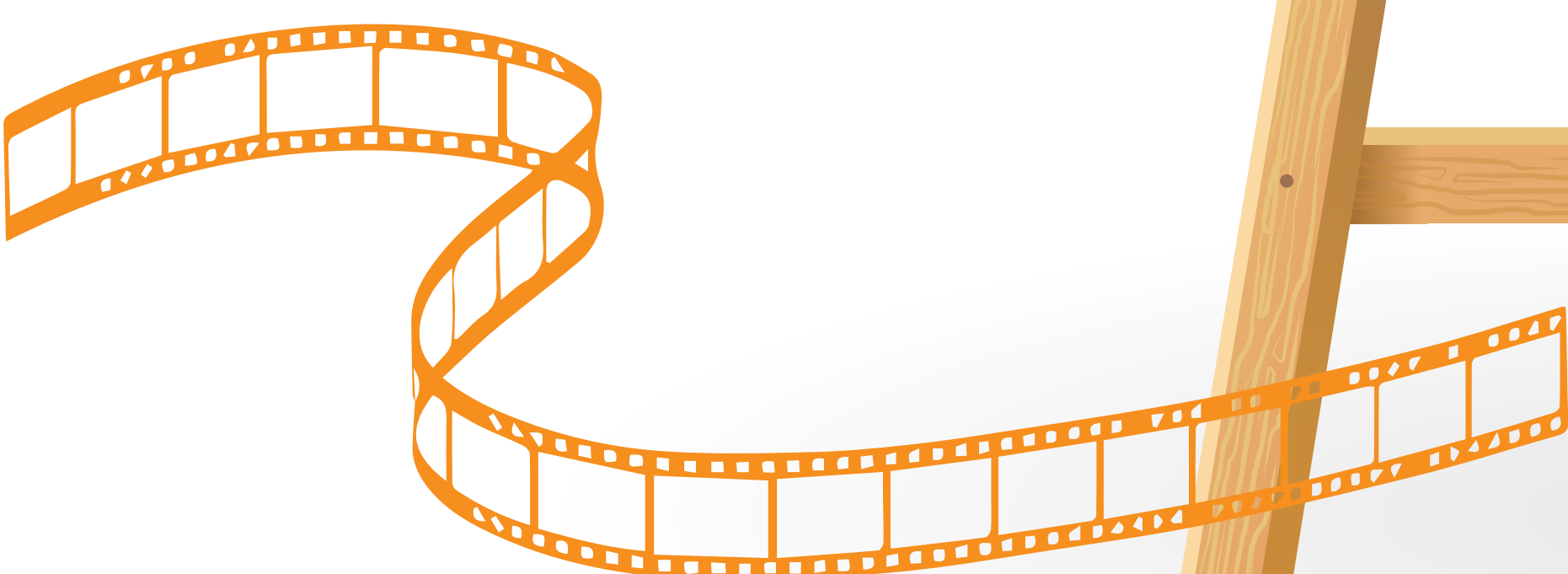


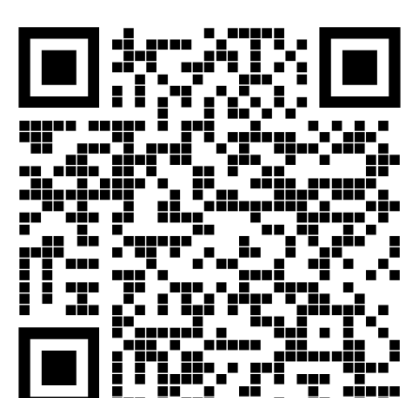
- Reconoce los diferentes estilos artísticos



¡DE TI DEPENDE!

Beneficios

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- Liberan emociones
 - Mejoran la atención y el estado de ánimo
 - Reducen estrés y ansiedad
 - Fomentan la empatía y los vínculos sociales
 - Estimulan la creatividad y la imaginación
 - Refuerzan la identidad
 - Generan una sensación de bienestar, armonía e ilusión



¡DE TI DEPENDE!