



# La **Camiseta**

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIX No. 22

30 de noviembre 2023

## Feria Conmemorativa, Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

VI Conferencia Magistral en Bioética Dr. Rubén Lisker



Corte de listón de la Feria Conmemorativa,  
Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 710

30 noviembre 2023

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>HABLEMOS DE ENFERMERÍA</b>	14
<b>PARA CONOCERNOS</b>	2	• La Red nos une para socializar el conocimiento	
• Primer Feria Conmemorativa, Día de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer		<b>NOTICIAS</b>	15
<b>SER INCMNSZ</b>	4	• Información importante	
• VI Conferencia Magistral en Bioética Dr. Rubén Lisker Yourkowitzky		<b>SABÍAS QUE</b>	16
<b>ENTÉRATE</b>	6	• Efemérides de la salud	
• 8vo. Evento del Día Mundial de la Diabetes en el INCMNSZ		<b>TU SALUD</b>	17
<b>EQUIDAD Y GÉNERO</b>	8	• Violencia contra la mujer y salud	
• Lactancia y Equidad de Género		<b>DÍA NARANJA</b>	18
<b>ENSEÑANZA</b>	9	• ¡Únete!	
• Sesiones Generales 2024 en el INCMNSZ		<b>ESPACIO DE LECTURA</b>	19
<b>CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	10	• <i>Caminos Cruzados</i> Connie Lane	
• Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente		<b>NUESTRO ENTORNO</b>	20
<b>MÍSTICA</b>	11	• Regálame 30 segundos... Dr. Juan Gutiérrez Mejía	
• Así somos		<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	21
<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	12	• Ensalada de Pavo y Naranja con Jengibre	
• Hombres en el INCMNSZ Armando Cardona		<b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>	22
<b>ARTE Y CULTURA</b>	13	• El lado contagioso de nuestras tradiciones	
• Sesión Cultural dedicada al Departamento de Laboratorio Central		<b>PROGRAMA</b>	24
		• Programa Vida Saludable y Sostenible	

**U**n objetivo prioritario para el **INCMNSZ es la eliminación de la violencia contra las mujeres**. Por lo que se suma a las acciones nacionales e internacionales que se llevan a cabo para alcanzar dicha misión. En este contexto, tuvo lugar en el Instituto, la **Feria Conmemorativa, Día de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer**, en la sección **Para Conocernos** se da cuenta de ello.

El **Dr. Rubén Lisker Yourkowitzky<sup>+</sup>** fue uno de los **integrantes e Investigadores del INCMNSZ** más reconocidos, **destacando su interés por la Bioética**. De ahí que cada año se realice la **Conferencia Magistral en Bioética Dr. Rubén Lisker**, en esta ocasión **dictada por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**, intitulada **Retos y Recomendaciones para una buena relación médico-paciente en el Siglo XXI**. En **Ser INCMNSZ**, se informa al respecto.

En **Entérate** se hace alusión al **8vo. Evento del Día Mundial de la Diabetes en el INCMNSZ** que tuvo por objetivo contribuir con el combate a dicha enfermedad y mostrar los **nuevos modelos de atención integral y el exitoso modelo del CAIPaDi**.

En **Sabias que** se presentan efemérides de la salud, conmemoradas durante la segunda quincena de noviembre: 17 de noviembre, **Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Pulmón**; 21 de noviembre, **Día Internacional de la Espina Bífida** y 29 de noviembre, **Día de Concienciación sobre el Síndrome de Menkes**.

En **Tu Salud** se hace alusión al **25 de noviembre**, fecha en la que se conmemora el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, en la que se destaca que **La violencia puede afectar negativamente la salud física, mental, sexual y reproductiva de las mujeres**.

En **Programa Vida Saludable** se invita a la **Comunidad Institucional** a **participar activamente en el cuidado y protección del medio ambiente**, de acuerdo a la responsabilidad que como habitantes del planeta tenemos ante nuestro entorno.

## Transformación de ideologías dentro del INCMNSZ

# Primer Feria Conmemorativa, Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Con el objetivo de concientizar acerca de la importancia de la eliminación de la violencia hacia la mujer, mediante una serie de mesas, en las que se presentó información y hubo interacción con las personas asistentes, el pasado 23 de noviembre tuvo lugar en la explanada del Quijote, la 1ra Feria Conmemorativa, Día de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer, inaugurada por el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Medicina; en representación, del Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ.

Como parte del Consejo de Equidad y Género del INCMNSZ, la Dra. Fernanda González Lara, coordinadora, dio la bienvenida, agradeció a las personas organizadoras y a las autoridades del INCMNSZ por su apoyo para llevar a cabo dicho evento.

“Bienvenidos al evento conmemorativo, en donde buscamos unir todos los esfuerzos de todas las personas que están involucradas en este tema en el Instituto. Contamos con representación externa que nos acompañan el día de hoy; la Mtra. María Eugenia Medina, Directora de Planeación y Estadística del Instituto Nacional de las Mujeres; la Mtra. Norma San José, quien viene en representación de la Actuaría Yolanda Varela del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva; Mauricio Cortázar, Coordinador de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México, módulo de Tlalpan; Elva Meza, Berenice Martínez y Belem Morán en representación de Luna, de la Joya, por parte de la Secretaria de las Mujeres de la CDMX.

Y a las autoridades del INCMNSZ, el Dr. Raúl Rivera; Director de Medicina; la Dra. Martha Kaufer, Directora de Nutrición; el Dr. Alberto Ávila Funes; Director de Enseñanza; el Lic. Carlos Osorio, Director de Administración en representación, del Comité de Ética, la Lcda. Luz María Aguilar, Directora de Comunicación Institucional y Social; la Lcda. Lizeth Orea, Directora de Cooperación Interinstitucional y las representantes del Consejo de Equidad de Género del INCMNSZ, quienes dieron la idea para esta feria, y han puesto todo su esfuerzo”.

Representantes de la Unidad de Igualdad de Género



Por su parte, el Dr. Raúl Rivera Moscoso, en su mensaje inaugural, agradeció la asistencia de los participantes, a las personas organizadoras del evento, a quienes también felicitó. Y, expresó un mensaje, destacando la importancia de transformar ideologías dentro del Instituto.

