



# Compromisos entregables a 1 año

**Dr. Sergio Hernández Jiménez**

**Coordinador Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán**

# ¿En qué podemos contribuir?

- 1. Reducir ulceraciones y amputaciones**
- 2. Ser líderes de cambio en su entorno**
- 3. Conformar un grupo de trabajo multidisciplinario**
  - Comunicación continua
  - Compartir información en nube, correo electrónico
- 4. Reproducir el curso de acuerdo a recursos disponibles**
  - Área de experiencia
  - Tiempo
  - Población
  - Profesionales de la salud y pacientes

# ¿En qué podemos contribuir?

## 4. Medición y reporte del impacto de nuestra intervención

|   | Metas a 1 año                |
|---|------------------------------|
| Numero de cursos impartidos                             | Mínimo 1                     |
| Número de asistentes                                    | --                           |
| Indicadores de cada paciente                            | --                           |
| Indicadores de desempeño en nuestro centros de atención | >80 % de pacientes revisados |

## 5. Reunión en 1 año para presentación de resultados y compartir experiencias

# Recursos necesarios

- Humanos

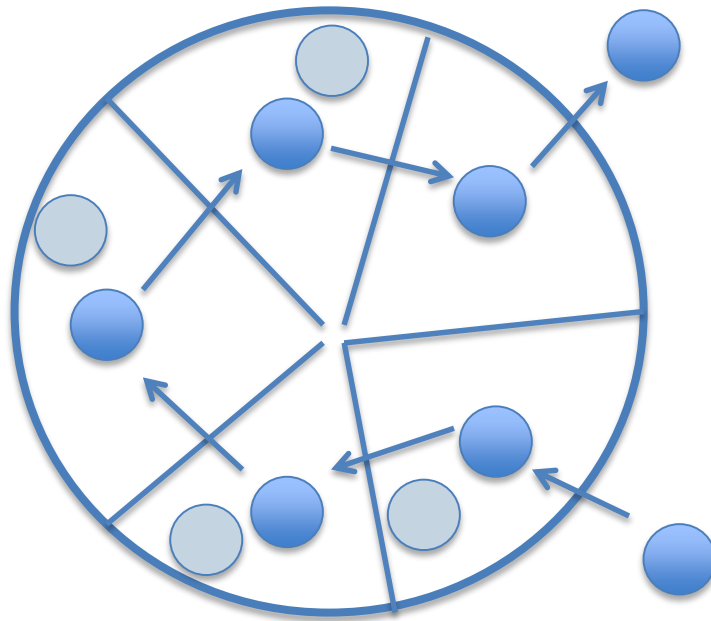


- Materiales



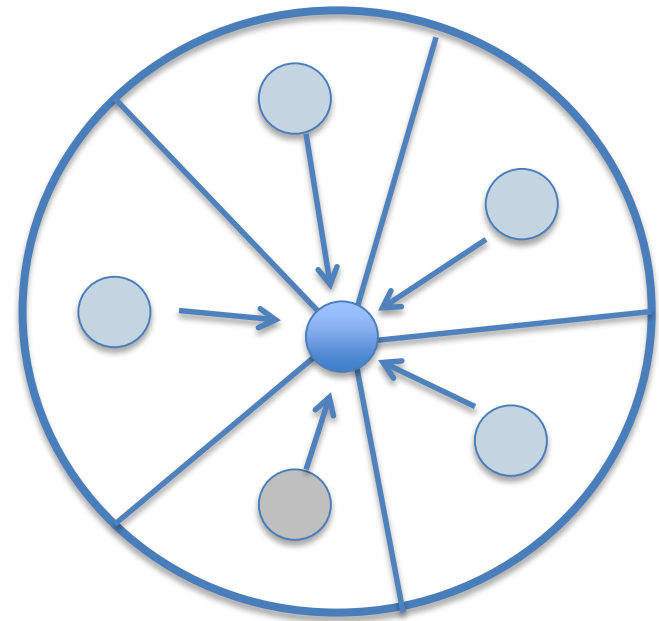
# Dos formas de trabajar en equipo

Organizarse como personas



Resultados

Organizarse en equipo:



Resultados

# El desempeño del grupo



Es posible que en un grupo donde cada uno es un genio , funcione como si la “mente” grupal estuviera en un nivel bajo



Tambien es posible que un grupo de personas de **inteligencia promedio** funcione como si la “mente” grupal estuviera a nivel de expertos

# Recursos

LAS COSAS BUENAS  
SIEMPRE LLEGAN A  
AQUELLOS QUE  
~~SABEN ESPERAR~~

SE ROMPEN EL  
ALMA PARA  
CONSEGUIRLO.

