

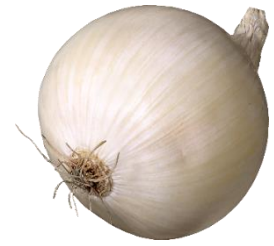
# Cebolla

**Nombre científico:** *Allium cepa*

**Nombre común:** Cebolla, cebolla de verde o cebolla china.

**Origen:** Asia central.

**Descripción:** es perteneciente a la familia *Liliaceae*, es una planta bienal que cuenta con un bulbo carnoso que lo cubre una membrana delgada y transparente, su tallo puede llegar a medir hasta 150cm de altura, sus hojas son alargadas y fistulosas, sus flores pueden ser de color blancas, violetas, etc.



## Clima y Suelo

- Es una planta que necesita un buen sistema de riego y sol, soporta altas y bajas temperaturas.
- Requiere suelos con un pH óptimo entre 6-6.5, que sean profundos, bien drenados y deben ser ricos en materia orgánica.

## Aporte nutricional

- Vitamina A, vitamina B6, vitamina C, vitamina E, ácido fólico, sodio, potasio, hierro y fibra.

## Partes utilizables:

- Hojas y bulbo.

## Usos

- Se usa para sazonar alimentos, para ensaladas, para la elaboración de carnes y pescados, en salsas, estofados, cremas, purés, etc.

## Toxicidad

- No tóxica.

*Derechos Reservados 2022*



**El Tlacualero**  
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>