



CURVA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

¿Qué es una curva de tolerancia oral a la glucosa y para qué sirve?	Es un estudio de sangre realizado en un laboratorio y sirve para diagnosticar diabetes , aún cuando los niveles de glucosa en ayuno sean menores a 126 mg/dl.
¿A quién se le debe realizar este estudio?	A toda persona que: <ul style="list-style-type: none">- Haya tenido un resultado de glucosa alterada en ayuno (entre 100 y 125 mg/dl).- Tenga factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2 como obesidad/sobrepeso, elevación de triglicéridos, bajo colesterol HDL, presión arterial y acantosis nigricans (coloración oscura en el cuello u otros pliegues).
¿Cómo se realiza?	<ol style="list-style-type: none">1) Se toma una muestra de sangre en ayuno.2) Se le da al paciente a beber una solución especial dulce que contiene 75 gramos de glucosa.3) Dos horas después de ingerir la solución, se toma otra muestra de sangre.
Interpretación del resultado	Posterior a las 2 horas de haber bebido la solución dulce el resultado se interpreta de la siguiente forma: Normal = glucosa menor a 140 mg/dl Intolerancia a la glucosa = glucosa entre 140 y 199 mg/dl. Diabetes = glucosa igual o mayor a 200 mg/dl.
Preparación previa al estudio	Ayuno de 10 a 12 horas. No haber fumado el día anterior. Seguir con su alimentación habitual.
Cuidados durante la prueba	Durante la prueba debe estar en reposo y no comer.
Riesgos	Esta prueba NO causa diabetes. Puede presentar náuseas, dolor de cabeza o mareo.
Recomendaciones	Al término de la curva es importante desayunar.

Referencias bibliográficas:

- American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes. Diabetes Care 2017;40(1);S1-S135.
- Lerman G. Integral del paciente con diabético.4° ed. México: Mc Graw Hill;2011.
- NORMA Oficial Mexicana - -NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus.