



Curso “Paso a Paso”: Taller: Eliminación de hiperqueratosis

Dr. Sergio Hernández Jiménez
EDC Francis Rojas Torres

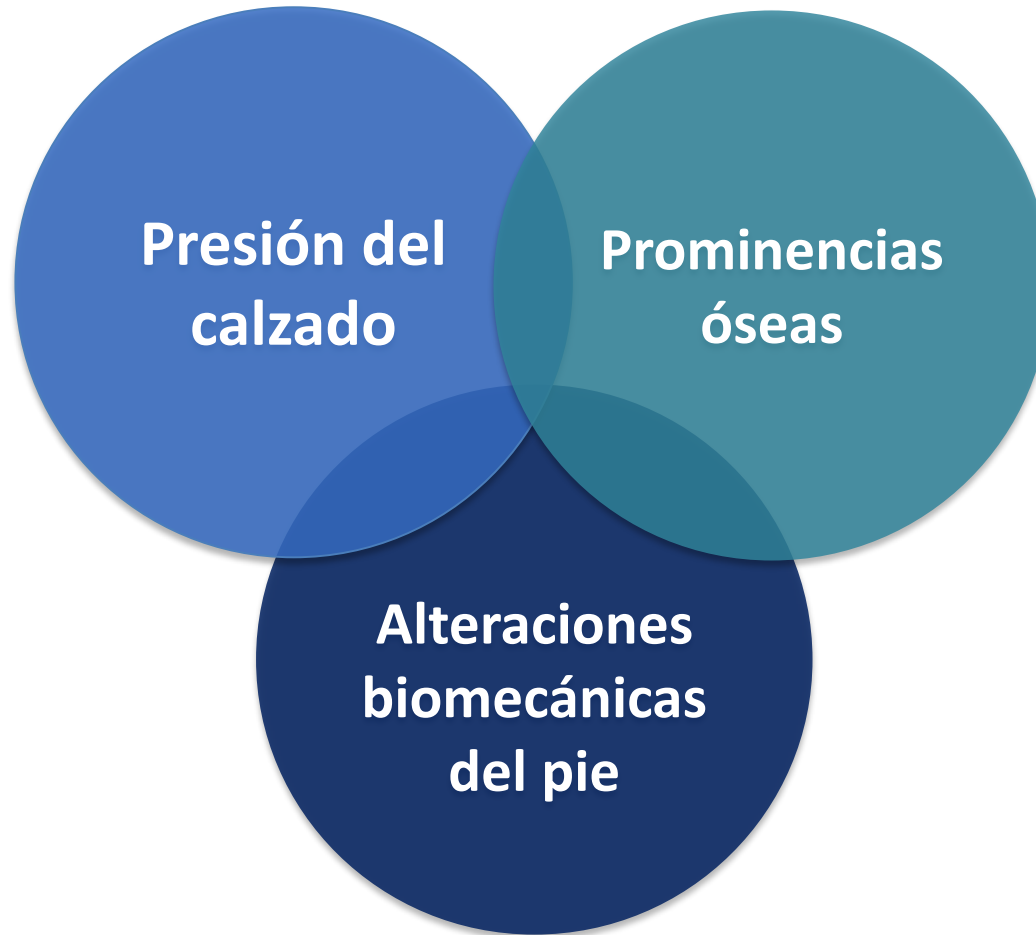
Hiperqueratosis

Es una **hipertrofia** o hiperplasia de la capa córnea por un aumento de queratina que cursa con un **engrosamiento uniforme de la piel.**



Es resultado de una alteración biomecánica que implica una zona que **recibe más presión de la fisiológicamente adecuada.**

Etiología



El aspecto y las características de la piel del paciente también influyen en la formación de hiperqueratosis (**tendencia a tener piel seca y escamosa** desarrollarán con mayor facilidad estas lesiones).

Helomas

Son **hiperqueratosis con un núcleo** que se corresponde con una zona de hiperpresión intermitente de la piel sobre un punto óseo, lo que condiciona una isquemia de la capa basal.



Helomas

- Se localizan principalmente en los **dedos**, con mayor frecuencia en **dorso**.
- El 5to dedo es el que presenta un porcentaje más elevado de aparición.



Helomas periungueales

Se desarrollan debido a la presión que ejerce la lámina ungueal contra el canal ungueal.

Existe predisposición en:

- Las uñas en teja o que presentan una excesiva curvatura de modo que los laterales inciden excesivamente sobre el canal.
- Onicocriptosis recurrente.



Hiperqueratosis en talón

La causa más frecuente es el uso de **calzado descubierto en el retropié** y la presencia de **piel seca**.



Tratamiento



Uso de queratolíticos

- **Urea al 10 o al 20%:** Se sugiere usarlo de manera diaria después del baño o antes de dormir.




Desbridamiento

Deslaminación de
la capa córnea con
bisturí.



Práctica desbridamiento



Se realiza con un bisturí paralelo a la zona a tratar mientras se mantiene la piel a tensión

Se eliminan progresivamente capas superficiales de tejido hiperqueratósico

...

...hasta que desaparece el tejido amarillento y aparece tejido sonrosado

Práctica desbridamiento

