

Tomate

Nombre científico: *Physalis philadelphica*

Nombre común: tomate, tomate verde, tomatillo, tomate de cáscara, tomate de milpa o miltomatl.

Origen: México

Descripción

La planta del tomate puede llegar a medir hasta 1 metro de altura, cuenta con un tallo largo, hojas alternadas en forma ovada y flores que de color amarillo, el fruto cuenta con una casaca de color verde con textura rugosa y delgada.



Clima y Suelo

- Climas templados y cálidos, tolerante al frío, requiere una temperatura de 20 y 25°C
- El suelo debe ser franco o franco arenoso con buen drenaje, el suelo tiene que estar húmedo.

Aporte nutricional

- Fibra, niacina, potasio y manganeso, fósforo, cobre, hierro, vitamina C y vitamina K.

Partes utilizables:

Fruto.

Usos

- Se utiliza para la elaboración de salsas, chilaquiles, enchiladas, para preparar el pozole, en los tacos de tinga poblana, se pueden comer asados, etc.

Toxicidad:

Se deben consumir cocidos, debido a la presencia de solanina, que pueden causar efectos y síntomas gastrointestinales

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero

Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>