



Cómo llevar los registros indispensables en pie diabético

Dr. Sergio Hernández Jiménez

**Coordinador Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán**

Eficiencia y eficacia de nuestras intervenciones

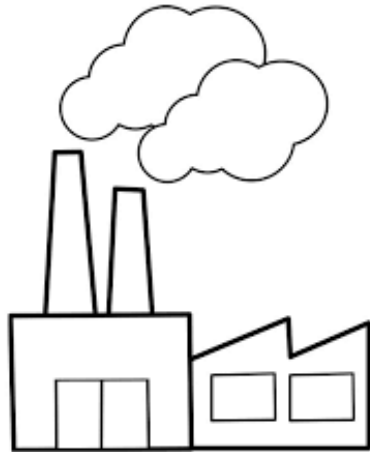
Eficiencia

- Relación entre los recursos utilizados en un proyecto y los logros conseguidos en el mismo
 - Utilizar menos recursos para lograr un mismo objetivo
 - Cuando se logran mas objetivos con los mismos o menos recursos

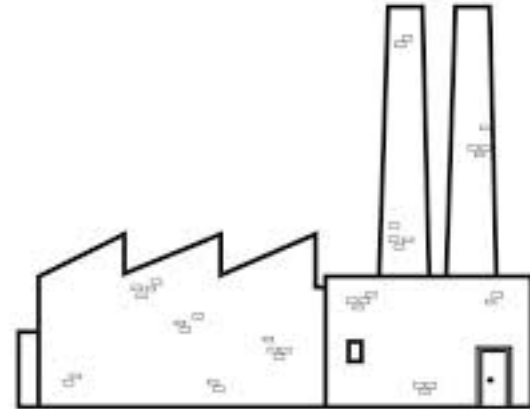
Eficacia

- Capacidad de alcanzar las metas

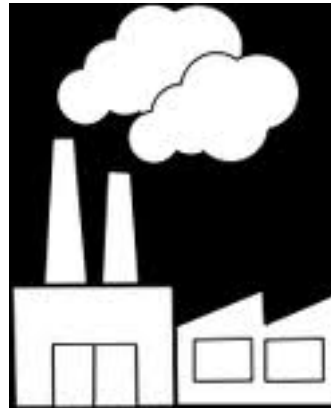
¿Cuál fábrica es la mas eficiente y eficaz?



100 productos en 1 semana
\$100.00



150 productos en 1 semana
\$400.00



100 productos en 3 días
\$300.00

1. Meta
2. Recursos
 - Económicos
 - Tiempo

¿Cómo medir eficiencia y eficacia?



Indicador: registro que permite cuantificar el impacto de alguna intervención.

Características de los indicadores

- Estandarizados
- Que permitan sistematizar la recopilación de la información
- Indispensables
 - Como punto de partida
 - Para evaluación continua
 - Para evaluación de la **calidad**

Calidad de la atención



- Cuestión de hechos, no de creencias
- Debe impactar primero en el paciente, no en el personal de salud
- Debe aspirar a igualar o superar las expectativas del paciente.
- ¡Debe medirse!

Quino. Quinoterapia, 3ª ed. 1985

¿A quien beneficia la medición de la calidad?



Características de la medición de la calidad en diabetes

CAIPaID



- Obligatoria
- Periódica
- Publicable

Elementos para la medición de la calidad en diabetes

- **Objetivo:** tema específico
- **Indicador:** factible y con puntos de corte basados en evidencia
- **Proceso:** ¿cuál prueba y con qué frecuencia?

Calidad

“Un buena torta”



Grasa (47%)	2 cucharadas mayonesa, aceite de oliva, mantequilla, aguacate o aderezo
Proteína (28%)	200 gramos (pavo o queso blanco)
Hidratos de carbono (25%)	Pan campesino, baguette, telera (sin migajón)
Siempre incluir verduras frescas lechugas, espinacas, germinados y jitomate	

¿Cuáles serían los indicadores en la atención de pie diabético?

