

Boletín CAIPaDi

Repercusiones de la diabetes en la salud bucal y viceversa

La diabetes es una de las condiciones sistémicas que tiene gran impacto en la salud de los tejidos orales. A su vez, las enfermedades bucales pueden inducir un pobre control metabólico e inclusive existen datos que sugieren que pueden contribuir al desarrollo de las complicaciones crónicas de la diabetes.

En este sentido, la periodontitis (inflamación asociada a microorganismos, que produce la destrucción de los tejidos de soporte del diente) es la enfermedad oral que ha recibido más atención y que más se ha estudiado, ya que consistentemente se ha asociado a descontrol glucémico y se ha mostrado que el tratamiento de la periodontitis conduce una disminución en los niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c).

Sin embargo, otras enfermedades y alteraciones bucales también son frecuentes en los pacientes con diabetes, y pueden tener un efecto negativo en el control de la enfermedad.

Dos revisiones de la literatura científica recientes, describen estas enfermedades orales y el

posible mecanismo biológico de asociación con la diabetes.

Ahmad P y col. (2019), además de describir a la periodontitis y los mecanismos fisiopatológicos que la relacionan con la diabetes, mencionan las siguientes enfermedades y alteraciones bucales como manifestaciones de diabetes no controlada:

- Retardo en la cicatrización de heridas
- Disfunción de las glándulas salivales (xerostomía)
- Caries dental
- Infecciones fúngicas (candidiasis)
- Infecciones bacterianas (infecciones profundas en cuello)
- Halitosis
- Anormalidades de la lengua (lengua fisurada, glositis migratoria benigna)
- Alteración del sentido del gusto
- Liquen plano oral (más común en diabetes tipo 1)
- Alveolitis
- Síndrome de boca ardorosa

En el estudio de Borgnakke WS (2019), se agregan a la lista las siguientes condiciones:

- Enfermedades peri-implantares
- Lesiones periapicales
- Erupción dental temprana
- Pérdida dental
- Cáncer oral

La identificación de estas anomalías bucales pueden ser una herramienta del profesional de la salud para contribuir al control de la diabetes mediante la referencia oportuna al odontólogo. Por otro lado, la capacitación de los odontólogos en el abordaje y tratamiento de estas enfermedades es crucial para la limitación del daño de los tejidos bucales y de sus efectos adversos en el control de la diabetes.

Arely Saindaleth López Reyes
Especialista en Periodoncia e Implantología
CAIPaDi

Referencias.

Borgnakke WS. IDF Diabetes Atlas: Diabetes and oral health – A two-way relationship of clinical importance. Diabetes research and clinical practice 157 (2019) 107839.

Ahmad P, Akhtar U, Chaudhry A, Rahid U, Saif S, Asif JA. Repercussions of diabetes mellitus on the oral cavity. Eur J Gen Dent 2019;8:55-62.