

## Apio

**Nombre científico:** *Apium graveolens*

**Nombre común:** Apio.

### Origen

Mediterráneo.

### Descripción

Pertenece a la familia Umbelíferas, cuenta con un tallo grueso y estriado, que se compone por pencas, llegando a medir hasta 60 cm. Su forma es cilíndrica y cuenta con hoja pinnadas y dentadas, su flor es de color blanco.



### Clima y Suelo

- Clima templado, no tolera las heladas. requiere una temperatura de 16 a 21 °C.
- Requiere suelos arcillosos y húmedos, con un pH ideal entre 6.0-6.8.

### Aporte nutricional

Vitamina A, vitamina K, vitamina B9, vitamina C, potasio, sodio y calcio.

### Partes utilizables:

Tallo, hojas y semillas.

### Usos

- Se utiliza para la elaboración de ensaladas, jugos, batidos, sopas, guisos, cremas, etc.

### Toxicidad:

No tóxica.

*Derechos Reservados 2022*



**El Tlacualero**

Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>