

Rábano

Nombre científico: *Raphanus sativus*

Nombre común: Rábano, nabo, nabo blanco, cimarrón y raíz fuerte, rábano silvestre y nabo cimarrón.



Origen

China

Descripción

Pertenece a la familia de las Brassicaceae, su tallo cuenta con vellosidades y puede alcanzar hasta el metro de altura, sus hojas son asperas con bordes irregulares de color verde, cuenta con flores de color blanco, lila y rosa en forma de racimo y su fruto es alargado y puede ser de color negro, morado, rojo y blanco y la carne es siempre blanca.

Clima y Suelo

- Climas templados, tolerante al frío.
- Temperatura del suelo para la germinación: 7-33°C.
- Las temperaturas para su desarrollo: 18-20°C.
- Riego una vez por semana.

Aporte nutricional

Vitamina B9, vitamina A, vitamina C, fibra, potasio, sodio y calcio.

Partes utilizables:

Raíz, hojas, flores y semillas

Usos

- Ensaladas, sopas, guisos, jugos, etc.

Toxicidad:

- No tóxico.

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>