

Betabel

Nombre científico: *Beta vulgaris*

Nombre común: betabel, romolacha, betarraga, remolacha de mesa, remolacha roja, raíz de reina.

Origen: Norte de África.

Descripción: perteneciente a la familia de las amarantáceas, es una planta anual, bianual o perenne, sus hojas crecen en forma de roseta y son pecioladas, sus inflorescencias pueden ser de color verde o amarillo, la raíz es en forma de bulbo, carnoso y puede ser de color rojo o morado.



Clima y Suelo

- Requiere una temperatura que oscile entre 16-21°C, tolera el frío.
- Necesita suelos arcillosos, ricos en materia orgánica.

Aporte nutricional:

- Vitamina C, vitaminas del complejo B, vitamina E, potasio, betaína, manganeso, zinc, fósforo, antioxidantes, fibra, etc.

Partes utilizables:

- Raíz y hojas.

Usos:

- El betabel se utiliza para la preparación de ensaladas, jugos, se puede comer hervido o crudo, para la elaboración de papas, en la industria se usa como colorante, para extraer azúcar, producción de alcohol, subproductos de alimentos para el ganado, etc.

Toxicidad

- Nula.

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>