

Salvia



Nombre científico: *Salvia officinalis*

Nombre común: Salvia

Origen

Originaria del Mediterráneo.

Descripción

Planta aromática perteneciente a la familia de las Lamiaceae, existen más de 900 especies, sus tallos son de color verde y sus flores son de color rosa, lila, etc. puede crecer hasta 80 cm de altura, sus flores cuentan con pelitos finos.

Clima y Suelo

Crece en clima templado, resiste las heladas por lo que suele encontrarse en bosques y cordilleras. Se adapta bien a diversos tipos de suelo, excepto los suelos salinos, siempre que sean sueltos, permeables y con buen drenaje.

Se recomienda regarla 2-3 veces por semana.

Aporte nutricional

- Antioxidantes, proteínas y fibra

Partes utilizables:

- Flores y hojas

Usos

Atrayente de polinizadores, en la industria farmacéutica se usa para la elaboración de cosméticos, cremas y perfumes, en la aromaterapia, en bebidas o infusiones, como condimento en recetas culinarias, etc.

Toxicidad:

Si, su aceite esencial puede provocar efectos secundarios, se recomienda no superar dosis de 0,5 g/kg. En las cantidades usadas como condimento culinario no presenta toxicidad.

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>