

# Ajo

**Nombre científico:** *Allium sativum*

**Nombre común:** Ajo, ajo de cigüeña, ajo de cabeza redonda, ajo montesino, o ajo perruno.

## Origen

Europa y Asia central.

## Descripción

Pertenece a la familia de las Liliáceas, cuenta con un bulbo que es la cabeza del ajo y se divide en segmentos llamados dientes que están cubiertos por una túnica, el color del ajo puede ser morado o blanco, sus hojas son de color verde alargadas.



## Clima y Suelo

- Tolera altas temperaturas y requiere climas templados.
- Los suelos deben tener un buen drenaje, buena humedad y ricos en materia orgánica, con un pH de 6-7.

## Aporte nutricional

- Vitamina C, vitamina B6, manganeso, yodo, fósforo, potasio.

## Partes utilizables:

Bulbo.

## Usos

- El ajo puede consumirse crudo o cocido, se usa en la panadería, para la elaboración de salsas, pipianes, moles, para sazonar platillos, carnes, pastas y verduras, etc.

## Toxicidad:

No tóxico.

Derechos Reservados 2022



**El Tlacualero**  
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>