Sistema de monitoreo integral en diabetes (SMID)



Nombre: Hernández Jiménez Sergio
Usuario: sergioherj **Fecha:** 28/06/2018
Unidad: CAIPADI0001-Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Consultas de hoy: 0

[Cerrar sesión](#)
[Mi Perfil](#)

Paciente:
Sexo: Hombre **Edad:** 44 años 3 meses **Registro:** 191
CURP: **Asistencias en el año:** 0 **Año de diagnóstico de DM:** 2012
Visita Activa: 22-04-2016 10:14 **No. Visita:** 5

[Inicio](#) [Configuración](#) [Unidad](#) [Usuario](#) [Rol](#) [Pacientes](#) [Consultar citas](#) [Lista Espera](#) [Reportes](#)

Atención << Pie

- Acciones**
- Enfermería
 - Endocrinología
 - Pie
 - Oftalmología
 - Dental
 - Educación en diabetes
 - Ejercicio
 - Nutriología
 - Psicología
 - Psiquiatría
- Opciones**
- [Refrescar visita](#)



Pie

Pie derecho

- * Alteraciones dinámicas:
- * Pulso poplíteo: Presente Ausente
- * Pulso pedio: Presente Ausente
- * Pulso tibial: Presente Ausente
- * Índice tobillo/brazo:
- * Sensibilidad monofilamento: Normal Alterada
- * Sensibilidad vibración: Normal Alterada

Pie izquierdo

- Alteraciones dinámicas:
- * Pulso poplíteo: Presente Ausente
- * Pulso pedio: Presente Ausente
- * Pulso tibial: Presente Ausente
- * Índice tobillo/brazo:
- * Sensibilidad monofilamento: Normal Alterada
- * Sensibilidad vibración: Normal Alterada

Antecedentes personales

- * Amputación:
- * Úlcera: Si No
- * Requiere Plantilla: Si No
- * Presenta úlcera: Si No
- * Hiperqueratosis: Presente Ausente
- * Humedad Interdigital: Presente Ausente
- * Micosis:

Riesgo úlcera IWGDF: %

Plantilla:

Profundidad: Tamaño: cm

Requirio Desbridación: Si No

* Fisuras: Presentes Ausentes

* Calzado: Adecuado Inadecuado

Sistema de monitoreo integral en diabetes (SMID)



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE CON DIABETES

Nombre: Hernández Jiménez Sergio
Usuario: sergioherj **Fecha:** 28/06/2018
Unidad: CAIPADI0001-Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Consultas de hoy: 0

[Cerrar sesión](#)
[Mi Perfil](#)

Paciente:
Sexo: Hombre **Edad:** 44 años 3 meses **registro:** 191
CURP: **Asistencias en el año:** 0 **Año de diagnóstico de DM:** 2012
Visita Activa: 22-04-2016 10:14 **No. Visita:** 5

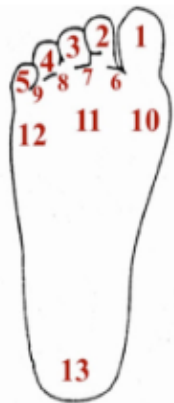
- Inicio
- Configuración
- Unidad
- Usuario
- Rol
- Pacientes
- Consultar citas
- Lista Espera
- Reportes

Atención << Pie

Acciones

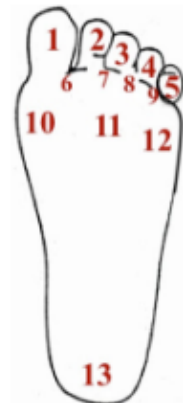
- Enfermería
- Endocrinología
- Pie
- Oftalmología
- Dental
- Educación en diabetes
- Ejercicio
- Nutriología
- Psicología

Opciones



Pie derecho

- 5 4 3 2 1
- 9 8 7 6
- 12 11 10
- 13



Pie izquierdo

- 1 2 3 4 5
- 6 7 8 9
- 10 11 12
- 13

Dedos
 Interdigital
 Metatarso
 Talón

Foto:

* Antimicrobiano

- Ninguno
- Terbinafina sistémica 250mg
- Terbinafina tópica 1gr
- Butenafina tópica 1gr
- Ciclopirox tópico 80mg
- Bifonazol + Urea 0.01gr/0.4gr

Sistema de monitoreo integral en diabetes (SMID)



Nombre: Hernández Jiménez Sergio
Usuario: sergioherj **Fecha:** 28/06/2018
Unidad: CAIPADI0001-Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Consultas de hoy: 0

[Cerrar sesión](#)
[Mi Perfil](#)

Paciente:
Sexo: Hombre **Edad:** 44 años 3 meses **Registro:** 191
CURP: **Asistencias en el año:** 0 **Año de diagnóstico de DM:** 2012
Visita Activa: 22-04-2016 10:14 **No. Visita:** 5

[Inicio](#) [Configuración](#) [Unidad](#) [Usuario](#) [Rol](#) [Pacientes](#) [Consultar citas](#) [Lista Espera](#) [Reportes](#)

