

Albahaca

Nombre común: Albahaca
Nombre Científico: Ocimum basilicum



Descripción

Hierba de olor que llega a crecer hasta de 50 cm altura, tiene un tallo anguloso, hojas de color verde intenso, Florece en verano y sus flores son de color blanco o rosa.

Origen

India

Clima y Suelo

La albahaca crece en lugares soleados y cálidos, es sensible a las heladas y necesita agua en abundancia. Requiere suelos con buena fertilidad y bien drenados.

Aporte nutricional

Calcio y potasio

Principales compuestos

Linalol, geraniol, citral, alcanfor, eugenol, timol, y estragol

Partes utilizables de la albahaca

Hojas, tallos y semillas

Usos:

Utilizada en la cocina para dar aroma y sabor en salsas y ensaladas.

Toxicidad

No toxica

Derechos Reservados 2022



El Tlacualero

Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>