



# Boletín CAIPaDi

## **Beneficios de la vacunación contra la influenza en personas con diabetes**

La influenza y la neumonía son enfermedades infecciosas comunes que se asocian a una alta mortalidad y morbilidad en poblaciones vulnerables, tales como jóvenes, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Los pacientes con diabetes tienen 2 veces más probabilidades de fallecer por complicaciones respiratorias como neumonía, en comparación con pacientes sin diabetes.

En invierno se incrementa el número de infecciones respiratorias agudas como la influenza. Datos proporcionados por el servicio Meteorológico mencionan una mayor actividad de frentes fríos en los meses de enero y febrero del 2020. Por lo anterior se deben realizar acciones preventivas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Asociación Americana de Diabetes (ADA) y Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recomiendan la vacunación anual a todas las personas >6 de meses de edad a partir del mes de octubre incluyendo mujeres embarazadas. Es una vacuna gratuita aplicada en los centros de salud, lugar de trabajo o en las escuelas.

Se ha comprobado el benéfico impacto que tiene la vacunación en el comportamiento de la influenza.

### **Beneficios de la vacunación:**

-Reducción del riesgo de hospitalización asociada a

complicaciones de la influenza en niños, adultos y adultos mayores.

-Prevención de influenza en las personas con enfermedades crónicas como la diabetes.

-Previene el contagio a la familia y a la comunidad.

-Disminuye el riesgo de infección en personas con diabetes que viajan frecuentemente.

-Disminuye el riesgo de neumonía.

-Disminuye significativamente el ingreso a una unidad de cuidados intensivos, la necesidad de apoyo ventilatorio e inclusive muerte prematura.

### **Está contraindicada en:**

-Edad  $\leq$  6 meses.

-Personas con anafilaxia conocida después de una dosis anterior o a un componente de la vacuna (por ejemplo huevo).

### **Los eventos adversos de la vacuna son:**

-Reacciones locales transitorias en 15% a 20% de las personas vacunadas como dolor o enrojecimiento.

-Fiebre, malestar general, las reacciones neurales y de hipersensibilidad inmediata son poco frecuentes.

**L.E. y ED Arturo Flores García**

**L.E. y ED Humberto Del Valle Ramírez**

**L.E. y EDC María Luisa Velasco**

### **Referencias bibliográficas:**

1. Nicholson KG, Wood JM, Zambon M. Influenza Lancet 2003;362:1733-45.
2. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes. Diabetes Care 2019;42(1): S34-S45.
3. Vamos, E. P., Pape, U. J., Curcin, V., Harris, M. J., Valabhji, J., Majeed, A., & Millett, C. (2016). Effectiveness of the influenza vaccine in preventing admission to hospital and death in people with type 2 diabetes. *CMAJ : Canadian Medical Association journal = journal de l'Association medicale canadienne*, 188(14), E342-E351. doi:10.1503/cmaj.151059
4. Goeijenbier M, van Sloten TT, Slobbe L, et al. Benefits of flu vaccination for persons with diabetes mellitus: a review. *Vaccine* 2017;35:5095- 5101