Atención

Pie

- Acciones**
- Enfermería
 - Endocrinología
 - Pie
 - Oftalmología
 - Dental
 - Educación en diabetes
 - Ejercicio
 - Nutriología
 - Psicología

Opciones



Pie derecho

- 5 4 3 2 1
- 9 8 7 6
- 12 11 10
- 13



Pie izquierdo

- 1 2 3 4 5
- 6 7 8 9
- 10 11 12
- 13

Dedos
Interdigital
Metatarso
Talón

Foto:

* Antimicrobiano

- Ninguno
- Terbinafina sistémica 250mg
- Terbinafina tópica 1gr
- Butenafina tópica 1gr
- Ciclopirox tópico 80mg
- Bifonazol + Urea 0.01gr/0.4gr
- Amoxicilina/Clavulanato 875/125mg
- Ceftriaxona-Clindamicina 1gr-600mg
- Ofloxacino-Clindamicina 500mg-600mg
- Requiere hospitalización

Editar

Sistema de monitoreo integral en diabetes (SMID)



Nombre: Hernández Jiménez Sergio
Usuario: sergioherj **Fecha:** 28/06/2018
Unidad: UMR01-Médico de referencia

[Cerrar sesión](#)
[Mi Perfil](#)

Paciente:
Sexo: Hombre **Edad:** 52 años 4 meses **Registro:** 42
CURP: **Asistencias en el año:** 0 **Año de diagnóstico de DM:** 2016
Visita Activa: 05-09-2017 18:06 **No. Visita:** 3

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE CON DIABETES

[Inicio](#) [Configuración](#) [Unidad](#) [Usuario](#) [Rol](#) [Pacientes](#) [Consultar citas](#) [Lista Espera](#) [Reportes](#)

Atención

Acciones

Resultados de laboratorio

Seguimiento

Referencia

Opciones

Resultados de laboratorio

Caries: Si No

Inflamación gingival: Si No

Dificultad masticatoria: Si No

Alteraciones:

Ninguna

Tiroides

Abdomen

Acantosis

Detalle de las alteraciones: Hiperqueratosis plantar derecha

Pie derecho

Alteraciones dinámicas:

Pulso pedio: Presente Ausente

Presenta úlcera: Si No

Humedad Interdigital: Presente Ausente

Calzado: Adecuado Inadecuado

Otra Alteración:

Pie izquierdo

Alteraciones dinámicas:

Pulso pedio: Presente Ausente

Profundidad:

Tamaño: cm

Hiperqueratosis: Presente Ausente

Micosis:

Hipoglucemiantes

Metformina: 2550 mg/día

Inhibidores SGLT2:

Dosis: mg/día

Sulfonilureas:

Dosis: mg/día

Análogos de GLP-1:

Dosis:

Inhibidores de DPP-IV:

Dosis: mg/día

Indicadores básicos en pie diabético

Indicador	Características			
1. Pulsos pedios	Presente ()	Disminuido ()		
2. Humedad interdigital	Presente ()	Ausente ()		
3. Onicomycosis	Presente ()	Ausente ()		
4. Micosis plantar	Presente ()	Ausente ()		
5. Hiperqueratosis plantar	Presente ()	Ausente ()		
6. Calzado adecuado	Si ()	No ()		
7. Úlcera	Si ()	No ()		
8. Hospitalización por pie diabético	Si ()	No ()		
9. Amputación	Si ()	No ()		

Indicadores básicos en pie diabético

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		Pulso pedio	Huminterdig	Onicomycosis	Micosis	Hiperqplant	Calzadec	Úlcera	hospPD	Amput
2	Eduardo González	1	0	0	0	0	1	0	0	0
3	Cristina García	1	0	0	0	0	1	0	0	0
4	Sergio Hernández	1	1	1	0	1	0	0	0	0
5										

	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	
1										
2	Eduar	Pulso pedioV2	HuminterdigV2	OnicV2	MicosisV2	HiperqplantV2	CalzadecV2	ÚlceraV2	hospPDV2	AmputV2
3	Cristi									
4	Sergi	1	0	0	0	0	1	0	0	0
5		1	0	0	0	0	0	0	0	0
		1	0	1	0	0	1	0	0	0

Adaptación según intereses de cada profesional de salud

Conclusiones



- El registro de indicadores es factible
- Cualquier base de datos se enriquece y nos enriquece
- Es la mejor herramienta para autoevaluación y mejoría