

Perejil

Nombre científico: *Petroselinum hortense*

Nombre común: cilantro, perejil chino o japonés.

Descripción:

Es una planta aromática, que en su estado natural crece 2 veces al año, es perene, tiene tallos cilíndricos que pueden llegar a medir 70 cm. Las hojas son dentadas y divididas en tres segmentos. Sus flores son blancas y pequeñas, aparecen en verano.



Origen

Países del Mediterráneo y Asia

Clima y Suelo

Clima cálido y resistente al frío. El suelo debe de ser neutro, no tolera un pH inferior a 6,5 ni superior a 8. Se debe regar casi todos los días.

Aporte nutricional

Vitamina C, B1, Potasio, Calcio

Partes utilizables del perejil

Raíz y hojas

Usos

- Se usa como condimento, potencializador del sabor, sazonador y en infusión.
- Se emplea en la industria farmacéutica.

Toxicidad

- Se debe de consumir con moderación ya que en grandes cantidades podría generar efectos secundarios como malestar estomacal y diarrea.

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero

Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>