“En primer lugar, traigo un saludo de parte de nuestro Director General, Dr. José Sifuentes Osornio, quien lamenta mucho no estar aquí, pero se congratula con nosotros de que el INCMNSZ, tenga otra vez, la oportunidad de marcar pautas. El INCMNSZ intenta, siguiendo una convicción de todos los que estamos aquí, lograr tres cosas fundamentales con respecto a este punto: Uno, sobre todo, quitar cualquier concepto, cualquier idea que tenga que ver con discriminación, con pérdida de equidad, de competitividad inequitativa. En segundo lugar, erradicar por completo cualquier tipo de violencia dentro del Instituto, no solamente, en actos, sino en pensamientos. Y en tercer lugar, justamente, dar visibilidad a la equidad de género que también, es una condición del Instituto.

Este tipo de eventos, ayudan muchísimo a comprometernos de una manera presencial, pero también en nuestros actuares, en nuestros pensamientos, en buscar que el INCMNSZ siga siendo una vanguardia a través de transformar nuestras formas de pensar, nuestras formas de comunicarnos, nuestras formas de interactuar y creo que este es un excelente momento para poder demostrar esa convicción que todos, como individuos, como comunidad y como institución pública tenemos.

Gracias por estar aquí y a todos los que están organizando esto, porque nos parece que es un momento muy importante, icónico. Así que espero que sea el inicio de una transformación de ideologías dentro del Instituto”.

Una vez concluida la ceremonia inaugural, permanecieron en la explanada los módulos relativos a cinco grandes temas vinculados a la erradicación de la violencia contra la mujer: 1. Introducción; 2. Identificar y Reconocer 3. Prevención, 4. Acciones y 5. Rehabilitación.

De esta forma, el INCMNSZ se suma al esfuerzo mundial de combatir la violencia contra las mujeres, mediante acciones que fomentan su prevención y buscan acabarla; transformando la cultura e ideología de la comunidad institucional hacia esta visión.



**Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**

# **VI Conferencia Magistral en Bioética**

## **Dr. Rubén Lisker Yourkowitzky**

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



De izquierda a derecha: Dr. José Alberto Ávila Funes, Lic. Carlos Andrés Osorio Pineda, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. Patricio Javier Santillán Doherty, Dra. Gabriela Pineda Hernández, Dr. Raúl Rivera Moscoso, Dr. Sergio Hernández Jiménez y Dr. José Carlos Espina Acuña

Con el objetivo de rendir homenaje al Dr. Rubén Lisker Yourkowitzky\* (1931-2015), investigador del INCMNSZ comprometido con la Bioética; Así como promover la cultura de la Bioética, tuvo lugar el 7 de noviembre, en el INCMNSZ, la VI Conferencia Magistral en Bioética Dr. Rubén Lisker, Retos y recomendaciones para una buena relación médico-paciente en el Siglo XXI, impartida por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz ex director del INCMNSZ.

Fue presidida por: el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ; el Dr. Patricio Javier Santillán Doherty, Comisionado Nacional de Bioética (CONABIO); la Dra. Gabriela Pineda Hernández, Directora de Desarrollo Institucional de la misma; el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, ex Director General del INCMNSZ y conferencista invitado; el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Medicina; el Dr. José Alberto Ávila Funes, Director de Enseñanza; el Lic. Carlos Andrés Osorio Pineda, Director de Administración y presidente del Comité de Ética del INCMNSZ; el Dr. José Carlos Espina Acuña, presidente del Comité Interno para el Cuidado del Uso de Animales del Laboratorio; y el Dr. Sergio Hernández Jiménez, presidente del Comité de Ética e Investigación del INCMNSZ.

En su mensaje, el Dr. José Sifuentes Osornio expresó: “El foro de Bioética es una oportunidad única, en la que nos hablará sobre la relación médico-paciente que, sin duda, es la piedra angular en la atención médica. Es una oportunidad para disfrutar, aprender y reflexionar”

Por su parte, el Dr. Patricio Santillán Doherty destacó: “Esta, es una Institución creada sobre ideales y utopías. Salvador Zubirán era un sembrador de ideales, esto es algo que persiste y Rubén Lisker era uno de sus alumnos. De ahí la conferencia que vamos a escuchar. Rubén Lisker; un genetista, hematólogo que fuera Director de Enseñanza y de Investigación en el INCMNSZ, investigador profesor y una persona muy querida para todos”.

El Dr. Sergio Ponce de León, presentó al Dr. David Kershenobich y destacó: “Los temas emergentes propuestos fueron variados, de gran importancia y actualidad. Sin embargo, considerando que, en este Instituto, lo que pretendemos es atender a los pacientes no solo bien, sino de forma excelente. Cierto es que también hacemos investigación médica y formamos recursos humanos para la salud, pero todo gira alrededor del paciente, así concluimos que el tema central debía ser la relación médico- paciente”.

En su ponencia, el Dr. David Kershenobich aseguró: “El tema me significó un reto muy importante al tener que dar una opinión en relación a retos y recomendaciones para una buena relación médico paciente en el S. XXI y, además, honrar la memoria de Rubén Lisker que siempre tuvo el compromiso con el INCMNSZ y con la ética”.

Su conferencia resaltó cuatro puntos: Anotaciones Históricas de la Medicina en México; la Influencia del Sistema Nacional de Salud; la Relación Médico-Paciente; y algunas Recomendaciones para una Buena Relación Médico-Paciente.

Agregó: “La atención de los enfermos debe tener un sentido humano, el médico debe tener vocación y disfrutar el atender a un enfermo. La medicina forma parte de un proceso histórico, donde van cambiando los conocimientos”

Señaló que las transformaciones del sistema de salud pueden afectar la certeza de las personas para recibir atención médica. Por lo que es necesario detenerse a pensar que significan todos esos cambios y la forma en que afectan la relación médico-paciente.

En cuanto a la relación médico-paciente, aseguró que se ve influida por factores tales como: alta demanda de atención médica; falta de continuidad y seguimiento al paciente; alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles; poca disponibilidad de recursos y escasas de medicinas; alta carga de trabajo para médicos del sector público; entre otros.

