

Lavanda

Nombre científico: Lavandula

Nombre común: Lavanda, tuma, alfazema, alhucema, alhucema, espigol.

Origen

Cuenca mediterránea

Descripción

Es perteneciente a la familia de las lamiáceas, las cuales existen 39 especies distintas, cuentan con un tallo verde largo y sus flores pueden ser de color lila, azul, violeta y blanco, se forman a lo largo de las espigas y llegan a medir entre 10 y 20 cm.

Es una flor conocida por ser secretora de aceites esenciales aromáticos.

Clima y Suelo

- Soporta climas extremos (bajas y altas temperaturas), crece en suelos bien drenados, no ácidos, es una planta de sol y requiere de un buen sistema de riego.
- Se recomienda regarla 1 vez cada semana.

Aporte nutricional

- Polifenoles

Partes utilizables:

- Flores y tallo

Usos

Atrayente de polinizadores, es popular en la aromaterapia, en la industria farmacéutica y en la perfumería, de igual manera se pueden realizar bebidas como té o frappé de lavanda y en algunas recetas culinarias.

Toxicidad

- No tóxica como condimento o adorno culinario.



Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>