

Chayote



Nombre científico: *Sechium edule*

Nombre común: chayote, güisquil, chayota, tayote, chayotli.

Origen: Mesoamérica.

Descripción: pertenece a la familia de las cucurbitáceas, es un fruto carnoso con forma ovalada, puede ser de color verde o blanco, la planta crece como enredadera con guías que llegan a medir hasta 6 metros de largos, sus hojas son angulosas y ásperas, sus flores pueden ser de color amarillo sin son masculinas y verdosas si son femeninas.

Clima y Suelo

- Requiere temperaturas alrededor de 13 y 21°C, no tolera las heladas.
- Es una planta que requiere gran cantidad de agua.
- Necesita suelos arcillosos o con alta retención de humedad, ricos en materia orgánica.

Aporte nutricional

- Flavonoides, carotenoides, vitamina C y E, folato, tiamina, riboflavina, piridoxina, sodio y potasio.

Partes utilizables:

- Raíz, hojas, tallos y frutas.

Usos

- Se usa para la elaboración de cremas, purés, ensaladas, guisos, preparaciones asadas, hervidas, caldos, alimento para ganado, etc.

Toxicidad

- No tóxico.

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>