

Zacate de limón

Nombre científico: *Cymbopogon*

Nombre común: zacate de limón, citronela, hierba limón, toronjil de caña, limonaria, limoncillo, té de limón, hierba de la calentura, paja de limón, malojillo, pasto limón, caña santa, pajete, caña de limón,

Origen

India

Descripción

Pertenece a la familia Gramineae, llega a medir 60 a 120 cm de altura. Sus hojas son de forma alargada en forma de pasto y sus flores se agrupan en espigas y se doblan como las hojas, tiene un olor y sabor a limón.

Clima y Suelo

- Clima cálido, semicálido y templado, no soporta las heladas.
- Requiere suelos bien drenados, no exigente en suelos.
- Riego: 3-4 veces por semana.

Aporte nutricional

- Es fuente de vitamina A, E, B3, B9, calcio, potasio, hierro, manganeso, magnesio, fósforo.

Partes utilizables

Las hojas y tallo.

Usos:

- Se usa para sazonar pescados, guisos, sopas y salsas,
- Los tallos se utilizan en la cocina occidental.
- Famoso por ser utilizado en infusiones y bebidas frías.

Toxicidad:

No presenta.



Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>