Para finalizar, hizo algunas recomendaciones para tener una buena relación médico-paciente, tales como: escuchar al paciente y dedicarle tiempo para conocer sus necesidades; explicar claramente el diagnóstico y hacer parte activa del tratamiento al paciente, proporcionar información veraz, sin ocultarla; tener buen uso de la tecnológica para ayudar al paciente a que la use; sostener una relación de comunicación efectiva; tener inteligencia emocional y ser empático; detectar, corregir y notificar errores; y tener capacidad de trabajar en equipo.



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

# Manejo integral para mejorar la calidad de vida de personas con diabetes

## 8vo Evento del Día Mundial de la Diabetes en el INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. José Sifuentes Osornio

En el marco del Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre), el 9 y 10 de noviembre se llevó a cabo en el auditorio el 8vo Evento Conmemorativo del Día Mundial de la Diabetes "Necesidades actuales en la atención de los pacientes con diabetes".

El objetivo del evento fue promover la prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno, para lo cual se abordaron aspectos de manejo integral para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con diabetes.

El evento fue inaugurado por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ quien destacó la importancia de sumarse a la lucha contra esta enfermedad, a través de la prevención y tratamientos integrales como los que se implementan en el Centro de Atención Integral a Pacientes con Diabetes (CAIPaDi) que está celebrando 10 años de existencia, bajo el liderazgo del Dr. Sergio Hernández Jiménez.

El Dr. Sifuentes expresó que dicho foro fue una verdadera oportunidad para contribuir a mejorar la condición médica de la diabetes, que es un catálogo de condiciones muy complejo, con problemas asociados: "Por eso es importante en el INCMNSZ compartir las experiencias en este evento alusivo. Este evento se ha vuelto una tradición.

Al revisar el programa de este evento me dio mucho gusto ver que está orientado a entender mejor los problemas que aquejan a nuestros pacientes; que es fundamental para el INCMNSZ. Por ello, felicitó a nombre del Instituto, al Comité Organizador, a cargo del Dr. Sergio Hernández Jiménez.

Siendo así, declaro formalmente inaugurados los trabajos de este 8vo Evento Conmemorativo del Día Mundial de la Diabetes en el INCMNSZ".

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz dictó la Conferencia de apertura, denominada: "Visión e Implementación de Modelos de Atención Integral en Enfermedades Crónicas; el ayer, el hoy, el mañana". Expresó una reflexión respecto a la importancia de implementar nuevos esquemas en la atención del paciente con diabetes, para ser acciones integrales desde diversas directrices.

De igual manera, compartió algunas experiencias del CAIPaDi como un novedoso tipo de tratamiento:

"La atención en enfermedades crónicas ya no puede ser nada más, el de la visita de un solo médico que esté al frente de ese paciente; requieren modelos de atención integral".



Explicó qué son las enfermedades crónicas, como diabetes las que se pueden prevenir y evitar sus complicaciones. Y que, la tecnología en la atención médica está evolucionando y se debe utilizar. Además, recordó que este Modelo de Atención Integral se ofrece en muchas regiones del país”.

En cuanto a la visión a futuro de estas clínicas, el Dr. Kershenobich señaló “En el futuro próximo, se espera que sigan evolucionando y expandiéndose para que un número mayor de enfermedades crónicas sigan siendo atendidas con un modelo de atención integral que se enriquezca con la investigación.

La Atención Integral apoyada de un método de gestión adecuado permite dar una mejor respuesta a las necesidades de las personas. Además, permite la identificación de las barreras de la atención entre distintos profesionistas. La Atención Integral se basa en el compromiso y en la responsabilidad de los médicos y los gestores con la población, y se da seguimiento a las enfermedades para obtener los mejores resultados. Estos modelos de Clínicas de Atención Integral son más descentralizadas, más flexibles se encargan de tratar de obtener los mejores resultados. El modelo de la atención clínica cambia completamente en 180 grados”.



Dr. Sergio Hernández Jiménez y Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, en el 8vo Evento del Día Mundial de la Diabetes en el INCMNSZ

## Sala de Lactancia para todas

# Lactancia y Equidad de Género

Segunda parte

EEO. Judith Ángel López, IBCLC/Enf. Esp. en oncología y consultora certificada lactancia



EEO. Judith Ángel López

Desde el 2016 y por decreto, se modificaron los artículos 170 de la Ley Federal del Trabajo y el 28 de la Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado, donde se estipula que todas las empresas públicas o privadas tienen la responsabilidad de instalar Salas de Lactancia, así como otorgar el periodo de lactancia hasta el máximo de dos años.

Esto permite generar entornos protectores de salud e igualitarios, donde las mujeres se sientan más comprometidas, comprendidas, apoyadas y motivadas en su actividad laboral. Además de dar la protección a la salud que la leche materna brinda a sus hijas e hijos, disminuyendo así las ausencias laborales por enfermedades de los hijos.

En el INCMNSZ, durante el año 2019, se inauguró un espacio destinado a la extracción y conservación de la leche materna; el cual, desafortunadamente, no cumplía los requerimientos mínimos para una Sala de Lactancia, esto disuadió su uso, además de otros factores como la lejanía del espacio físico con la población de mujeres en edad reproductiva, la falta de privacidad, etc.

Posterior a ello, un grupo de mujeres comprometidas con la lactancia emprendieron una solicitud justa para una adecuación del espacio y poder tener la sala confortable, higiénica, segura y accesible, tal como lo delimita la ley y las guías para instalación de salas de lactancia del gobierno federal.

Afortunadamente y después de muchos esfuerzos, en este mes de octubre se ha reinaugurado la Sala de Lactancia del INCMNSZ, con las condiciones adecuadas para extraer y conservar la leche materna durante la jornada laboral. La re-apertura de esta sala no es el fin de la historia; si no el inicio, debemos sensibilizarnos como comunidad institucional al uso de este espacio, que las madres se sientan con la libertad de acudir para realizar su extracción y que los directivos y comunidad en general tengan la empatía con estas madres para que puedan acudir a hacer uso de la Sala de Lactancia.

Debemos reconocer los desafíos que plantea la maternidad en las mujeres trabajadoras, así como los beneficios de la lactancia materna, para promover la igualdad de condiciones laborales e impulsar el desarrollo de las futuras generaciones.

