



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

1. DESCRIPCIÓN DE PUESTOS DE

ACTIVADOR FÍSICO Y DE EJERCICIO

A. IDENTIFICACIÓN DEL PUESTO

PUESTO:

ACTIVADOR FÍSICO Y DE EJERCICIO

CATEGORÍA IDEAL
PROPUESTA:

TERAPISTA PROFESIONAL EN REHABILITACIÓN

CATEGORÍA REAL

TERAPISTA PROFESIONAL EN REHABILITACIÓN

B. MISIÓN DEL PUESTO

Apoyar en la atención especializada sobre actividad física a las personas beneficiarias en situación de diabetes del Centro de Atención Integral al Paciente con Diabetes (CAIPaDi), a través de la exploración física y mediciones clínicas, participando de forma activa en la evolución que ocurre en los mismos para identificar la condición física.

C. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO/FUNCIONES

Objetivo 1:

Proporcionar la condición física de las personas beneficiarias en situación de diabetes atendidas en el Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi), para seguimiento y control.

Función 1:

Entrevistar a las personas beneficiarias en situación de diabetes sobre el ejercicio e identificar los factores asociados a la diabetes y riesgos de complicaciones en la misma.

Función 2:

Realizar y proporcionar la información objetiva de los hallazgos de ejercicio, condición física y de la exploración física de las personas beneficiarias en situación de diabetes

Objetivo 2:

Apoyar en la formación de recursos humanos en el área de acondicionamiento físico para que adquieran conocimientos y experiencia en la valoración y tratamiento de las personas beneficiarias.

Función 1:

Participar en las actividades clínicas del profesional de salud en formación de acondicionamiento físico a fin de cumplir con los objetivos y adquieran las habilidades correspondientes.

Función 2:

Impartir clases del programa educativo relacionado en el acondicionamiento físico a los pasantes para adquirir conocimientos y aprendizaje continuo.

Función 3:

Asesorar en el acondicionamiento físico a nivel presencial y a distancia de cualquier profesional de salud a fin de solucionar problemáticas generadas en otros niveles de atención

Función 4:	Participar	en los cursos relacionados con la actividad física y la diabetes a fin de proporcionar los conocimientos de la enfermedad al equipo multidisciplinario del CAIPaDi, así como a las personas beneficiarias en situación de diabetes y familiares.
Objetivo 3:	Apoyar	en el desarrollo de los proyectos y/o protocolos de investigación en los aspectos de condición física y ejercicio de las personas beneficiarias en situación de Diabetes del CAIPaDi.
Función 1:	Recabar	los datos generados de la evaluación de actividad física realizada a las personas beneficiarias en situación de diabetes del CAIPaDi a fin de obtener información de la población con diabetes
Función 2:	Realizar	y desarrollar protocolos de investigación a fin de difundir el comportamiento de las personas beneficiarias en situación de diabetes.
Objetivo 4:	Informar	al Coordinador y a la Responsable de Atención Médica del CAIPaDi, la productividad en la atención de las personas beneficiarias en situación de diabetes.
Función 2:	Realizar	un informe de las actividades de la terapia física otorgada a las personas beneficiarias en situación de diabetes a fin de contar con resultados cuando se requieran.

D. ENTORNO OPERATIVO

Tipo de relación: Ambas

Se mantiene comunicación interna constante con unidades administrativas del Instituto y externamente con personas beneficiarias en situación de diabetes y familiares.

Características de la información

La información que se maneja afecta La información que se maneja repercute hacia el interior del área de adscripción

2. PERFIL DE PUESTO

A. ESCOLARIDAD

Nivel de estudios: Licenciatura o Profesional

Grado de avance: Titulado

Áreas de conocimiento: Educación física y rehabilitación
Investigación

B. EXPERIENCIA LABORAL

Mínimo de años de experiencia: 1 año

Áreas de experiencia: Prescripción del ejercicio normal y terapéutica
Tratamiento de actividad física en enfermedades crónicas degenerativas
Investigación
Entrenamiento deportivo
Docencia

C. CAPACIDADES GERENCIALES

Capacidad gerencial	Nivel de dominio	Ingreso y permanencia	Permanencia
1.- Visión estratégica	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.- Liderazgo	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.- Orientación a resultados	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.- Trabajo en equipo	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.- Negociación	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D. COMPETENCIAS LABORALES

Conocimientos técnicos:

Conocimientos de normatividad vigente aplicada a sus funciones
Inglés 80% Comprensión, escritura y traducción.
Nociones de prescripción del ejercicio
Uso de software administrativo
Uso de tecnología (manejo y cuidado de equipo y material de trabajo)

Habilidades:

Capacidad resolutive	Facilidad de palabra
Comunicación	Trabajo organizado
Creatividad	

Actitudes:

Empatía	Proactividad
Iniciativa	Productividad
Orientación a resultados	