# Obtención de recursos



**El Caminito, Buenos Aires**

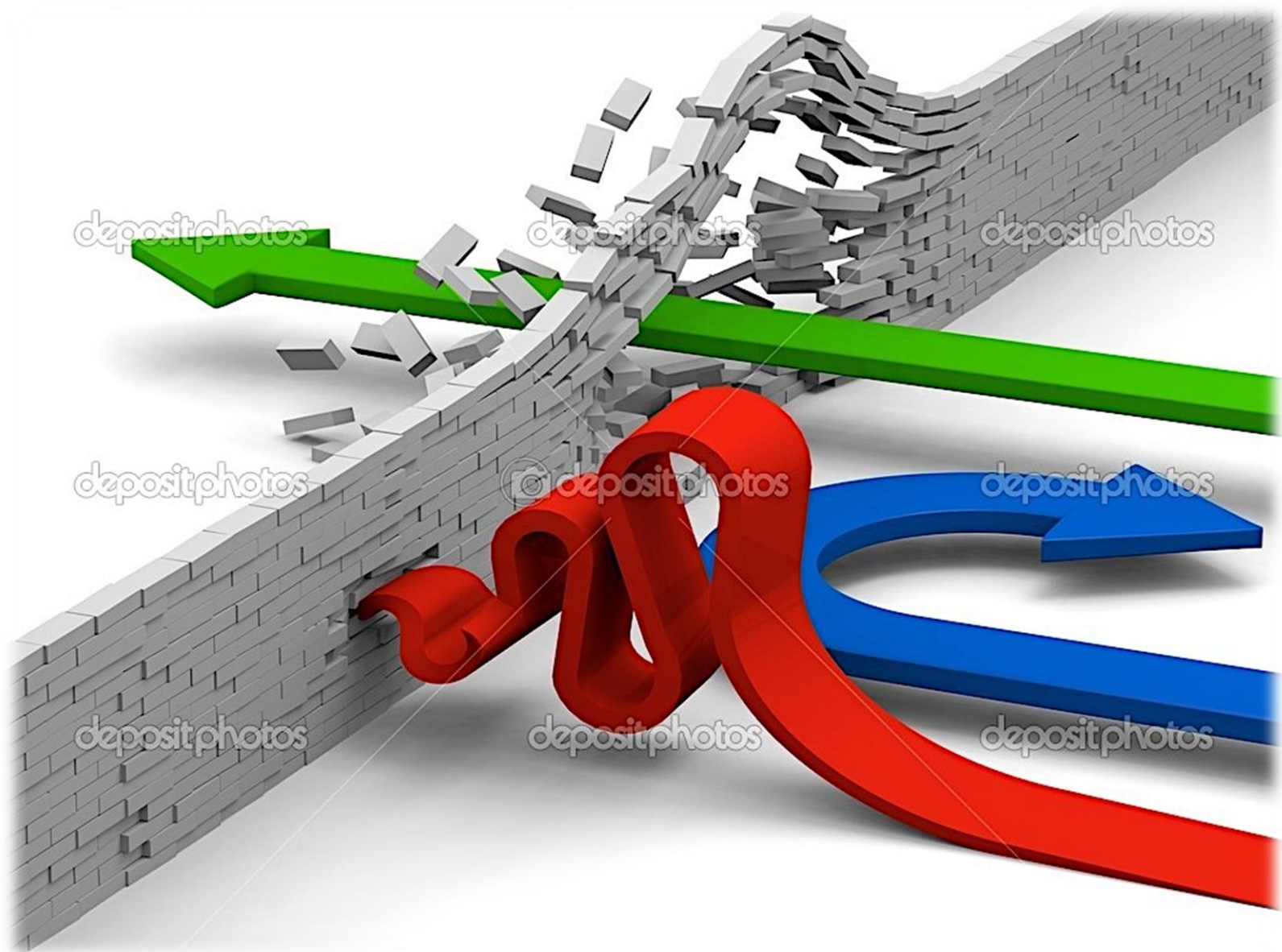




# Obtención de recursos



- Identificar recursos ocultos
  - Optimizar lo que tenemos al alcance
    - Inactivos
    - Reciclables
- Solicitud de recursos a distintas organizaciones
  - Autoridades de Salud
  - Industria
  - Organizaciones no gubernamentales (ONG)





**“Tal vez el primer paso no te lleve a donde quieres, pero te saca de donde estas”**

***Anónimo***



**Dr. Sergio Hernández Jiménez**

[sergiohdzj@hotmail.com](mailto:sergiohdzj@hotmail.com)

[sergio.hernandezj@incmnsz.mx](mailto:sergio.hernandezj@incmnsz.mx)

Cel 55 54 12 47 91