## Cada sesión es una oportunidad de aprender

# Sesiones Generales 2024 en el INCMNSZ

Dr. José Alberto Ávila Funes/Director de Enseñanza

### Enero

- 12 Dirección General
- 19 Patología – sesión de casos
- 26 Dirección de Medicina

### Febrero

- 2 Departamento de Radiología e Imagen  
Dr. Adán Pitol Croda
- 8 Departamento de Anestesiología  
Dr. Juan Antonio Jiménez Borreiro
- 16 Departamento de Educación Médica  
Residentes, fin del año académico
- 23 Dirección de Investigación

### Marzo

- 1 Departamento de Inmunología y Reumatología
- 8 Ética – Equidad de Género
- 15 Dirección de Cirugía  
Dr. Héctor Orozco Zepeda
- 22 Patología – sesión de casos

### Abril

- 5 Departamento de Anatomía Patológica
- 12 Dirección de Nutrición
- 19 Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral
- 26 Departamento de Urología

### Mayo

- 3 Subdirección de Epidemiología  
Hospitalaria y Control de la Calidad de la Atención Médica
- 17 Subdirección de Enfermería
- 24 Patología – sesión de casos
- 31 Departamento de Neurología y Psiquiatría

### Junio

- 7 Departamento de Hemato-Oncología
- 14 Servicio de Medicina Transfusional
- 21 Patología – sesión de casos
- 28 Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa Dr. Ramón de Lille Fuentes

### Julio

- 5 Departamento de Gastroenterología  
Dr. José de Jesús Villalobos Pérez
- 12 Dirección de Nutrición
- 19 Patología – sesión de casos
- 26 Dirección de Cirugía  
Dr. Héctor Orozco Zepeda

### Agosto

- 2 Departamento de Biología de la Reproducción Dr. Carlos Gual Castro
- 9 Departamento de Cirugía Experimental
- 16 Departamento de Endocrinología y Metabolismo
- 23 Dirección de Investigación
- 30 Patología – sesión de casos

### Septiembre

- 6 Dirección de Nutrición
- 13 Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres
- 20 Departamento de Cardiología
- 27 Patología – sesión de casos

### Octubre

- 4 Subdirección de Servicios Médicos
- 18 Dirección de Cooperación Interinstitucional
- 25 Patología – sesión de casos

### Noviembre

- 8 Dirección de Investigación
- 15 Servicio de Radioterapia y Física Médica
- 22 Dirección de Cirugía  
Dr. Héctor Orozco Zepeda
- 29 Departamento de Infectología

### Diciembre

- 6 Patología – sesión de casos
- 13 Comité de Ética Hospitalaria
- 20 AMINCMNSZ

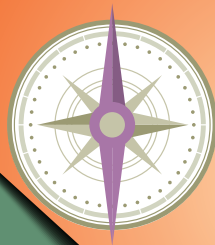
## Seguridad del Paciente

# Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández, Coautor: Ing. Jorge Luis Lugo Hernández/  
Unidad de Mejora Continua de la Calidad

En el año 2017 un grupo multidisciplinario, a partir de un consenso, definen las Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente (AESP), con la finalidad de contribuir a la implementación en los Establecimientos de Atención Médica del Sistema Nacional de Salud (SNS), de las seis Metas Internacionales de Seguridad del Paciente, integrando dos acciones más, con la finalidad de contar con información sobre la ocurrencia de cuasifallas, eventos adversos y centinelas y sobre la percepción de la cultura de seguridad en la atención de los pacientes, permitiendo con ello tomar mejores decisiones, así como consolidar la cultura de calidad.





**MÍSTICA  
INCMNSZ**  
así somos

**ENTREGA TOTAL**  
**SENTIDO HUMANO**  
**ÉTICA PROFESIONAL**  
**INTERÉS SUPERIOR**  
**ORGULLO DE PERTENENCIA**  
**CREATIVIDAD Y HUMANISMO**  
**AMISTAD Y COMPAÑERISMO**  
**CONVIVENCIA AMABLE**  
**APEGO A LOS PRINCIPIOS**  
**DEVOCIÓN, CARIÑO Y RESPETO**

mística incmnsz

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

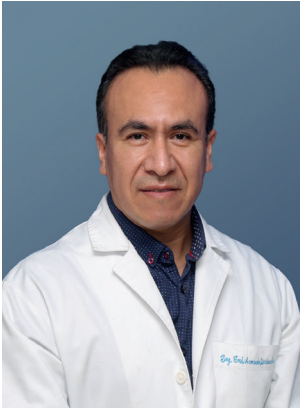


**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mística #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavimosdiario

# HOMBRES EN EL INCMNSZ

**Información:** Gabriela Rubello Marín  
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



## **Armando Cardona Juárez**

**Apoyo administrativo A-7**

**Departamento de Nutrición Hospitalaria y Ambulatoria**

### **1993**

Ingreso al INCMNSZ, Auxiliar de Cocina

### **2003**

Ingeniero Industrial y de Sistemas por la Universidad Tecnológica de México, UNITEC CDMX

### **2006**

Posgrado en Administración de Proyectos por la Universidad Tecnológica de México, UNITEC CDMX

### **2010**

Almacenes e Inventarios del Sector Público

### **2014**

Coordinador del Almacén de Víveres

### **2023**

Medalla de Bronce en Taekwondo, Torneo CDMX

Invaluable accionar para facilitar el diagnóstico médico

# Sesión Cultural dedicada al Departamento de Laboratorio Central

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

El pasado 16 de noviembre de 2023, la Sesión Cultural estuvo dedicada al Departamento de Laboratorio Central que dirige el Dr. Raymundo Valdez Echeverría. Este equipo de profesionales está a cargo de una de las herramientas más importantes para el diagnóstico en medicina, pues los estudios que realizan, permiten conocer información de la salud del paciente.

En esta ocasión estuvieron con nosotros la extraordinaria soprano Zulyamir Lópezríos y el talentoso pianista Santiago Piñeirúa, ambos concertistas de Bellas Artes.

