

## Calabacita

**Nombre científico:** *Cucurbita pepo*

**Nombre común:** calabacita, calabacita italiana, calabaza güicha, calabaza de castilla, tsol, calabaza india, zapatillo.



### Origen

Mesoamérica y sur de Estados Unidos

### Descripción

Pertenece a la familia Cucurbitáceas, cuenta con flores color amarillos-naranjas en forma de trompeta, el fruto es de color verde claro, en forma alargada y llegan a medir de 12 a 15 centímetros.

### Clima y Suelo

- Clima cálido, temperatura óptima de 15-25°C, no tolera las heladas.
- Requiere suelos ricos en materia orgánica, arenosos y fértiles con un pH entre 6.0 y 6.5.

### Aporte nutricional

- Potasio, vitamina C, vitamina E, vitamina A, hierro, calcio, ácido fólico.

### Partes utilizables:

Flor, semillas y fruto.

### Usos

- Elaboración de salsas, guisos, sopas, ensaladas, purés, cremas, botanas.

### Toxicidad:

No tóxica.

*Derechos Reservados 2022*



**El Tlacualero**

Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>