



INCMNSZ



ESCUELA PARA CUIDADORES  
DE ADULTOS MAYORES  
INCMNSZ



La Clínica de Geriátría invita al:

## CURSO - TALLER *5ta Generación* **ESCUELA PARA CUIDADORES** **DE PERSONAS ADULTAS MAYORES**

► 5 de Marzo al 7 de Agosto del 2019 • Aula 9, Edificio UPA 7º piso, INCMNSZ

### CURSO TEÓRICO- PRÁCTICO

#### Objetivo:

Al finalizar el curso el participante contará con las habilidades, destrezas y conocimientos para brindar el cuidado con calidad de las personas adultas mayores.

**Dirigido a:** Cuidadores o cuidadoras de personas adultas mayores.

#### Temas:

- I. Generalidades: qué es ser viejo, envejecimiento y vejez.
- II. Perfil del cuidador, prevención de colapso.
- III. Plan de cuidados.
- IV. Síndromes geriátricos.
- V. Prevención en los adultos mayores sanos y cuidados en la persona adulta mayor dependiente.
- VI. Taller de movilización en cama, rehabilitación geriátrica.
- VII. Taller de toma de signos.
- VIII. Taller de primeros auxilios en personas adultas mayores.

- IX. Prevención de caídas y taller de prevención de úlceras por presión.
- X. Alimentación y cuidados especiales.
- XI. Prevención de maltrato.
- XII. La familia en la vejez. El cuidado de las emociones en adulto mayor y la familia.
- XIII. Cuidados paliativos. Ley de voluntad anticipada.
- XIV. Ante lo inevitable: trámites funerarios.
- XV. Cerrando círculos.

#### Horario:

Todos los Martes de 14:00 a 18:30hrs.

Impartido por un equipo multidisciplinario con amplia experiencia en la atención de la persona adulta mayor.

#### Requisitos:

- Ser cuidador o cuidadora de una persona adulta mayor.
- Contar con filipina blanca y pantalón azul o negro

#### Costos:

**Inscripción**  
\$500.00

**Mensualidad**  
\$1000.00

**INSCRIPCIONES SÓLO EN LÍNEA Y MÁS INFORMACIÓN:**  
<https://www.escuelacuidadoresadultosmayores.com>



Contacto:  
Lic. Silvia Bautista Martínez  
silvia\_bautistam@yahoo.com.mx  
54870900 ext. 5715  
Lunes a Viernes de 7 a 9 am

# CUPO LIMITADO