## Sesión Cultural NOVIEMBRE



CONCIERTO DEDICADO AL  
**DEPARTAMENTO DE  
LABORATORIO CENTRAL**

**Jueves**  
**16 noviembre**  
**2023**  
**18:00 hrs.**

**Zulyamir  
Lopezríos**  
soprano

CONCERTISTA DE BELLAS ARTES

**Santiago  
Piñeirúa**  
piano

CONCERTISTA DE BELLAS ARTES



**Música INBAL  
por la Ciudad**



**AUDITORIO  
INCMNSZ**  
**ENTRADA LIBRE**  
**VINO DE HONOR**

Derechos Reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Opera INBA

\*Concursos en Colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Opera del INBA



[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [y](#) [t](#) [w](#) [i](#) [n](#) [c](#) [m](#) [n](#) [s](#) [z](#)

**La Red nos une para socializar el conocimiento**

## **X Reunión de la Red Mexicana de Editoras de Revistas Científicas de Enfermería**

Mtra. Lizeth Guadalupe López López/ Editora de la Revista Mexicana de Enfermería

El pasado 30 de octubre se llevó a cabo en la ciudad de Puebla, la Décima Reunión de la Red Mexicana de Editoras de Revistas Científicas de Enfermería RED MERCE, en el Marco del Foro Internacional de Investigación en Salud, organizado por el Instituto Mexicano del Seguro Social. La reunión fue el escenario de editores y colaboradores de las distintas revistas científicas de enfermería en México, así como revistas de Colombia, Brasil y Perú.

La RED MERCE, creada desde el 2014, está integrada a la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) Enfermería Regional y está conformada actualmente por 6 revistas del país que, por sus contenidos, calidad en procesos editoriales y proyección para beneficio de los cuidados de atención a la salud han sido consideradas: Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social, la Revista Enfermería Universitaria (UNAM), Revista Mexicana de Enfermería (INCMNSZ), Revista de Enfermería Neurológica (INNN), Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica (INCar) y Revista SANUS (Universidad Autónoma de Sonora).

En la reunión se trataron temas que son esenciales en la producción científica y, por lo tanto, en la publicación como los índices bibliométricos: citación, autoría, obsolescencia e índices de normas editoriales, así como otros aspectos como la accesibilidad y visibilidad de las publicaciones. Asimismo, se reiteró el valor de la unidad en sus miembros, mismos que se proyecta para la comunidad científica de enfermería, el valor del trabajo conjunto, el trabajo en red generador de alianzas, tal como lo dicta el lema de la décima reunión "La red nos une para socializar el conocimiento", conocimiento generado a través de las academias, trabajo colegiado y no jerárquico, difundido a través de sus publicaciones, lo que permite el desarrollo y crecimiento, no sólo de la red, sino de la disciplina de enfermería y su cuerpo de conocimientos.

Si tienes interés en publicar acércate a la Revista Mexicana de Enfermería, será un honor poder guiarte en este proceso que sin duda constituye el crecimiento de la enfermería institucional y su proyección para el mundo; te esperamos en el Departamento de Educación Continua de Enfermería.





8 de noviembre, *Crónica*

## Entrevista al Dr. David Kershenobich sobre formación académica

El Dr. David Kershenobich, Stalnikowitz, ex director del INCMNSZ e investigador del Departamento de Gastroenterología del mismo, en entrevista, destacó algunos pormenores sobre la importancia de la actualización en la formación académica de los estudiantes de medicina, aseguró que, en 50 años, el desarrollo de la medicina superó el de 5 siglos.

“El conocimiento se actualiza cada cinco a 10 años y a la misma velocidad se deberían adaptar los planes y programas de estudio en las universidades, principalmente en medicina, en la que el saber de las cinco décadas pasadas superaron el desarrollo científico de los cinco siglos anteriores”, advirtió.

Link: <https://www.jornada.com.mx/2023/11/08/ciencias/a02n1cie>

22 de noviembre, *Diario de Xalapa*

## Entrevista al Dr. Carlos Brito Cantú sobre Amiloidosis Hereditaria

El Dr. Carlos Gerardo Cantú Brito, jefe del Departamento de Neurología y Psiquiatría del INCMNSZ, en entrevista, hizo una reflexión en torno a la Amiloidosis Hereditaria, destacando la importancia de su diagnóstico oportuno y su tratamiento adecuado para favorecer un tratamiento óptimo y beneficioso para el paciente.

“Esta, es una enfermedad genética que se presenta en la vida adulta. Una vez que se manifiesta, el promedio de vida es de tan solo son diez años”, aseguró

Link: <https://www.diariodexalapa.com.mx/local/que-es-la-amiloidosis-hereditaria-experto-explica-su-origen-y-padecimiento-11038132.html>

24 de noviembre, *Uno TV*

## Entrevista a la Lcda. en T. S. Cecilia Ruiz sobre apoyo asistencial

En entrevista, la Lcda. Cecilia Ruiz González, jefa del Departamento de Trabajo Social del INCMNSZ, en entrevista, recordó que uno de los pilares del Instituto es la Asistencia, por lo que se lleva a cabo la campaña de donación de aparatos ortopédicos como muletas, sillas de ruedas, etc. para pacientes que lo requieran.

“Quiero invitar a la población en general a donar muletas para pacientes del INCMNSZ que las requieran. El lema de la campaña es ¿Tienes muletas sin usar? ¡Dónalas! Aquí te decimos dónde. La campaña es para invitar a la gente a donar equipo de apoyo para pacientes que requieran. Es una campaña permanente”.

Link: <https://www.unotv.com/salud/tienes-muletas-sin-usar-donalas-aqui-te-decimos-donde/>

## **17 de noviembre, Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Pulmón Prevención, Detección y Atención Oportuna**

El Cáncer de Pulmón es una enfermedad que puede llegar a ser mortal, afectando tanto a hombres como a mujeres. De ahí, la importancia de su prevención, evitando los posibles factores de riesgo como consumir tabaco, alcohol y otras sustancias nocivas para la salud.

