

Sábila



Nombre científico: *Aloe Vera*

Nombre común: Sábila, acíbar, aloe de Barbados, etc.

Origen

Arabia y noroeste de África

Descripción

Pertenece a la familia Xanthorrhoeaceae, presenta un color verde oscuro, su raíz cuenta con una estructura escamosa, sus hojas son lineares, espinosas y dentadas, puede llegar a medir entre 30-60 cm, sus flores son tubulares y de color amarillo.

Clima y Suelo

- Crece en climas secos, resistente a altas temperaturas y sequías, se adapta a todo tipo de suelos, prefiere los suelos arenosos, se recomienda regar cada 15-20 días y por goteo.

Aporte nutricional

- Mucílagos, manosa, Vitaminas del complejo B, vitamina C, E y A, arginina, calcio, fósforo, potasio, hierro, sodio, magnesio, manganeso, cobre, cromo, zinc, fibra, etc.

Partes utilizables:

- Hojas y savia gelatinosa.

Usos

Se puede consumir en jugos, infusiones, jarabes, se utiliza en la industria farmacéutica, cosmética y alimentaria, en la elaboración de geles y cremas, ornamental, etc.

Toxicidad:

El gel contiene una sustancia llamada (aloína) su consumo en dosis mayores a (8 g/kg.) es tóxico, genera efectos secundarios como cólicos, diarrea, hipotermia y debilidad.

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>