

Nopales

Nombre científico: *Opuntia ficus-indica*

Nombre común: nopal, palera, penca, tuna, chumbera.

Origen

México

Descripción

Es perteneciente a la familia de las cactáceas, existen aproximadamente 200 especies, es de color verde intenso, es una planta carnosa y gruesa que cuenta con espinas, su flor es de color amarillo o rojo, su fruto llamado tuna cuenta con múltiples semillas y suele ser de color verde o rojo.

Clima y Suelo

- Clima desértico y semidesértico, soporta altas temperaturas, prefiere suelos arenosos con un pH neutro.
- El riego puede variar en un periodo de 20-30 días.

Aporte nutricional

- Es fuente de vitamina C, proteínas, carbohidratos, calcio, potasio, sodio, fibra, etc.

Partes utilizables

Planta y fruto

Usos

Culinario en ensaladas, bebidas, jugos, sopas y platillos mexicanos, medicinal, forrajes, obtención de fibra y tintes.

Toxicidad:

No presenta.



Derechos Reservados 2022



El Tlacualero

Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>