En un alto porcentaje de las personas que lo padecen, comienza a dar señales de forma tardía. Es por esta razón que el diagnóstico también es realizado cuando ya la enfermedad está en una etapa avanzada. Un diagnóstico preciso y realizado de manera oportuna puede ayudar a salvar la vida de muchos más pacientes.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-cancer-pulmon>

## **21 de noviembre, Día Internacional de la Espina Bífida Puede provocar discapacidad física y mental**

Esta enfermedad es la segunda causa de discapacidad física en la infancia. Ocasiona discapacidad motora, hidrocefalia, daño neurológico, incontinencia urinaria y fecal, y en la mayoría de los casos, discapacidad motora.

Se trata de un desarrollo incompleto de la médula espinal, las meninges y/o vértebras con fusión incompleta de estas estructuras, tales como las que no cierran completamente sobre la cara posterior de la columna lumbar.

Fuente: <https://www.gob.mx/conadis/es/articulos/dia-internacional-de-la-espina-bifida-es>

## **29 de noviembre, Día de Concientizar sobre el Síndrome de Menkes Informar respecto a esta enfermedad**

Este día, se conmemora con la finalidad de sensibilizar a la población mundial acerca de esta enfermedad rara, caracterizada por la neurodegeneración y anomalías del tejido conectivo por la dificultad del organismo para absorber el cobre.

La selección de la fecha de celebración de esta efeméride es debido a que el número atómico del cobre es el 29.

La Enfermedad de Menkes, también conocida como el Síndrome de Menkes, es una patología hereditaria.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-concienciacion-sindrome-menkes>

## Vulnerabilidad y riesgos

# Violencia contra la mujer y salud

Lcda. Liliana Morán Rodríguez /Departamento de Comunicación y Vinculación

Cada 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) a nivel global, 736 millones de mujeres -casi una de cada tres- han sido víctimas de violencia física y/o sexual al menos una vez en su vida.

La violencia puede afectar negativamente la salud física, mental, sexual y reproductiva de las mujeres. En específico, sobre este último rubro, ONU Mujeres ha puesto el foco en la transmisión de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS): “La violencia contra mujeres y niñas aumenta el riesgo de contraer el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Estudios revelan que la violencia en la pareja y el VIH es más fuerte en presencia de una conducta controladora y una elevada prevalencia del VIH”<sup>1</sup>.

Las mujeres (de 15 años o más) representan el 51% del total de la población adulta que vive con VIH. Del total de nuevas infecciones, 47 % afectaron a mujeres: ONU

A la violación a sus derechos reproductivos y sexuales también se le suma el problema de atención en el sector salud: “Las mujeres que viven con VIH son la cara oculta de la Pandemia, por ejemplo están sub representadas en ensayos clínicos, casi no participan en ellos y en los artículos se habla poco de las mujeres”, asegura la Mtra. Jessica Mejía Castrejón, psicóloga de la Clínica de Inmunología e infectología del INCMNSZ.

Aunque la perspectiva y las políticas públicas actuales en nuestro país se enfocan principalmente en hombres que tienen sexo con hombres, Censida también ha advertido sobre esta problemática en nuestro país:



- Las mujeres con VIH son, en su mayoría, infectadas por su pareja estable.
- En promedio, el 90.06% de los casos de VIH en mujeres, fue ocasionado por tener relaciones sexuales NO PROTEGIDAS.
- 32.9% de las mujeres con VIH son solteras, frente al 72.3% de los hombres solteros con la infección.

1. Fuente ONU Mujeres: <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/hiv-and-aids/facts-and-figures>  
Imagen: Censida

# ¡ÚNETE!

## NO + VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

¿QUÉ ENTIENDES  
POR VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES?

¿QUÉ ACCIONES PROPONES  
PARA ERRADICAR  
LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES?



**DÍA NARANJA  
#25N**

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

## Reencuentro con el amor

# Caminos Cruzados

## Connie Lane

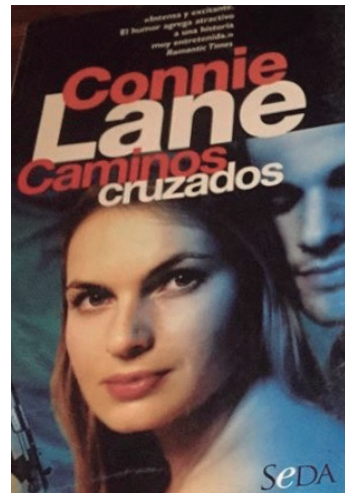
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Connie Lane, nombre real Constance Laux (Cleveland, Ohio, EUA 1952) es escritora estadounidense de novelas románticas y de novelas de misterio. Su primer libro, *The Fortune Teller*, fue reconocido a nivel nacional. Publicó sus novelas bajo seudónimos para diferenciar los tipos y tonos de los libros que escribe. Es admiradora de Jane Austen. Actualmente vive en Cleveland, Ohio, EUA.

Alex Romero es un multimillonario y exitoso hombre de negocios que ha tenido todo lo que se ha propuesto. Vive rodeado de lujo, comodidades y placeres. La historia lo une a Kate Ellison, una agente del FBI.

El testimonio de Alex es imprescindible para meter entre rejas a una peligrosa banda de delincuentes y que han intentado matarle. Por lo que el FBI decide enviar a Kate para protegerlo y ella deberá hacer todo lo posible para que no le pase nada hasta que declare. A él no le queda otra salida que hacer todo lo que le señalen y ocultarse hasta que tenga que testificar o podría no llegar a la sala de juicio.

Kate, aún en desacuerdo de desempeñar el papel que le encargan, tendrá que vivir con el soltero más guapo y arrogante del mundo. Desde el momento en que se instalan a vivir juntos en un barrio del Medio Oeste, la vida cambia para ambos. Él descubrirá que tendrá que seguir con vida para convencerla de que se necesitan el uno al otro, y ella acabará por sentirse atraída por el playboy que no creía en el amor.



### Sabías que...

- La escritora inglesa Jane Austen (Steventon, Reino Unido 1775-1817 Winchester, Virginia, E.U.A.) es considerada una de las autoras más influyentes de la literatura anglosajona.
- *Sentido y Sensibilidad* (1811) fue su primera obra publicada, ubicándola en el mundo literario.
- *Orgullo y Prejuicio* (1813), se convirtió en un gran éxito y en su obra más conocida.
- *Persuasión y la Abadía de Northanger*, fueron publicadas de manera póstuma.
- Varias de sus obras han sido adaptadas al cine y a la televisión, como la de *Sentido y Sensibilidad* y la serie de televisión de la BBC dedicada a *Orgullo y Prejuicio*.

