

Hinojo

Nombre común: Hinojo

Nombre Científico: Foeniculum vulgare

Descripción

Hierba de olor con tallos ramificados, hojas de color verde, sus flores son de color amarillo. Llega a medir hasta 2m.

Origen

Europa

Clima y Suelo:

Es de suelos bien drenados, media sombra y de climas templados.

Aporte nutricional

Vitamina C, proteínas y fibra.

Principales compuestos

Tolueno, anetol, apiol, eugenol, timol, etc

Partes utilizables del hinojo

Tallos, hojas y semillas.

Usos

Utilizada en bebidas, pescados, carnes, pastelería y en la industria farmacéutica.

Toxicidad

Potencialmente tóxica, puede causar vómitos, náuseas etc.



Derechos Reservados 2022



El Tlacualero

Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>