

## Romero

**Nombre científico:** *Rosmarinus officinalis* L.

Su nombre viene del latín que significa rocío del mar.

**Nombre común:**

También conocido como Romero, resmarina, romero de castilla, rosmarino o hierba de las coronas.

**Origen**

El romero es originario del sur de Europa mediterránea y norte de África.

**Descripción:**

Es un pequeño arbusto perfumado, puede medir de 50 a 150 cm de altura y es perenne, frondoso y muy ramificado.

**Clima y Suelo**

Hierba de olor que prefiere el clima cálido y seco, prefiere suelos bien drenados y alcalinos.

**Aporte Nutricio**

El romero es una hierba rica en calcio, hierro, magnesio, zinc, potasio, vitaminas A, C y B6.

**Partes utilizables del Romero**

Flores, hojas y raíces.

**Usos**

Tiene una gran variedad de usos, se utiliza para elaborar fragancias, cosméticos, como ingrediente en el sector alimentario y en la gastronomía.

En la cocina mexicana se utiliza para sazonar carnes y pescados.

**Toxicidad**

No tiene toxicidad.



*Derechos Reservados 2022*



**El Tlacualero**  
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>