Te recordamos que puedes solicitar libros en préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

**“Dejar todo y salir”, ¿lo harías?**

## **Regálame 30 segundos...**

Segunda y última parte

Dr. Juan Gutiérrez Mejía/Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres

En la edición anterior, reflexionamos en torno a considerar qué harías en el caso de que en tu área de trabajo se diera la indicación de “dejar todo y salir”. Por eso, es valioso que cada trabajador en su área identifique los sitios de mayor riesgo para la generación de fuego. Así mismo, evalúe las opciones de salida disponibles. Estas salidas pudieran ser cuellos de botella por la aglomeración del personal saliendo y, en el peor de los casos, un obstáculo si es que no se encuentran despejadas.

### **¿Quién revisa en su departamento que siempre estén despejadas?**

De la misma manera las características de los pacientes son variables dependiendo del área. En concreto, algunos podrán salir por sí mismos, otros requieren la ayuda de su familiar o de personal de salud, otros se tendrían que mover en sillas de ruedas y, los menos, pueden estar tan graves que requieren un equipo complejo que permita moverlos con posibilidades de sobrevivir. Finalmente habrá aquellos que sería imposible moverlos por su extrema gravedad.

Como ves, la evacuación de un área es una actividad compleja. Para ello, es relevante estar organizados de forma tal que se pueda identificar una clara línea de mando; contar con la capacitación necesaria en los procesos que involucra movilizar pacientes; y orientar visitantes y familiares en el ejercicio de evacuación, tener un plan de contingencia claro que defina dónde reunirse al salir y a qué hospitales se pueden referir los pacientes evacuados para continuar con su tratamiento; finalmente tener muy claro el sistema de activación de la respuesta sistémica hospitalaria para la resolución del problema en forma organizada, de la mano de la comunicación pertinente a los involucrados en organizar las acciones posteriores.

Todas las propuestas que hayas identificado como áreas de oportunidad en tu área de trabajo son importantes, compártelas con el Departamento de reacción hospitalaria para desastres (Ext. 1910) con la finalidad de coordinar la evaluación, implementación y seguimiento de estas. Gracias.

### **¡La seguridad hospitalaria es compromiso de todos!**



## Jengibre

Originario del sudeste asiático donde se cultiva desde hace 3.000 años, el nombre original "sringavera" es un vocablo sánscrito que significa cuerno (vera) en forma de cuerno (sringa), pasó al persa como "dzungebir" y al griego como "dzigibris", en latín se convirtió en "zingiber" y ya en español como "jengibre".

Llegó a Persia durante el reinado del rey Darío (siglo V a.C.). En el siglo I los fenicios lo llevaron por todo el Mediterráneo.

El jengibre llegó a Francia y Alemania durante el siglo IX y un poco más tarde a Inglaterra, donde en el siglo XI era ya bien conocido dando lugar a bebidas como el Ginger Ale, la cerveza o el té de jengibre. Los portugueses lo introdujeron en África y los españoles lo llevaron a las Antillas.

Hoy se cultiva mundialmente sobre todo en la India, en la región de Gingi, al este de Pondichery (que abastece a la mitad del mercado mundial), China, Australia, Hawaii, Japón, Indonesia, Vietnam y el Caribe, siendo el jamaicano especialmente valorado.

Fuente: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-el-jengibre-zingiber-officinale--X1887836911933730#:~:text=Originario%20del%20sudeste%20asi%C3%A1tico%20donde,en%20espa%C3%B1ol%20como%20%22jengibre%22>



## Ensalada de Pavo y Naranja con Jengibre



### Ingredientes:

450 gramos de pechuga de pavo asada, cortada en tiras y sazonada con sal y pimienta  
 4 cucharadas de aceite de aguacate  
 4 piezas de chiles de árbol seco, sin semillas, cortado en rodajas  
 6 ramitas de berros  
 2 piezas de naranja en gajos  
 4 cucharadas de jengibre fresco pelado y rallado finamente  
 Sal al gusto

### Modo de preparación:

- Mezclar las cucharaditas de aceite, los chiles y los berros en un recipiente.
- Agregar la pechuga de pavo, el jengibre y los gajos de naranja.
- Sazonar con sal al gusto.
- Servir.

Nuestro centro laboral, una extensión de nuestros valores

## El lado contagioso de nuestras tradiciones

Adrián Batte Cairo/Intendencia

Todo comenzó una semana antes de la celebración en México del “Día de Muertos 2021.” Aquella mañana, la secretaria Sandy, me pidió que le ayudara a colocar en la oficina de terapia intensiva el característico papel picado de vivos colores y una Catrinita de cartulina, pero como decorar nunca es tarea de uno solo, enseguida le pedí de favor a la afanadora Arely que me fuera pasando las tiritas de cinta adhesiva, para colocar el papel en lo alto. Todos los compañeros que nos veían en aquella faena se detenían para echar una mano y también para ver de qué forma, aquellos benditos arreglos se podrían ver más bonitos, ese fue el caso de la jefe Jovita al pasar por allí.

Finalmente, aquella jornada terminó, pero motivado por la genial idea de Sandy, al otro día me aparecí en la terapia con tanto papel picado que hasta alcanzó para regalarle un poco a la enfermera Sharon de Estancia Corta, la cual se alegró y tampoco lo pensó dos veces para adornar su Unidad, junto con otra compañera.

Volviendo al tema de lo que había comprado, también llevé cinco metros de una guirnalda negra de calaveritas, para continuar con los arreglos, por fortuna, tal como el día anterior, esa mañana fueron más los compañeros involucrados, fue así que juntos y de volada pudimos adornar en minutos un pasillo como de seis o siete metros de longitud que da acceso a los cuartos de los médicos, de las enfermeras y al cuarto de aseo que está al final del mismo.

