



# INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

## 1. DESCRIPCIÓN DE PUESTOS DE

Psicólogo de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria

### A. IDENTIFICACIÓN DEL PUESTO

PUESTO:

Psicólogo de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria

CATEGORÍA IDEAL PRUPUESTA:

PSICÓLOGO CLÍNICO

CATEGORÍA REAL

PSICÓLOGO CLÍNICO

### B. MISIÓN DEL PUESTO

Proporcionar tratamiento psicológico a las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria, a través de entrevistas, cursos psicoeducativos, intervenciones individuales y grupales para evaluar y fortalecer la adherencia al tratamiento de sus enfermedades mejorando su calidad de vida de las mismas y colaborar en la formación de recursos humanos y con la investigación.

### C. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO/FUNCIONES

Objetivo 1:

Proporcionar tratamiento psicológico a las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria atendidos en la COTCA, para facilitar técnicas o poner en práctica terapias adecuadas que ayuden a gestionar sentimientos, pensamientos y emociones.

Función 1:

Recabar datos de la persona beneficiaria en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria a fin de identificar los problemas psicológicos, los factores sociales, familiares y personales que pudieran interferir con la adherencia al tratamiento.

Función 2:

Realizar y proporcionar los modelos de atención integral y multidisciplinaria para las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria a fin de cumplir con los mismos.

Función 3:

Apoyar en la aplicación de cuestionarios específicos a fin de proporcionar información objetiva sobre las conductas y aspectos psicológicos de las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria.

Función 4:

Proporcionar consultas psicológicas individuales o grupales, cursos psicoeducativos a las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria a fin de apoyar en su tratamiento.

Objetivo 2:

Apoyar en la formación de recursos humanos en las diferentes áreas de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria (COTCA), a fin de adquirir conocimientos y experiencia en la valoración y tratamiento de las personas beneficiarias.

Función 1:

Participar en las actividades clínicas del personal profesional de la salud en la formación a fin de cumplir con los objetivos y contribuir con las habilidades y destrezas correspondientes.

Función 2:	Participar	en clases estipuladas en el área de la psicología a fin de cumplir con los objetivos del programa académico.
Función 3:	Asesorar	a las servidoras y servidores públicos de la salud a fin de solucionar las problemáticas generadas en la atención psicológica.
Objetivo 3:	Apoyar	en el desarrollo de los proyectos y/o protocolos de investigación en los aspectos psicológicos de las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria.
Función 1:	Participar	en los proyectos y/o protocolos de investigación el estado psicológico de las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria a fin de difundir el comportamiento psicológico de las mismas.
Función 2:	Registrar	los datos generados de la evaluación psicológica realizada a las personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria para contribuir en el bienestar y la salud mental
Objetivo 4:	Informar	a la Coordinadora de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la conducta alimentaria (COTCA), la productividad en la atención psicológica de las personas beneficiarias.
Función 1:	Realizar	un informe del seguimiento de los programas de atención a las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos y de los programas académicos a fin de contar con ajustes y con resultados cuando se requieran.

#### D. ENTORNO OPERATIVO

Tipo de relación: Ambas

Se mantiene comunicación constante con todas las unidades administrativas del Instituto y externamente con personas beneficiarias en situación de obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria, instituciones académicas e instituciones de salud.

La información que se maneja afecta

La información que se maneja repercute hacia el interior del área de adscripción

#### 2. PERFIL DE PUESTO

##### A. ESCOLARIDAD

Nivel de estudios: Licenciatura o Profesional

Grado de avance: Titulado

Áreas de conocimiento: Psicología clínica  
Investigación

Mínimo de años de experiencia: 1 año

Áreas de experiencia: Psicología clínica  
Psicoterapia  
Investigación  
Docencia

Capacidad gerencial	Nivel de dominio	Ingreso y permanencia	Permanencia
1.- Visión estratégica	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.- Liderazgo	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.- Orientación a resultados	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.- Trabajo en equipo	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.- Negociación	No Aplica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### D. COMPETENCIAS LABORALES

Conocimientos técnicos:

Conocimientos básicos de investigación  
 Conocimientos de aplicación de instrumentos de evaluación  
 Conocimientos de interpretación de pruebas psicológicas  
 Conocimientos de normatividad aplicable a sus funciones  
 Conocimientos de técnicas de entrevista  
 Conocimientos generales en técnicas de psicoterapia, intervenciones grupales, cursos psicoeducativos  
 Inglés 70% Comprensión, escritura y traducción.  
 Uso de software administrativo  
 Uso de tecnología (manejo y cuidado de equipo y material de trabajo)

Habilidades:

Capacidad resolutoria

Negociación

Coherencia

Trabajo organizado

Comunicación

Actitudes:

Adaptación

Disponibilidad

Compromiso

Productividad

Confiabilidad