¡Fue increíble! constatar y percibir como un pequeño detalle y cambio en un área donde nos pasamos de aquí para allá y viceversa, la mayor parte de nuestro tiempo y vida, transmutó su energía en un ambiente tan colorido y mexicano, que no se equivocó la enfermera Amanda cuando a los lejos la escuché exclamar: “Esto parece un pueblo mágico”. Ciertamente, su percepción no estaba tan alejada de la realidad, de lo contrario las doctoras Katia, Karla y Jazmín no hubieran estado tomándose la foto del momento para el WhatsApp en aquel colorido espacio.

Aquel día, como los otros dos, también pasó. Pero antes de irnos la enfermera Miriam nos invitó a que el siguiente llevásemos algunas ofrendas para montar un pequeño altar de muertos.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: [camiseta.avisos@incmsz.mx](mailto:camiseta.avisos@incmsz.mx)



Fue por eso que el viernes 29 de octubre, dos días antes de la llegada de las ánimas de los muertitos, colocamos en la pared de un rinconcito del cuarto de enfermería, un papel que decía: "Deposita aquí tu ofrenda." Aún no daban las doce del día y ya en aquella mesa había flores cempaxúchitl, veladoras, calaveritas de amaranto y chocolate, papel picado, dulces de frutos secos y hasta un juego de cartas que por ahí me enteré que no se podrían llevar al levantarlo porque eran del enfermero Nico.

La verdad, jamás imaginé que con tanta carga de trabajo asistiendo a los pacientes, aseando la Unidad y realizando las demás actividades que el turno matutino implica, nos daría tiempo para llevar a cabo, antes del fin de semana, tan admirable y noble tarea, pero no en balde dice un viejo refrán: "Cuando se quiere se puede". Siempre sí se pudo, ya que poco antes de las dos de la tarde la jefe Lupita y Miriam, comenzaron a llamarnos a todos para tomarnos una foto frente a un perfecto y bonito altar de muertos; justo en el centro, había una fotografía de nuestro querido Doctor Salvador Zubirán Anchondo, desde allí él brillaba a la luz de una veladora y a todos sonreía.

¡Benditas sean nuestras ancestrales tradiciones y también todas las ocasiones y oportunidades que tenemos en el INCMNSZ de colaborar juntos, para hacer de nuestro centro laboral una extensión de los valores y las buenas costumbres que aprendimos en nuestras casas!

¡Saludos y hasta el próximo dos de noviembre, primero Dios!



Adrián Batte Cairo



escoge  
vivir con  
responsabilidad  
ambiental



SOSTENIBLE

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

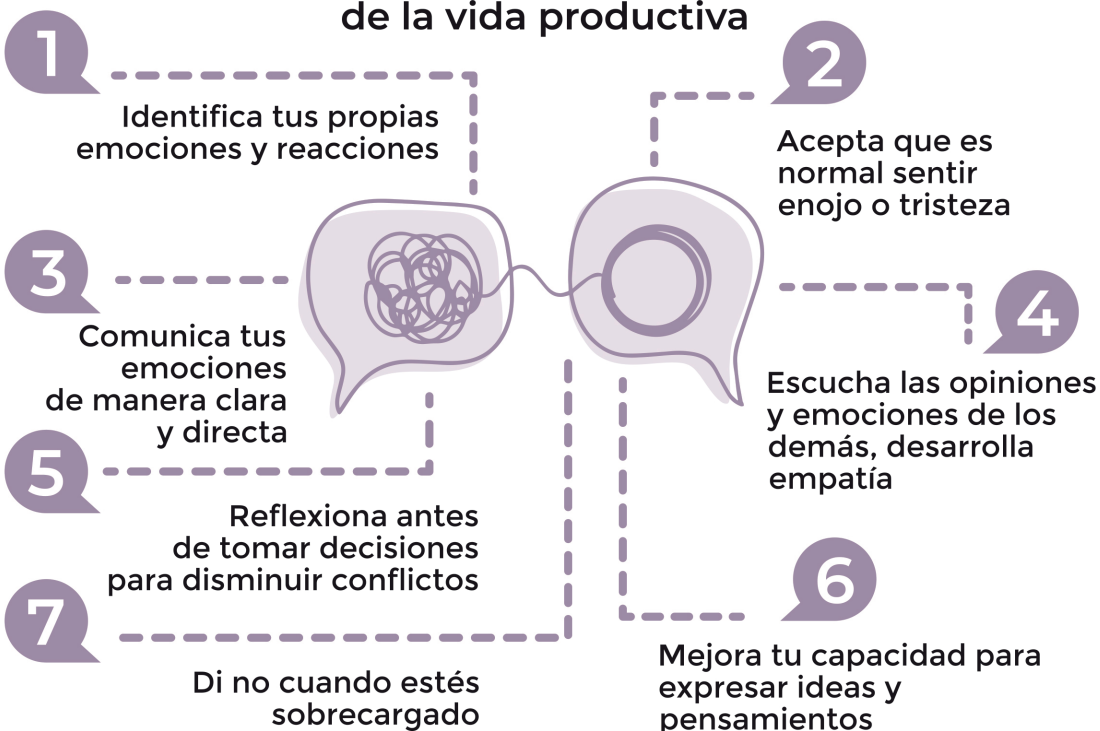
#incmsz #vidasostenible #campañaincmsz #vidasaludable



## SALUD MENTAL



Estado emocional equilibrado que permite disfrutar y enfrentar las situaciones cotidianas de manera adecuada sin afectación de la vida productiva



PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE  
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR



¡DE TI DEPENDE!

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Derechos reservados® 2023  
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN  
[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#incmsz #vidasostenible #campañaincmnsz #vidasaludable

## Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

## Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

## Valores

Honradez ● Vocación de servicio ● Compromiso social ● Creatividad ● Humanismo ● Libertad  
Respeto ● Empatía ● Equidad ● Profesionalismo ● Ética ● Trabajo colaborativo

## Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo ● Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente ● Permanente apego a la más estricta ética profesional ● Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio ● Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto ● Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas ● Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo ● Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran ● Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados ● Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

**Dr. Salvador Zubirán Anchondo**

# La Camiseta

Fundada en 1994



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

### Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

### Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

### Revisión

Liliana Morán Rodríguez

### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)

Si deseas colaborar escribenos a:  
[camiseta@incmnsz.mx](mailto:camiseta@incmnsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2023.html](http://www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2023.html)